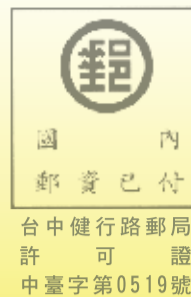




Catholic Taichung Diocese

天主教台中教區

發行人：蘇耀文 主教 / 地址：(404) 臺中市北區德化街368號
E-mail: taichung.diocese@gmail.com / 網址: https://www.catholic-tc.org.tw
電話：(04)2207-5678 / 傳真：(04)2206-8722
郵撥帳號：22668457 / 戶名：財團法人天主教會台中教區
行政院新聞局局版臺誌字第6036號 登記為雜誌類交寄



本期內容 | 主教的話 * 鐸區報導 * 活動寫真 * 靈修小品 * 教區訊息

主教的話

主內親愛的神父、修女、弟兄姊妹們：

教宗良 14 世《偉大的人類》通諭重點摘要

在當今人工智慧快速發展、社會急遽變遷的時代，教宗良 14 世於 5 月 15 日簽署《偉大的人類》(Magnus Humanitas) 通諭，以及他在聖神降臨節的講道，為今日教會與世界指出了一條極重要的福音道路，也幫助我們重新理解六月耶穌聖心月對現代人的深刻意義。

教宗良十四世在《偉大的人類》通諭中指出，人類正站在歷史的重要十字路口。科技本身並非邪惡，但也不是中立的。人工智慧若失去倫理與信仰的引導，便可能成為少數權力者控制世界、操縱資訊、擴大貧富差距的新工具。**教宗提醒世人：真正偉大的文明，不在於科技的強大，而在於是否尊重人的尊嚴、自由與靈魂。**每個人都是按照天主肖像所受造，因此人的生命、良知與愛的能力，不可被科技取代。

教宗也特別關注人工智慧對勞動、教育與和平的衝擊。他強調，科技應服務人類，而不是讓人成為制度與效率的附屬品。教育更不能因 AI 的便利，而削弱青年尋求真理、提出問題與獨立思考的能力。在倫理層面，教宗特別批判「超人類主義」與「後人類主義」，反對將科技進步理解為超越甚至取代人類本身。人的有限性與脆弱並非缺陷，而是使人能與天主及他人建立愛與關係的重要條件。人工智慧可以協助人，但不能否定人的靈魂、情感與愛的能力。

此外，教宗明確反對將人工智慧運用於戰爭與自主武器系統，並指出：「沒有任何算法能使戰爭在道德上成為合理的。」世界今日需要的，不是更多對立與操控，而是對話、寬恕、和平與多邊合作。教宗強調，真正的和平並非衝突間短暫的停歇，而是建立在正義、真理與愛上的文明。

最後，良十四世提出「愛的文明」作為

基督徒回應人工智慧時代的核心使命。他呼籲信友善用科技，但更要守護人的靈魂與自由，在數位世界中活出福音精神。真正偉大的人類，不在於技術的強大，而在於人內有天主的臨在，並能以愛、真理與和平見證人的尊嚴與價值。

聖神：和平、使命、真理之神

在 5 月 24 日聖神降臨節彌撒中，教宗良 14 世以《若望福音》與《宗徒大事錄》為基礎，闡述聖神的三個核心面向：和平之神、使命之神與真理之神。教宗指出，聖神降臨節不只是教會誕生的歷史紀念，而是復活基督今日仍持續向世界傾注生命與恩寵的奧跡。

首先，聖神是「和平之神」。復活的耶穌向因恐懼而躲藏的門徒說：「願你們平安！」(若 20:19) 這平安不是短暫的安穩，而是來自十字架與復活的寬恕與和好。耶穌雖被背叛與釘死，復活後仍向門徒賜下和平與赦罪的恩典。因此，**聖神將愛的法律寫在人心，使人學習寬恕、修和與建立和平。**教宗指出，這正是天主雙重愛德誠命的具體實現。

其次，聖神是「使命之神」。耶穌說：「就如父派遣了我，我也同樣派遣你們」(若 20:21) 教宗強調，教會不只是福音的守護者，更是福音使命的見證者。聖神使宗徒能以不同語言宣講福音，勇敢見證被釘而復活的基督。今天的教會也應以喜樂與希望宣講福音，因為**真正的福傳不是依靠人的能力，而是依靠聖神的德能。**聖神在信友生命中的第一個奇事，就是使人真誠宣認：「耶穌是主。」(格前 12:3)

第三，聖神是「真理之神」。在充滿假訊息、混亂與意識形態操控的世界中，**聖神帶領人進入真理與真正的合一。**這真理不是壓迫人的工具，而是使人獲得自由的力量。教宗指出，福音真理能從內在轉化文化與社會，使人重新回歸天主的愛與秩序。聖神也保護教會遠離虛偽、偏私與遮蔽福音光明的態度。

此外，教宗提醒，聖神並非只在五旬節降臨一次，而是持續在教會與聖事中工作：在聖洗中使人成為基督徒，在堅振中使人成



主教於聖神降臨節為武界聖神堂開教 70 週年主禮感恩祭典。

為見證人，在聖秩中建立牧者與服務者。聖神也是祈禱、慈悲與聖言默想中一切聖德的根源。

耶穌聖心節的現代意義

在這樣的背景下，六月耶穌聖心月更具有特殊的重要性。耶穌聖心節不只是敬禮耶穌之心，更是重新體會天主無限聖愛的奧蹟。耶穌聖心象徵基督為人類完全交付自己的愛——一顆被刺透卻仍不斷愛人的心(參閱：若 19:34)。

現代人雖擁有科技便利，內心卻常陷入焦慮、孤獨、疏離與空虛。耶穌聖心提醒我們：人的價值不在於效率、成就與功能，而在於被天主所愛。這份愛不是抽象理論，而是十字架上的犧牲與慈悲。因此，敬禮耶穌聖心，也是一條心靈醫治、學習寬恕與重建生命希望的道路。

今天，世界愈來愈重視科技與力量，但教會始終提醒人：真正能更新世界的，不只是制度、資本與人工智慧，而是被天主聖愛與聖神更新的人心。**基督徒蒙召在冷漠與分裂中活出愛，在仇恨中帶來寬恕，在焦慮中帶來希望，在混亂中見證真理。**

願我們在這聖神降臨與耶穌聖心月的恩寵時刻，多找時間靜下來祈禱、讀聖言、勤領和好聖事、參加彌撒領聖體、更深體會天主對人類的愛，並「以心體心，以愛還愛」，在日常生活中行愛德服務，成為和平、真理與愛的見證人。

耶穌聖心，為我等祈！聖神，請祢降臨！

你們的弟兄

蘇耀文

台中教區 2026 年 6 月 行事曆

- 6/2 (二) 教區司鐸月退省 (春陽天主堂)
- 6/6 (六) 天主傳愛 (后里天主堂)
中原耶穌聖心天主堂 70 週年堂慶
- 6/7 (日) 非常務送聖體員派遣禮 (各堂區)
- 6/27 (六) 堂區牧靈福傳委員會代表大會第一次大會 (上智社教研究院)

台中市第一總鐸區

- ※ 耶穌救主主教座堂
 - 一、5/4 (一) 晚上 7:30 牧委會開會。
 - 二、5/10 (日) 每台彌撒為母親們降福，彌撒後贈母親節禮物；下午 2:30 彌撒中為國三會考考生祈福禮，彌撒後有親子合唱團獻唱及美德書遊戲。
 - 三、5/14 (四) 下午 3:00 越南朝聖團來彌撒參訪。
 - 四、5/24 (日) 下午 2:30 蘇主教主禮感恩聖祭並施行堅振聖事。
 - 五、5/27 (三) 下午 3:00 第一總鐸區司鐸會議。
- ※ 西屯瓜達露貝聖母堂
 - 一、5/13 (三)、5/20 (三)、5/26 (二) 晚上 7:30 舉行聖母到我家 (玫瑰經-彌撒)。
 - 二、5/14 (四) 至 5/22 (五) 舉行聖神九日敬禮。
 - 三、5/24 (日) 本堂教友 John/ 苡儒婚配聖事。感恩祭後聚餐，歡慶五旬節。
 - 四、5/30 (六) 上午 9:30 本堂教友江韶哲 / 劉毓政舉行婚禮彌撒。
 - 五、例行於每周一晚上 8:00 舉行聖言與生活。
 - 六、例行於每周五上午 10:00 舉行長者日：彌撒 + 運動。
 - 七、例行於每周五下午 3:00 明供聖體 (本月祈禱意象：為勞工的相關事項)。
 - 八、例行每月 2 次於主日彌撒後舉行國際學生共融團契。
- ※ 法蒂瑪聖母堂
 - 一、5/2 (六) 信仰講習。
 - 二、5/16 (六) 非常務送聖體員培訓。
 - 三、5/17 (日) 聖母軍區團會議。
 - 四、5/23 (六) 新竹加爾默羅天主堂、台北大坪林聖三堂至本堂朝聖。
 - 五、5/29 (五) 至 6/1 (一) 參加馬、新、汶、台、港、澳、華文聖母軍交流會。
- ※ 大里中華殉道聖人堂
 - 一、5/9 (六) 至 5/10 (日) 慶祝母親節。
 - 二、5/14 (四) 至 5/16 (六) 為聖召 40 小時祈禱。
 - 三、5/14 (四) 長青會月聚會活動。
 - 四、5/17 (日) 歡送龔瑞廷神父。
- ※ 南區無原罪聖母堂
 - 一、5/3 (日) 越南教友團體慶祝「聖若瑟主保日」，執行長、秘書與委員們、教友代表堂區參加活動。
 - 二、5/10 (日) 舉辦母親節愛餐共融活動。
 - 三、5/14 (四) 讀書會。
 - 四、5/16 (六) 非常務送聖體員於雙十堂避靜。
 - 五、5/18 (一) 主顧聖母團台中分團分享會。
 - 六、5/23 (六) 舉辦第一場「2026 現代親子教育講座」。
 - 七、5/28 (四) 讀書會。
 - 八、5/30 (六) 舉辦「2026 現代親子教育講座」第二場。
- ※ 善牧堂
 - 一、5/1 (六) 本堂教友和越南小兄弟前往桃園大溪朝聖及六福村共融。
 - 二、5/3 (日) 「為愛縫愛」母親節活動。
 - 四、5/3 (日) 慶生活動並為聖母獻花，致贈媽媽們聖牌。
 - 五、5/17 (日) 靜宜大學 USR 課程製作影片教學。
 - 六、5/23 (六) 牧委會開會討論下半年的活動與靈修課程。
 - 七、5/31 (日) 靜宜大學與海線四個堂區一善牧、沙鹿、清水、大甲天主堂共同舉辦「文化共融市集」歡迎鐸區們的兄弟前來共融歡樂。
- ※ 聖保祿天主堂
 - 一、五月是聖母月，每週安排到教友府上玫瑰經祈禱。
 - 二、為了更圓滿地服事每週六的主日彌撒，五月起成立「聖詠二團」。
 - 三、5/9 (六) 至 5/10 (日) 慶祝母親節，致贈母親們禮物並請神父降福。
 - 四、5/17 (日) 彌撒後一家一菜與神父聚餐共融。
 - 五、5/29 (五) 至 6/1 (一) 參加馬、新、汶、台、港、澳、華文聖母軍交流會。
- ※ 南屯天主之母堂
 - 一、5/9 (六) 至 5/10 (日) 慶祝母親節活動。
 - 二、5/17 (日) 聖詠團前往崙背天主堂參加堂慶活動。
 - 三、5/23 起每週六上午 10:00 慕道班開課，歡迎大家介紹朋友來參加。

原住民總鐸區

- ※ 眉溪天主堂
 - 一、5/3 (日) 本堂牧靈委員會會議。
 - 二、5/10 (日) 聖母軍區團會議及堂慶慶祝母親節 (埔里天主堂)。
 - 三、5/23 (六) 參加武界天主堂 70 週年堂慶。
 - 四、5/31 (日) 本堂 72 週年堂慶慶祝活動。
- ※ 武界天主堂
 - 一、5/2 (六) 聖母月特敬聖母聖心彌撒。
 - 二、5/10 (日) 牧靈福傳委員會五月份會議 / 母親節活動。
 - 三、5/15 (五) 九日敬禮第一天 彌撒。
 - 四、5/16 (六) 九日敬禮第二天 信仰生活 見證分享。
 - 田中耶穌聖心之友會參訪。
 - 五、5/17 (日) 堂區牧靈福傳委員會聯合會議 / 教會環保日。
 - 六、5/18 (一) 九日敬禮 玫瑰經。
 - 七、5/23 (六) 慶祝本堂開教 70 周年彌撒慶典。
 - 八、5/24 (日) 慶祝聖神降臨節本堂主保。
 - 九、5/30 (六) 慶祝聖神會在台 29 周年。
- ※ 眉原天主堂
 - 一、5/3 (日) 至員林天主堂為建堂募款。
 - 二、5/10 (日) 主日彌撒慶祝母親節。
 - 三、5/17 (日) 慶祝耶穌升天節及 64 年週年堂慶活動。
 - 眉原、中原、埔里堂桃園大溪天主堂至本堂朝聖。
 - 四、5/23 (六) 武界聖神堂 70 週年堂慶。
 - 五、5/24 (日) 聖神降臨節眉原堂彌撒。
- ※ 地利堂區
 - 一、5/7 (四) 晚上 7:30 明供聖體及彌撒。
 - 二、5/9 (六) 上午 10:00 水里隱修院各分堂自行前往。
 - 三、5/10 (日) 母親節 / 各堂慶祝母親節。
 - 四、5/23 (六) 武界天主堂 70 週年慶 (雙龍婦女會負責表演節目)。
 - 五、5/31 (日) 上午 9:00 聯合彌撒 (禮儀和祭台由青年幹部及山峰青年負責)。彌撒結束召開牧靈委員會。
 - 星期二平日彌撒：5/5 雙龍 5/19 波石 5/26 人和
- ※ 春陽天主堂
 - 5 月份聖母玫瑰月週一至週五晚上 7:00 教友家輪流舉行家庭彌撒及祈禱。

彰化縣總鐸區

- ※ 彰化天主堂
 - 一、五月聖母月，彌撒前誦念玫瑰經祈禱，並於第一週彌撒後教友向聖母獻花。
 - 二、5/1 (五) 至 5/2 (六) 聖母山莊朝聖活動，聯合彰化、秀水、鹿港、和美教堂共 2 台遊覽車前往參與。
 - 三、5/1 (五) 晚上 8:00 為每月首週五特敬耶穌聖心彌撒。
 - 四、5/3 (日) 上午 10:00 於福傳 2F 召開牧委會會議。
 - 五、5/9 (六) 至 5/10 (日) 彌撒後安排對媽媽們愛的獻唱；於每台彌撒後發送點心，祝福媽媽們：母親節快樂！
 - 六、5/15 (五) 至 5/23 (六) 於聖堂內 19:30 誦念玫瑰經，20:00 舉行聖神降臨九日敬禮彌撒；5/20 (三) 19:30 明供聖體。
 - 七、5/31 (日) 菲律賓教友於本堂慶祝聖十字架節 (Santacruzán)，英語彌撒 10:30 開始，12:00 遊行，13:00 於福傳 2 樓有表演活動。
- ※ 羅厝天主堂
 - 一、5/3 (日) 召開第二次牧委會、經委會聯席會議。
 - 二、5/10 (日) 母親節感恩慶祝活動。
 - 三、5/13 (三) 高雄市建築經營協會歷史建築活化再利用園冶獎實地決選評鑑會。
 - 四、5/13 (三) 在羅厝召開彰化鐸區暑假生活營籌備會第二次會議。
 - 五、5/16 (六) 道明會在台灣開教 400 周年第二場講習會。
 - 六、5/16 (六) 屏東萬金聖母聖殿至本堂朝聖。
 - 七、5/16 (六) 新竹湖口聖母升天堂至本堂朝聖。
 - 八、5/23 (六) 高雄岡山聖文生堂聖詠團至本堂朝聖。
 - 九、5/30 (六) 至 5/31 (日) 長青會五峰旗聖母朝聖地二日朝聖活動。
- ※ 員林天主堂
 - 一、五月特敬聖母月主日彌撒後全體教友向聖母獻花。
 - 二、五月特敬聖母月特別於每週三晚上 8 點舉辦「聖母來往我家」家庭祈禱會。
 - 三、5/10 (日) 母親節舉辦母親表揚 (凡當母親滿 20 年以上，每 5 年均可接受推薦表揚)、青年會及主日學兒童表演、蛋糕茶點共融慶祝。
 - 四、5/16 (六) 萬金聖母聖殿職工青年會來堂朝聖。
 - 五、5/17 (日) 主日學兒童手做花卡、公唸玫瑰經並向聖母獻花。
 - 六、5/18 (一) 長青會舉辦埔里聖女小德蘭堂一日朝聖。
 - 七、5/29 (五) 晚上 8:00-9:00 舉行耶穌聖體醫治祈禱會。
 - 八、5/30 (六) 上午 8:00-11:00 點舉行明供聖體。
 - 九、5/31 (日) 堂區牧委會、經委會夏季大會。
 - 十、6/7 (日) 基督聖體聖血節 (138 週年主保堂慶)。
 - 十一、6/4 (四) 至 6/6 (六) 三日敬禮並舉辦結婚週年慶 (凡結婚滿 20 年以上，每 5 年均可報名參加) 及非常務送聖體員派遣禮。
- ※ 田中天主堂
 - 一、5/2 (六) 台北教區林口天主堂至本堂朝聖。
 - 二、5/3 (日) 牧委會常務委員會會議。
 - 三、5/10 (日) 八分堂慶祝中華之母主保堂暨母親節彌撒後餐會共融。
 - 四、5/16 (六) 屏東萬金聖母聖殿、新竹湖口聖母升天堂至本堂朝聖。
 - 五、5/17 (日) 召開第二次牧委會全體委員會會議。
 - 六、5/23 (六) 台中教區聖經協會 2026 年第二次聖經講座；下午台北大坪林天主堂至本堂朝聖。

南投縣總鐸區

- ※ 草屯天主堂
 - 一、6 月份耶穌聖心月，每週五晚上 7:30 舉行特敬耶穌聖心彌撒。
 - 二、6/14 (日) 主日彌撒後召開堂區牧靈福傳委員會 2026 年第二次會議。
 - 三、7/8 (三) 至 7/12 (日) 舉辦 2026 年暑期兒童夏令營，主題：在愛中相遇。
- ※ 中興新村天主堂
 - 一、6/7 (日) 基督聖體聖血節舉行初領聖體禮、非常務送聖體員派遣禮及幼兒領洗聖事。
 - 二、繼續推動教區牧靈同行年「瑪竇福音讀經計畫」。
 - 三、6/12 (五) 本堂長青大學 115 年第 1 學期結業，暑期班招生作業。
 - 四、即日起本堂主日學師生演練「說演聖經故事比賽活動」節目。
- ※ 南投耶穌君王堂
 - 一、6/6 (六) 參加仁愛鄉中原堂舉辦的七十週年堂慶。
 - 二、依照福傳處計畫推動讀經活動。
 - 三、6/14 (日) 兒童主日學舉行修業式。
 - 四、持續進行「牧靈年說演聖經故事比賽」排演。
 - 五、建堂進度：二樓祭台完成灌漿及版模封裝，預計七月上樑。
 - 六、進行聖堂軟體規劃，包含音響、燈光，和所有聖物的設計。
 - 七、6/27 (六) 舉行義賣，平日進行各項募款活動。
- ※ 竹山玫瑰聖母天主堂
 - 一、6/6 (六) 參與原鐸區中原耶穌聖心堂 70 週年感恩慶典，共沐主恩，同頌天主慈愛。
 - 二、6/7 (日) 慶祝耶穌聖體聖血節，彌撒後舉行「一家一菜」教友團體午餐共融，促進堂區彼此關懷，實踐同道偕行精神。
 - 三、配合台中教區《瑪竇福音》讀經計畫，鼓勵教友持續閱讀聖經，並於每週主日彌撒後自由分享讀經心得，深化信仰生活。
 - 四、牧靈同行年活動，堂區開始練習「說演聖經故事比賽」，本次主題為《五餅二魚》，藉由聖經故事培育信仰與團體合作精神。

六月的祝福 神父、修女們主保快樂！

- 神父：
- 06 月 13 日：洪金來、劉洪福 (安多尼)
 - 06 月 24 日：陳耀漢、吉若望、陳德順、胡孝廉 (若翰)
 - 06 月 29 日：劉連玉、許瑞文、甘俊雄、幸英宏、張志聖、黎光天 (保祿)、邱來順、田嘉志、阮維昇 (伯多祿)
- 修女：
- 06 月 01 日：張翠蘭 (尤思定)
 - 06 月 03 日：蔡碧蘭 (葛樂蒂德)
 - 06 月 11 日：沈春媚 (納博)
 - 06 月 13 日：劉瑞瓊 (安東)、黎芳翠 (安東尼)
 - 06 月 19 日：阮紅璋 (猶利安納)
 - 06 月 21 日：劉瓊繞 (類思)
 - 06 月 24 日：曾英春 (若翰)
 - 06 月 29 日：王梓香 (伯鐸)

面對 AI 時代挑戰 台中教區司鐸共融營探討牧靈新課題

■文·圖 / 黃琪珊



5月5日至7日，台中教區司鐸們齊聚於聖愛山莊參加司鐸共融研習營。在這幾天的聚會中，司鐸弟兄們一同舉行感恩聖祭、明供聖體、祈禱與團體共融，並透過專題課程與分享交流，為牧靈服務充電，在主內更新心靈與使命。

蘇主教在彌撒講道中，以「住在基督內，同行於聖神中」勉勵司鐸弟兄，主教引用主耶穌「我是真葡萄樹，你們是枝條」的福音，指出司鐸生命最根本的核心，在於與基督保持真實而親密的連結。司鐸並非依靠自己的能力完成使命，而是因住在基督內而獲得生命與力量；若與主的關係鬆動，生命便會逐漸枯乾。主教提醒，司鐸生活最大的危機，往往不是忙碌，而是與主、與弟兄之間的疏離。因此，需要更新的首先不是外在的工作，而是重新建立與基督活生生的關係，使祈禱、聖言與聖體再次成為生命與愛的泉源。

在此基礎上，蘇主教進一步闡述「同道偕行」的精神。他表示，同道偕行並非口號

或制度改革，而是在聖神內彼此連結，共同聆聽天主的聲音。司鐸不再只是各自牧養堂區，而是作為一個司鐸團體，共同承擔教區使命，彼此支持、彼此補足，而非彼此比較與競爭。面對誤解、挫折與團體中的張力，主耶穌所說的「修剪」雖不容易，卻是天主淨化與塑造生命的過程。最後，主教強調，真正使天父受光榮的果實，不是個人的成就，而是共融的見證；當司鐸彼此相愛、彼此同行，教會便能更新，福音也將更真實地被世人看見。

此次研習營課程，也聚焦於當代教會面對的重要議題。耶穌會會士李驊神父以「保護兒少／安全文化」為主題，分享性騷擾防範、機構安全防護與行為守則等內容，提醒司鐸建立安全意識與保護機制，讓教會真正成為守護弱小、陪伴受苦者的團體。李神父指出，「捍衛弱小」是耶穌基督託付給教會的重要使命，教會必須成為受苦者生命中的「善心撒瑪黎雅人」，以憐憫與仁愛具體守護生命與尊嚴。

聖神會歐思鼎神父則以「數位時代的傳教士」為主題，分享教會對媒體與人工智慧的倫理反省，帶領司鐸弟兄思考真實身分與虛擬身分、隱私與資訊安全之間的平衡。他提醒，在人工智慧與數位科技快速發展的時代，教會更應重視人的尊嚴與資料保護，同時也要避免在經營社群媒體與數位福傳的忙碌中，忽略了與主相遇及靈性生活的培養。課程中亦從《羅馬呼籲人工智慧倫理》等教會文件出發，重新思考人工智慧背後關於人

性尊嚴、公共利益、社會正義與生命價值的重要課題。

輔仁聖博敏神學院助理教授談良辰老師則以「在 AI 時代促進相遇」為題，反思科技發展下，人與人、人與天主真實相遇的重要性。他指出，AI 雖能模仿人的情感與互動，但並不具備真正的自我意識與靈性生命。真正的愛，不是演算法的推測，而是在陪伴、包容、寬恕與犧牲中完成的具體生命行動。談老師也提醒，科技應服務於共善，而非使人更加孤立；人始終是按照天主肖像受造，而非淪為機器的附庸。

最後一堂課由 AI 專業顧問講師、台中教區堂區牧靈福傳委員會總執行長郭佑任分享《不能不知道的 AI》。郭老師以實務經驗帶領神長們認識 AI、善用 AI，介紹如何透過「客製化 AI 助理」協助整理資料、製作簡報、撰寫文案與社群內容等，減輕繁瑣行政工作，讓司鐸能將更多時間投入真正重要的陪伴與牧靈服務。神父們也在實際操作與交流中，對 AI 在教會牧靈與福傳上的應用，有了更具體的認識。

此次司鐸共融研習營，不僅深化了司鐸弟兄間的情誼，也在祈禱與學習中，重新思考教會在當代世界中的使命與挑戰。面對快速變遷的時代，司鐸們更被召叫在信仰中扎根，在共融中同行，善用科技卻不失人的溫度，以基督的愛回應世界的需要，持續成為福音的見證者與希望的帶來者。

讓 AI 成為福傳的新助力 從一堂課開始，看見教會與時代同行

■文·圖 / 台中教區牧委會 總執行長 郭佑任



大家好，我是台中教區牧靈福傳委員會總執行長郭佑任。近年來，我多了一個新的身分：AI 培訓講師。

很多人問我：「你為什麼會開始教 AI？」回頭看，這不是一開始安排好的計畫，而是天主一步一步帶領的旅程。

大約六年前，我被選為耶穌救主主教座堂傳協會會長。當時我心裡有一個單純的想法：既然在教會承擔職務，就不能停留在原地，必須讓自己繼續成長。於是，我走進卡內基訓練，也投入助教服務，累積一千多個小時。那段時間，我學到的不只是表達與溝通，更是如何看見人、鼓勵人、陪伴人。

後來，顧問公司的朋友邀請我授課。起初，我教的是本業：報關與進出口通關實務。之後，也接觸志工培訓、職場溝通與企業課程。直到政府推動企業 AI 數位轉型計畫，我正式投入 AI 應用教學，也看見科技與服務之間新的可能。

去年，我累積了超過 200 場 AI 培訓經驗，也深深感受到，AI 不只是企業提升效

率的工具，也可能成為教會服務、福傳、陪伴與教育的新助力。因此，今年一月開始，我在台中教區推動「不能不知道的 AI 精華營」。到目前為止，課程已開到第五梯次，參與人數突破 400 人次。大家對 AI 充滿好奇，也想知道：這個工具能不能幫助我更好地服務人、陪伴人、傳遞信仰？

每一次課程開始前，我都會提醒學員：AI 很強大，但它不是人的智慧，更不能取代人的良知、判斷與責任。AI 可以協助整理資料、草擬文案、產生靈感，但最後的決定權仍然在人的手中。

我常用一個比喻說明：請把 AI 當成自己的「私人小秘書」。小秘書可以整理初稿、提供方向、節省時間，但人不能把責任交給機器，更不能讓效率取代愛德。當我們以善為出發點，以服務人為目的，AI 就能成為安全而有幫助的工具。

這幾個月的教學中，我最感動的是看見 AI 也可以成為福傳的入口。許多非教友因為對 AI 有興趣，第一次走進教會上課。他們發現教會不是遙遠的地方，而是一個溫暖、開放、願意陪伴人學習的家。對我來說，這就是福傳美好的開始。

課堂中，我們會一起祈禱，誦念聖方濟和平禱詞，提醒自己學習科技不是為了炫耀能力，而是為了成為和平、愛與希望的工具。我們也使用教會實際案例練習，例如堂區海報、活動文案、主日學教材、福傳貼文、簡報架構與歌曲創作，讓學員親手做出可以帶

回堂區使用的成果。

有學員說：「我從來沒想過，有一天我也能為教會做海報。」也有主日學老師分享，教材可以自己做出來，很有成就感。還有教友說，過去照顧家人遇到狀況時，常不知道該從哪裡開始整理資訊，現在有 AI 小秘書協助，心裡安心許多。這些回饋讓我感受到，AI 的價值不只是讓事情變快，而是讓人更有能力去愛、去服務、去承擔。

當然，AI 不是萬能，更不是信仰的替代品。它不能代替祈禱、陪伴與人的愛。但它可以節省時間，降低參與門檻，讓更多教友有能力投入福傳。過去，有些人想幫忙，卻不知道自己能做什麼；現在，透過 AI，他可以協助做海報、整理資料、撰寫貼文、製作簡報、設計活動，陪伴堂區推動更多服務。

今天的時代已經來到我們面前。AI 正在改變工作、學習、教育與生活。如果我們願意正確認識它、善用它，它就能成為教會與社會對話的一座橋樑。與其害怕它，不如學會辨別；與其排斥它，不如讓它在信仰的光照下，成為服務人的工具。

誠摯邀請大家，有機會一起參加「不能不知道的 AI 精華營」。這不只是一堂學工具的課，更是一場讓自己成長、讓教會受益、讓福傳更有力量學習旅程。願我們帶著信仰、愛德與智慧，讓 AI 成為服務天主、服務教會、服務人的新助力。

深化信仰培育 實踐生態關懷

台中教區舉辦朝聖日暨「願祢受讚頌」環境愛德服務活動

■文·圖 / 牧靈福傳處



台中教區於5月9日在水里熙篤隱修院朝聖地舉辦一年一度教區朝聖日活動，吸引近200位教友參與。活動以敬拜讚美揭開序幕，帶領教友進入祈禱氛圍，展開一段結合靈修、省思與行動的信仰旅程。

今年朝聖活動特別調整形式，將傳統團體苦路改為個人苦路祈禱，並設計多元祈禱意象，引導教友於靜默中默觀基督苦難，培養個人祈禱能力。同時，配合教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭精神，融入「生態苦路」概念，帶領教友為受造界祈禱，反省人與自然的關係，回應守護共同家園的使命。

活動中安排朝拜聖體與和好聖事，幫助

教友在聖母月中與主親近，更新靈性生活。現場亦設置祈禱奉獻行動，邀請教友寫下代禱意向，包括久未進堂者、病患及個人祈禱需要，於彌撒中奉獻，並交由隱修院神父持續代禱，延續信仰關懷與團體共融。

當日感恩祭由台中教區蘇耀文主教主祭，熙篤隱修院院牧及近十位神父共祭。蘇主教在講道中指出，教區未來牧靈發展應著重四大方向：一是保存牧靈福傳核心精神，建立教區信仰傳承；二是系統整理教導內容，依主題分類並發展為培育教材；三是引導教友將信仰落實於家庭、職場與社會生活；四是推廣於堂區、小組及各年齡層培育中，使之成為可實際運用的信仰資源。彌撒後，教友於共融聚餐中分享信仰喜樂，並共同完成場地整理，展現教會團體合作與服務精神。

此外，為響應2026年「牧靈同行年」，教區牧靈福傳處於5月1日至2日於同地舉辦「願祢受讚頌」環境愛德服務計畫—「基督活力行動」，共有28位基督活力員及堂區志工參與，來自竹山、中正、豐原、草屯及地利等堂區。在神父與教區同工陪伴下，

志工們進行苦路山徑、停車場及室內空間之清潔與整理，使朝聖地環境煥然一新，為後續朝聖活動預備良好環境。

本次服務不僅提升場地品質，更讓參與者在勞動中經驗信仰，將日常工作轉化為祈禱與奉獻，實踐教宗所倡導的「生態的皈依」。活動亦促進教友之間的合作與連結，深化團體共融。未來將持續推動結合信仰與行動的服務計畫，逐步建立穩定志工機制，並拓展至朝聖地維護及社會關懷等面向，落實整體生態觀，實踐教會關懷受造界與服務人群的使命。



恩寵足跡·無懼前行 彰化堂礁溪聖母山聯合朝聖

■文·陳青美 / 圖·彰化天主堂



五月是溫馨的月份，除了慶祝母親節，我們也特別敬禮聖母媽媽，感謝她對世人的照顧。堂區禮儀組早早開始規劃朝聖行程，從路線、食宿到各項細節，都經過反覆討論與調整，只為讓活動能順利進行、圓滿完成。

消息公布後，教友們熱烈響應，鹿港、秀水、和美等地的教友也加入行列，很快便額滿。雖然出發前名單仍有異動，但天主總巧妙安排，讓真正渴望參與的人都有機會同行。

在兩位神父的帶領下，怡靜姊妹與志工團隊細心籌備，車長、主持人、風紀等各司其職，大家彼此合作，只為光榮天主。出發當天，大家懷著既期待又忐忑的心情集合。期待與天主相遇，也擔心自己是否能順利登

頂，但仍願意將旅程全然交託給天主。

第一站來到佘山聖母隱修院。隱修院雖位於熱鬧夜市旁，修女們卻在其中過著祈禱、靜默與奉獻的生活。聽著年輕修女分享聖召故事，我們深深感受到她們對天主的信賴與愛。我們也帶著「代禱單」，請修女們為大家祈禱，更體會到天主如何承擔我們的重擔與憂愁。

下午抵達宜蘭頭城的聖伯多祿天主堂。圓頂聖堂莊嚴醒目，周會長介紹這是高德貴神父當年募資興建，結合信仰、建築與地方服務的重要地標。隨後，大家一起公拜「復活光明之路」，再次體會教會共有、共享、共融的精神，以及耶穌基督為世人受難與復活的救恩。

翌日清晨，眾人準備登礁溪聖母山朝聖。面對未知山路，有人興奮、有人不安，正如人生道路一般，充滿挑戰與未知。我原本擔心腳程太慢，努力走在前頭，卻還是漸漸落後。這時發現幸神父竟拖著受傷的腳，一步一步緊跟在後，幾乎不曾停下休息。他堅定的意志，讓我深受激勵，也提醒自己不能輕易放棄。

途中，看見志銘大哥牽著髖關節開過刀的寶妹妹慢慢前行，夫妻彼此扶持的身影令人感動。大家陸續登頂後，在山上舉行聖祭

禮儀，一起唱聖歌、領聖體。當眾人在山頂十字架前牽手祈禱時，一隻老鷹正巧從山邊展翅飛過，那份震撼與感動，令人難以言喻。

下山時，濕滑步道成了另一項考驗。方濟姊妹因嚴重脊椎側彎，原本打算放棄，最後卻仍成功攻頂，令人佩服她的勇氣與毅力。同行的煒承小朋友一路默默陪伴神父，還不時回頭關心後方教友，宛如天主派來的小天使。而他也在耶穌升天節領洗，成為主內弟兄，更讓大家感受到天主奇妙的安排。

這趟朝聖之旅，在天主的祝福下，透過歌詠與禮儀，吸引許多登山客駐足關注。正如耶穌在山中宣講福音一般，朝聖者們也在聖神帶領下充滿喜悅，見證並彰顯天主的榮光。

彰化天主堂即將邁入百年，我們也願持續以實際行動傳揚福音，讓天主永遠活在每個人的心中。



台中教區聖墓騎士聯誼會 2026 春季聚會

■文·圖 / 羅厝天主堂 若望



2026年4月25日，台中教區聖墓騎士聯誼會假羅厝天主堂隆重舉行2026年春季聚會活動。本次活動由員林耶穌聖體堂林天寶、陳增德、劉淑寬與謝玉絲四位騎士兄弟聯合主辦，並邀請羅厝堂許仁弘騎士協辦。整體行程除感恩祭外，並規劃羅厝堂史文物導覽與田尾公路花園參訪，融合信仰、省思與團體共融，不僅加深團員情誼，也為信仰生活帶來嶄新的體驗與啟發。

活動前夕氣象預報顯示將有降雨，然在天主的護佑下，當日天氣清風徐徐、晴朗宜人，全程未見雨勢，為聚會增添一份平安與喜樂，也讓團員們深深體會天主的眷顧與祝福。

當日上午八時三十分，員林堂陳增德與謝玉絲兩位騎士即駕車前往員林火車站，接送搭乘火車前來參與的騎士團員，黃副主教亦從台中接兩位騎士一起來羅厝。久未相見的團員們彼此親切問候、熱絡寒暄，現場洋溢著溫馨融洽的氣氛。原訂出席的蘇耀文主教因臨時重要行程未能準時與會，特請本團指導神師黃清富副主教代為向團員說明與致意。

活動在台中支團團長莊宏達騎士開場引言後，於上午九時三十分準時展開，為一整天充實且富含意義的行程揭開序幕。

首先由羅厝堂許仁弘騎士進行導覽解說，內容涵蓋羅厝天主堂的歷史沿革、建築特色、堂區重要文物，以及極具靈修意涵的十四苦路園區。透過其詳盡且生動的介紹，使團員們對堂區深厚的信仰根基與歷史傳承有更深入的認識。隨後，由黃清富副主教主禮感恩祭。在莊嚴肅穆的禮儀中，全體團員同心祈禱，將個人與團體的需要交託於天主。副主教於講道中勉勵大家，在日常生活中活出信仰的精神，回應天主的召叫，努力成為「另一個基督」，效法聖馬爾谷宣講福音的精神，實踐「天主是愛」的核心價值。當日感恩祭聖樂由馮惠玲騎士精心選曲，員林堂賴貞圓姊妹司琴，並有團員合音共唱，使感恩祭禮儀更顯神聖莊嚴，帶領眾人對天主更深的讚美與感謝。

彌撒結束後，全體團員於祭台前及聖堂前合影留念，為這難得的相聚留下珍貴紀錄。隨後一行人前往田尾公路花園，在景致優雅的「全得玫瑰莊園」享用午餐。園區內花木扶疏、綠意盎然，設有鯉魚池、小橋流水與各式植栽景觀，鹿角蕨點綴其間，呈現自然與人文交融的和諧氛圍。團員們在悠閒的環境中品嚐精緻餐點，彼此分享生活點滴與信仰經驗，交流熱絡，氣氛輕鬆愉悅。

值得一提的是，蘇耀文主教於百忙之中仍專程前往羅厝天主堂關懷團員。雖因時間錯開，當主教抵達時，恰逢團員們最後一部車離開聖堂，未能當面相聚，但主教仍在現場短暫停留，並於黃副主教座車旁留影紀念。

此一溫馨插曲不僅令人會心一笑，更讓團員們深切感受到主教的關懷與支持。

午餐過後，團員們續往田尾公路花園參訪當地知名園藝景點。鳳凰花園內各式花卉與植栽種類繁多，色彩繽紛、綠意盎然；美琪園藝所展示的蘭花更是典雅細緻、令人驚艷。漫步其間，不僅賞心悅目，也讓人感受到大自然的生命力與創造之美，為本次活動增添豐富多元的體驗。

本次聯誼活動得以圓滿順利，實有賴眾多成員的付出與支持。特別感謝李國強總團長的鼎力支持與經費資助，為活動提供堅實後盾；感謝指導神師黃清富副主教全程陪伴，並進行堂史補充與文物解說，同時主禮感恩祭，使活動在信仰中更臻圓滿；感謝員林林天寶與謝玉絲兩位騎士慷慨贊助午餐費用；黃副主教及陳增德、謝玉絲兩位騎士協助交通接送，使行程安排更加順暢；馮惠玲騎士編印感恩祭禮儀本，讓禮儀進行井然有序；亦感謝羅厝堂許仁弘騎士、堂區劉秘書及主內兄弟們的熱情接待與細心服務，羅厝堂並致贈每位騎士一盒濾掛咖啡，使與會騎士和眷屬們倍感賓至如歸；此外，更要感謝所有踴躍出席的騎士團員及眷屬，正因大家的積極參與，方能成就這場充滿溫度與意義的聚會。

本次台中支團春季聚會不僅深化了團員們對信仰的體悟，也促進彼此之間的合作、交流與連結。在天主的祝福與眾人的共同努力下，整體活動圓滿順利，恩寵滿溢，為團體留下美好而深刻的回憶，亦讓人更加期待下一次的相聚。

關懷孩童與新住民的共創共榮之路

■文·圖 / 靜宜大學 宗輔室



靜宜大學為深化在地服務並實踐大學社會責任，秉持天主教大學關懷弱勢與重視全人教育的核心精神，推動USR萌芽型計畫《建構愛與勇氣的奇幻旅程：海線地區新住民的共榮之路》。近期計畫團隊持續走入大甲、清水、沙鹿與善牧天主堂等場域，結合兒童陪伴、教師培力、AI創作、運動體驗、語言學習與實境解謎等多元行動，讓大學課程不只停留在教室，更成為連結地方、陪伴孩子與促進文化共融的重要力量。計畫以身心靈培育、族群融合、多元對話與社會關懷為核心，積極回應海線地區日益增加的新住民家庭、外籍移工、外籍教友與在地社區的真實需求，期盼透過長期的陪伴與培力，逐步建構校園與地方共學、共創、共榮的永續實踐網絡。

融入五感的新禱體驗

五月份當中，計畫團隊於大甲天主堂同步辦理「小綿羊兒童營」與「主日學教師研習會」。在主日學教師研習會中，參與教師透過經驗交流、教案回饋與實作活動，重新思考如何將傳統信仰教育轉化為更貼近現代孩子生命經驗的教學方式。資深慕道講師蕭淑美老師以「五感故事體驗」為主軸，結合樂器感知、互動遊戲、五官經驗與身體參與，課程亦巧妙融入聖依納爵默觀祈禱精神，鼓勵教師透過故事引導、想像力激發與祈禱，幫助孩子在喧囂的環境中學習安靜覺察、感受陪伴，並在日常生活中細細體會信仰帶來的溫柔力量與心靈安定。

同日舉辦的「小綿羊兒童營」則吸引來自大甲、清水、大里、太平等堂區共40名學童熱情參與。近20位來自靜宜大學不同科系、具備跨領域專長的學生組成志工團隊，精心設計「五感體驗情緒主題課程」，更首度結合Suno AI音樂生成技術與主保聖樂的聖女則濟利亞道理課，帶給學童耳目一新的體驗；此外還有耶穌善牧遊戲、聖經故事與甜點手作等豐富活動。

以AI連結信仰與文化

除了兒童陪伴外，亦以AI科技導入場域學習。「設計思考與實踐」課程以「AI创客師」為題，分別前往清水與善牧天主堂，

帶領在地教友認識AI相關軟體。透過青銀共學的模式，將信仰故事分享與AI創意照片共作結合，成功打破科技門檻，促進世代交流與數位共學，三場次共吸引99人參與。參與學生感動地分享：「原先只是抱著完成課程作業的心情進入教堂，但實際走入場域後，感受到教堂安靜而溫暖的氛圍，也看見信仰、文化與地方歷史的深厚連結；當自己分享平常使用的AI工具，看到教友們展現好奇與投入，也從中獲得成就感與對地方文化的新理解。」

跨域課程亦持續深化海線場域的多元連結。課程涵蓋了西班牙文、匹克球、生命教育、英語口語訓練及實境解謎微學分等豐富主題。系列活動共吸引近180位師生與教友參與，師生們與菲律賓教友共同詠唱西文聖歌、揮汗體驗匹克球，跨越國籍與語言的距離；同時也引導教友們將個人生命經驗轉化為專屬的AI歌曲創作、為聖堂孩子們講述生動的英語故事，也將聖堂的歷史與信仰故事融入「實境解謎」系統設計中，讓大學生在真實環境中學習問題解決與創意轉譯。

靜宜大學計畫團隊表示，這些課程與活動從來不只是單次的志工服務，而是透過持續穩定的進入教堂場域並進行滾動式修正，讓學生在做中學的實作中深刻理解多元文化，也讓堂區夥伴真實感受到大學社會實踐的同在，攜手共創美好的未來。

聖采琪弦樂團羅馬音樂交流行前感恩音樂會 邀您助力讓夢想啟程

■文·圖 / 台中教區牧委會 總執行長 郭佑任



一群來自台灣的孩子，即將帶著音樂、信仰與夢想，踏上羅馬的國際舞台。這不僅僅是一場海外演出，更是一段從堂區出發，走向教區、社會，最終走向普世教會的珍貴旅程。

聖采琪聯合弦樂團是隸屬於台中教區的信仰音樂團體。樂團以「用音樂傳遞愛、希望與和平」為核心精神，讓不同年齡、不同背景、不同程度的音樂愛好者，透過弦樂演奏，在合作中經驗共融，也用音樂分享天主的愛。

樂團的故事始於 2018 年的沙鹿聖伯爾納德堂。在主任司鐸安德森神父的支持與指導下，由蔣宛瑾老師帶領成立。草創初期，團員人數並不多，卻懷抱著單純而堅定的信念，希望以音樂作為福傳的橋樑，讓更多人

感受到信仰中的愛、希望與平安。

從最初幾位成員開始，聖采琪一路走來，靠的不是豐厚的資源，而是一群老師、孩子、家長與教會朋友長期默默的付出。2021 年，樂團更進一步結合耶穌救主主教座堂、西屯瓜達露貝聖母堂與逢甲立德中心等弦樂團，正式組成「聖采琪聯合弦樂團」，並隸屬於台中教區。這不僅是樂團規模的擴大，更是信仰、服務與福傳使命的延伸。

多年來，聖采琪聯合弦樂團持續在各堂區、社區、醫院、公部門與專業展演場域演出，用音樂陪伴人心，也用旋律傳遞主愛。從台中市中山堂，到台中國家歌劇院，再到衛武營國家表演廳，樂團一步步累積舞台經驗，也讓團員們能在音樂中學習紀律、合作、服務與分享。

今年，聖采琪聯合弦樂團將迎來歷史性的突破。在蔣宛瑾老師帶領下，樂團將代表天主教會台中教區前往羅馬，預計於羅馬多處重要教堂進行音樂交流。這不只是樂團的重要里程碑，更是台灣天主教音樂福傳走向普世教會的重要時刻。

此次行程預計包含：宗座國際聖母學院、聖西維斯德教堂、聖依納爵教堂、蒂沃利聖老楞佐主教座堂等重要場域進行音樂交流。這些地方不只是歐洲重要的信仰與文化場域，更象徵台灣天主教音樂福傳走向世界的重要一步。從台灣出發，到羅馬交流，這段旅程承載的不只是音樂，更是信仰的見證、教會的祝福，以及台灣教會音樂對世界和平與希望的祈禱。

然而，這段珍貴旅程也面臨實際經費挑戰。原本樂團低調籌備這趟羅馬之行，但近期陸續出現預算超支狀況。其中最沉重的負擔是樂器運輸費用。因大提琴運輸需要增加費用，每把大提琴需加收美金 800 元，

預計共有 15 把，對長期投入兒童與青少年音樂培育的教會樂團而言，是筆相當沉重的支出。此外，行程中也包含隨團神長相關補助費用，以及當地交通可能超時所增加的支出，這些額外費用累計起來，初估將近新台幣 100 萬元。

為支持聖采琪聯合弦樂團順利完成這趟充滿信仰意義的旅程，特別舉辦《夢想啟程》羅馬行前感恩音樂會。將於 6 月 5 日（周五）晚間 19:00 在台中教區耶穌救主主教座堂（台中市西區三民路二段 100 號）舉行。

本場音樂會採免費入場，誠摯邀請各界朋友蒞臨聆賞，以掌聲、行動與奉獻，成為孩子們築夢路上的力量。現場共 300 個座位，特別邀請您以「座位認捐」方式捐款表達支持。同時也歡迎自由奉獻、贊助與分享，相關資訊請見文末或洽詢台中教區。

支持聖采琪，不只是支持音樂，更是支持信仰福傳。支持一把琴，不只是幫助樂器出國，更是陪伴孩子們走向世界。您的奉獻將化為一首首祈禱的樂音，在羅馬響起；您的愛心將陪伴聖采琪聯合弦樂團，把來自台灣的信仰、希望與祝福帶到普世教會的中心。

奉獻資訊（歡迎自由奉獻）

郵政劃撥帳號：22668457
戶名：財團法人天主教會台中教區
通訊欄請註明：聖采琪聯合弦樂團羅馬演出奉獻

歡迎掃描 QR Code，使用台中教區線上捐款系統支持。並請於備註欄或相關說明欄位註明「聖采琪聯合弦樂團羅馬演出奉獻」，以利後續作業與專案彙整。



信仰與愛德的傳遞者 靜宜大學主顧聖母堂志工招募

■文·梁曉渤 / 圖·主顧聖母堂志工

每一位走進靜宜大學主顧聖母堂的人，不僅是來到一個建築空間，更是走入一段信仰與愛的旅程。在這裡秉持著天主教治校的精神，也見證著主顧修女們長久以來默默奉獻的教育理念。為了讓更多人能認識主顧聖母堂的建堂意義、宗教精神與校園特色，我們誠摯邀請您，加入志工行列，一同參與這份有意義的使命。

主顧聖母堂志工服務，不僅是一項協助導覽與環境維護的工作，更是一份信仰的分享與愛的實踐。透過志工的投入，訪客能在親切的引導中，認識教堂的歷史、建築特色與宗教背景；同時也能在整潔、莊嚴、溫馨的空間中，體驗到教堂所傳遞的平安與祝福。每一位志工的笑容、陪伴與付出，都是主顧聖母堂最美的見證。

凡校內、外認同天主教理念之人士，具備服務熱忱、身心健康，並願意遵守相關規定，皆歡迎報名參加。無論您是否已有服務經驗，只要有願意學習、樂於合作，都能在這裡找到屬於自己的舞台。

志工的服務內容主要包括兩項：一、教堂導覽服務，協助訪客了解主顧聖母堂的歷史、建築及宗教背景；二、維持教堂整潔，共同守護這個適合祈禱、沉澱與相遇的神聖空間。服

務時間以學期為一個期程，並於每學期開學前由志工負責人與志工們共同協調排班，每次值班為三小時。開放時段為週一至週五 13:00 至 17:00，週六、日 13:30 至 17:00；國定假日連假、學校補假及寒暑假期間暫不開放。

為了讓志工們服務更順利且有品質，所有志工需參與每學期三次的會議及培訓，並依排定時間準時值班，確實簽到退、記錄服務時數、人次及參訪者來自何處。若因故無法出勤，也請提前一天告知並協調代班。另將協助志工加入台中教區志工隊，同時提供各項相關培訓資訊。志工也可免費參與靜宜大學宗輔室工作坊活動，讓服務與靈修在生活中彼此滋養。

交通方面，志工朋友前來服務相當便利。台中市區的志工可搭乘 301 公車，沙鹿區的志工可搭乘 162 公車，兩班公車皆由學校發車，並可直接進入校園，往返相當便利。如果自行開車或騎機車也會為志工們申請校內停車證。

誠摯邀請您加入主顧聖母堂志工團隊。詳細資訊請掃描 QR Code 連結，或來電洽詢靜宜大學宗教輔導室 04-26328001 分機 11025。讓我們一起在服務中見證信仰，在同行中彼此祝福，因您的參與使主顧聖母堂成為更有溫度、更有光的地方。



我渴

■李家同

在德蕾莎修女的聖堂內，都有“我渴”二字放在耶穌像旁邊，這是因為耶穌曾經在一個井邊向一位婦人要水喝。這是一件很奇怪的事，耶穌如果感到口渴，是很容易得到水的，可是祂卻向一位婦人要水喝。德蕾莎修女認為耶穌這個行為乃是祂代表全人類渴望受到關注，所以她在她們的聖堂中都懸掛了“我渴”，提醒大家要關心世界上不幸的人。

在我們每天吃飯的時候，就應該知道世界上有很多人在飢餓之中。世界上有很多國家因為戰亂而真的有飢荒，我們因此應該想到世界上有很多人是渴望能夠吃飽的。

我們上床睡覺時都看得到天花板，可是我們應該知道世界上有相當多難民住在難民營裡，這些人都是看不到天花板的。即使是在美國，也有相當多人是遊民，他們當然也是看不到天花板的人。

我們如果身處一個美好家庭，得到父母

的愛護，我們也應該知道，世界上有很多失功能家庭。這些在失功能家庭長大的小孩是相當可憐的，他們可能會遭遇到令他們的心靈永遠受創傷的事件。

有些家庭成天在擔心孩子能不能進入台大，但是我們也應該知道，我國有很多孩子在長大成人以後仍然要以打零工為生。他們不會奢想能夠進入名校，但總希望能夠找到一個足以養家餬口而穩定的工作。

我們做教友的人都知道我們應該愛人，但是我們往往會假裝世界上沒有什麼需要我們幫助的人。有一位神父告訴我，德蕾莎的修女們去看他，問他有沒有獨居老人需要幫助。這位神父說他其實不知道，因為台灣是一個很富有的地方，應該沒有什麼老人需要幫助的。幾天以後，他去探望那些修女們，結果發現修女們正在照顧一些老人，這位神父感到非常慚愧。如果我們不關心別人，就看不到那些需要我們關心的人。

有時候我們也會想逃避現實，因為假設我們知道了很多人需要幫助，豈不是添了我們很多的麻煩，所以我們常常採取眼不見為淨的策略，如此做使得我們可以心安理得。

我們應該時時刻刻地知道一件事，世界上最可憐的人乃是沒有得到關心的人。有的人生了重病，我們其實是幫不上什麼忙的，但是如果他知道有人在關心他，雖然這個關心並不能使他的病情好轉，卻會使得他感到一些溫暖。如果有人失業了，我們其實也很難幫他找到工作，可是設法給他一些安慰和鼓勵，對他來說，絕對是非常重要的。

德蕾莎修女希望大家都知道，世界上很多人都希望得到關心，所以她在聖堂中懸掛“我渴”。德蕾莎修女也曾經說過「愛的反面不是仇恨，而是漠不關心」我們真是不該自掃門前雪，休管他人瓦上霜。

基督的饗宴

一、特敬聖母瑪利亞無玷聖心彌撒

時間：5月至10月每月首週六上午10:00
地點：埔里聖女小德蘭堂（南投縣埔里鎮北平街130號）
主禮神父：
6/13（六）胡孝廉 神父 7/4（六）范文長 神父
8/1（六）安樂倫 神父 9/5（六）李日新 神父
10/3（六）蘇耀文 主教
誠摯邀請您來參加特敬聖母瑪利亞無玷聖心彌撒。

二、殯葬禮儀講座（台中場）

時間：6/13（六）上午10:00-12:00
地點：台中法蒂瑪聖母堂（台中市雙十路二段115號）
講師：潘家駿神父
解答你對殯葬與追思禮儀的困惑
活動免費，歡迎掃碼報名！

三、看見~日月潭 2026 CHOICE青年活動

時間：6/13(六)-6/14(日)
地點：日月潭聖愛園地
內容：生命分享、音樂祈禱、粉彩創作、SUP立式划槳...等
對象：22-30歲青年
主辦：CHOICE選擇成長會、台中善牧堂青年會
費用：每人2500元
報名：採網路報名



四、彰化、南投總鐸區「說演聖經故事比賽」

時間：7/18（六）8:00-16:00
地點：天主教文興中學 裕文樓禮堂
內容：聖經故事創意呈現（戲劇/說故事等）
讓我們用生命說出天主的故事！
活動詳細內容、辦法及報名請掃碼連結



五、2026年幸福相約~婚前十堂課

第二場：7/11（六）下午13:30-20:00 ; 7/12（日）上午8:30-16:00
第三場：11/14（六）下午13:30-20:00 ; 11/15（日）上午8:30-16:00
地點：上智文教基金會三樓（台中市北區衛道街185號）
主辦：天主教上智文教基金會
對象：正在交往中、想準備結婚、新婚一年內夫婦（沒有宗教及年齡的限制）
費用：每對4600元（含講師費、餐費），每場15對額滿
報名：掃QRcode報名後，並完成繳費。1.線上報名：<http://www.ppi.org.tw>
2.電話：04-22059621 莊秘書 3.e-mail: service@ppi.org.tw



7月場次



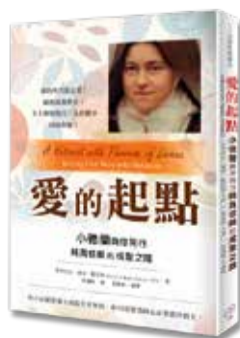
11月場次

上智文化事業新書

《愛的起點：小德蘭與你同行純真信賴的成聖之路》

伊莉莎白·露絲·歐巴德 (Elizabeth Ruth Obbard, OCD) ◎著
荊嘉婉◎譯，曾慶導◎審閱
定價 320 元，訂購請洽台中保祿書局（電話：2220-4729）

本書提供「認識神嬰小道」的靈修默想材料。
聖女小德蘭要陪伴你重新體會天父的溫柔慈愛，幫助你坦然無懼地親近天主，懷著赤子般的信賴回應祂的召叫。鼓勵我們時常注視著受苦的耶穌，把每天遇到的挑戰、稀鬆平常和微不足道的小事，當作活出聖言和實踐愛德的機會，在瑣碎日常中邁向成全與聖善。



★獻給平凡卻不平庸的你！



瞭解更多▶▶▶

《我想和你聊一聊：學習依納爵靈修，坦誠與主談心》

威廉·貝瑞 (William A. Barry, SJ) ◎著
盧攻君◎譯。
定價 250 元，訂購請洽台中保祿書局（電話：2220-4729）

我們可以把天主當成知己好友，隨時找祂聊一聊，毫無保留地傾訴內心的想法與感受。慈愛的天主無條件包容我們，而且善於聆聽，你不必將羞愧難堪、恐懼悲傷、憤怒不滿隱藏起來，更不用害怕天主的回應。只要敞開胸懷，坦誠說出心中的「祕密」，就能獲得自由和治癒，與天主越來越親密。



★祈禱就是與主談心交流！



瞭解更多▶▶▶

2026年5月台中教區、主教行事錄

- 1日 聖若瑟勞工主保慶日。
2日 教區牧靈福傳委員會會議。主教前往高雄主教座堂參加劉總主教75大壽感恩彌撒及慶祝活動。
3日 主教前往大甲天主堂主禮堂慶彌撒暨參加共融活動。
4日 靜宜大學周秘書來訪。
5日-7日 教區神父月退省暨年度進修共融活動於聖愛山莊舉行。
6日 主教前往靜宜大學主持會議。
8日 主教前往靜宜大學參加天主教學校務發展協會閉幕禮。
9日 主教前往水里熙篤會隱修院主禮聖母彌撒。
10日 復活期第六主日主教座堂彌撒直播。母親節慶祝活動。
11日 靜宜大學周秘書來訪。
12日 主教前往埔里復活啟智中心主持教區八家啟能中心聯合董事會。
13日 法蒂瑪聖母顯現紀念日。
14日 教區教務會議。主教前往榮民總醫院行傳油聖事。
15日 聖采琪弦樂團出訪梵蒂岡協調會議。長榮航空台中辦事處幹部來訪。
16日 教區非常務送聖體員培訓於雙十路法蒂瑪聖母堂舉行。
17日 耶穌升天節主教座堂彌撒直播。菲律賓聖保祿大學董事長暨院長來訪。

- 主教參加教區國際志工服務團前往史瓦帝尼服務籌備會。
18日 主教前往主教團秘書處會議。瑪利諾會馬宏福修士實習結束暨宣發復願感恩彌撒暨共融餐會。
19日 主教前往靜宜大學主持會議。
20日 田中耶穌聖心修女會劉總會長及參議修女等來訪。
21日 教區教務暨總鐸會議於公署舉行。公署明供聖體敬禮。
22日 生命之母中華區負責人黃姊妹來訪。
23日 主教前往武界天主堂主禮70週年堂慶彌撒。主教前往東勢天主堂主禮彌撒。
24日 聖神降臨節。主教前往東勢、新社天主堂主禮彌撒。主教前往主教座堂主禮彌撒為22位教友舉行堅振傳油禮。
25日 主教前往生命之母會院主禮追思彌撒。
26日 靜宜大學周秘書來訪。
27日 教友來訪。
28日 教區教務會議。
29日 主教前往法蒂瑪聖母堂主持第31屆馬新汶臺華語聖母軍交流會開幕彌撒。
30日 主教前往上智社教院參加教區史瓦帝尼志工服務隊培訓開訓祝福禮。主教前往主教座堂主禮生命之母團體李秀華姊妹殯葬彌撒暨告別禮。教區互愛物資銀行發放暨關懷活動。
31日 主教前往法蒂瑪聖母堂主持第31屆馬新汶臺華語聖母軍交流會閉幕彌撒。

臺中教區奉獻徵信錄 115/4/16-115/5/15

劃撥帳號：22668457 戶名：財團法人天主教會台中教區
感謝各位弟兄姊妹的奉獻，願天主報答你們的善心！

為教區牧靈福傳

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes entries like 無敵小閃電 200, 李○榮 6,000, etc.

為第二台

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 黎○天 6,000, 鄭○宏 12,200.

為聖召

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 聖○祿孝女會 2,000, 隱名氏 3,000.

為堂區神父生活費

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 善牧天主堂 29,500, 東埔天主堂 4,000, etc.

為聖召後援會

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 永靖天主堂 2,000, 二林天主堂 2,400, etc.

為國際援助

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 群○環保股份有限公司 2,000, 林○輝 1,500.

為物資銀行

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 上○汽車股份有限公司 100,000, 順○企業有限公司 5,000.

為明愛會社會關懷基金

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 合興天主堂 2,000, 草屯天主堂 200.

為媒體福傳

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 朱○賢 700.

為主教座堂

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 陳○欣 30,000.

為中聲佳播數位文化館

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 中○存善慢飛天使關懷協會 10,000.

為中聲佳播園區

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 鄒○陽 500, 隱名氏 500.

為愛的默觀者活動

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 善心人士 30,000, 善心人士 30,000, 黃○鳳 10,000.

為聖采琪弦樂團

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 溫○美 700, 何○楹 10,000, 施○謙 9,000, etc.

為兒童牧靈委員會

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 饒○緻 5,000.

為立德中心

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 于○平 3,000, 劉○ 100,000, 楊○雯 10,000.

為八家啟智中心

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 邱○蕊 5,000, 黃○齡 1,000.

為南屯天主堂新堂建設

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 陳○萍 30,000, 陳○璟 1,000, 郭○峯 10,000, etc.

為眉原天主堂

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 陳○運 200,000, 鮑○文 1,000, 賴○圓 10,000.

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 員林天主堂的教友們 33,200, 王○香 1,200, etc.

為南投天主堂重建

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 李○枝 10,000, 曾○章 100,000, 孫○濤 5,000.

為豐原天主堂重建

Large table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 李○吉 2,000, 黃○延 1,000, 張○裕 2,000, etc.

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 清水天主堂 23,796, 彰化天主堂 15,000, 草屯天主堂 4,100.

為聖地

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 草屯天主堂 5,600, 西屯天主堂 10,000, 羅娜天主堂 9,940.

為青年日

Table with 5 columns: Name, Amount, Name, Amount, Name, Amount. Includes 清水天主堂 4,500.

台中教區月誌公告

感謝神長及教友們對本月誌長期的支持與愛閱，本刊物不僅每月刊載主教親筆撰文的勉勵話語，更持續提供教區內相關的牧靈福傳報導與靈修分享，誠摯歡迎主內兄弟姐妹踴躍投稿，成為福音傳遞的實踐者！

專屬投稿電郵：catholiccdnews@gmail.com

月誌電子檔掃碼連結

