

2025年04月

第 460 期

TAICHUNG DIOCESE MONTHLY NEWSLETTER



臺中教區月誌

國內
郵資已付台中健行路郵局
許可證
中臺字第0519號

2017台中教區家庭年

本期內容

- 主教的話
- 鐸區報導
- 活動寫真
- 靈修小品
- 教區訊息

發行人：蘇耀文主教 編輯：主教公署秘書處 地址：(404)臺中市北區德化街368號
E-mail: taichung.diocese@gmail.com 網址: http://http://www.catholic-tc.org.tw
電話：(04)22075678 傳真：(04)22068722 郵撥帳號：22668457 戶名：財團法人天主教會台中教區
■行政院行閱局局版臺誌字第6036號 登記為雜誌類交寄

主教的話

主內親愛的神父、修女、弟兄姊妹們：

教宗出院 返回寓所靜養

教宗方濟各在住院 38 天後，於 3 月 23 日離開醫院返回梵蒂岡的寓所聖瑪爾大之家靜養。

聖座傳播部編輯主任托爾涅利 (Andrea Tomielli) 於當天表示：自 2 月 14 日教宗方濟各離開梵蒂岡，入住傑梅利綜合醫院接受治療，已經過去了整整 38 天。對於一位 88 歲患有雙側肺炎的病人來說，這是複雜的幾週：醫療公告並未掩蓋病情的嚴重性、他所經歷的危機，以及整體臨床狀況的複雜性。但這段日子更因如潮的祈禱而顯得不同：個人的祈禱、團體的祈禱、誦念玫瑰經，以及舉行彌撒感恩聖祭。為教宗方濟各祈禱的，不僅是天主教徒，也不僅限於基督徒。甚至來自其他宗教的信徒也為教宗祈禱。在不信教的人當中，也有許多人送上了美好善良的祝福與問候。正是為了所有以祈禱相伴的人們，才有了今日這份簡短而用心的問候。

在這幾周住院期間，教宗方濟各從病房中提醒我們，生命的每一刻都值得活出意義，而我們在每一時刻都可能被召回。他提醒我們，苦難與脆弱可以成為見證福音的契機，去宣講那位降生成人、與我們一同受苦、並甘願在十字架上貶抑自己的天主。(梵蒂岡新聞網)

恭喜 8 個堂區 62 位候洗者

3 月 9 日，四旬期第一主日下午 2 時 30 分，我們教區在耶穌救主主教座堂舉行教區聯合甄選禮，公開甄選並接納慕道者成為候洗者，歡迎他們即將成為天主的子女及教會大家庭成員。

今年，62 位來自 8 個堂區的候洗者，經過一年的靈修與準備，即將在復活前夕迎接這一神聖的召喚，謝謝慕道班老師們的帶領，及神父、修女、信友們的陪伴，期勉代父母們及大家，既已為候洗者作證，幫助他們領受新生命的聖事後，繼續以慈愛的關懷和榜樣陪伴他們。這是一份天主所賜的禮物，在這個希望朝聖者禧年的特別時刻，更深入體會天主對我們的愛與恩典，幫助我們回應天主的召喚，跟隨耶穌走向那永恆逾越的生命，並帶領更多人加入天主的大家庭。



主教在主教座堂與台中教區甄選禮之候洗者及其代父母合影

永生希望的見證者

如同教宗府講道神師帕索里尼神父帶領今年的四旬期主題是「永生的希望」的默想，基督的復活是所有人必將獲得永生的許諾，是「尼西亞大公會議所宣揚的基督信仰的希望、本質和頂峰」，「多個世紀以來，是安慰的泉源，為世人指引方向，照亮生命的終極意義」。但隨著時間的推移，「這許諾已蒙上一層灰塵，其深層意義被一層面紗遮住」。在這「禧年中慶祝的特別四旬期，我們渴望默想永生，不把它視為將來才會發生的事，而是一份從現在起照亮我們生命的恩典」。「人類的旅程中不斷出現考驗和痛苦」，它們「只是有待在我們身上彰顯的榮耀的影子：天主從起初就召喚我們獲得預許的永生」。

《天主教教理》認為死亡不是終結，而是通往永生、與基督共融的途徑。藉著聖洗聖事，我們與基督的死亡和復活相契合，從而獲得新生命。為了與基督密切結合，我們必須接納歸依福音的活力，讓聖神重新塑造我們。要做到這一點，就是要做基督的門徒，從祂的生活中學習到在走向永恆的旅程所必需的實質性態度。教會關於永生的反思，不是為了製造恐懼，而是為了滋養希望，強調我們的歸宿取決於我們如何自由地選擇在愛中生活。

真正的煉淨不在於達到完美，而是在天主之愛的光照下，完全接納自己，超越我們必須成為「他人」才能獲得救恩的錯覺。我們常常執著於

必須完美，然而福音告訴我們，真正的「不完美」不是脆弱，而是缺乏愛。煉獄可以被視為最後的機會，讓我們擺脫不夠好的恐懼，平靜地接受自己，並將其轉化與他人建立關係和共融的場所。因此，永生不僅僅是未來的獎賞，而是一種從此刻便已開始的現實，只要我們學會在愛與基督的共融中生活。最終，我們的歸宿不是寫在恐懼中，而是銘刻在希望裡。死亡不是失敗，而是我們終於得見天主聖容的那一刻，並發現終結只是新的開始。

去年 12 月到今年 3 月，似乎寒冷的天氣特別多，許多長輩教友離我們而去回歸天鄉，如同我最近到堂區主禮彌撒及訪視時，有本堂神父告訴我，藉由教區先前及在希望朝聖者禧年不斷推動加深祈禱及聖體敬禮推廣，觀察到堂區內領受和好聖事的教友、重新回到聖堂的教友及不認識者來堂區慕道的人數增多了。我們感謝天主的恩寵，也繼續在聖體前祈禱交託，為個人、家庭、教會、國家、世界和平、地震災難者、弱勢群族、環境生態保護及教宗《望德不叫人蒙羞》詔書內的意向祈禱。也讓我們善用此四旬期時光，加強靈修反省生活，以便賴聖神的恩寵，死於本性的自我，更新於耶穌復活給予的天主子女超性生命，並在生活中成為永生希望的見證者！聖寵之母、希望之母，為我等祈！

天主降福大家！

你們的弟兄 **蘇耀文**

台中教區2025年04月行事曆

- 1日(二) 司鐸月反省(二水天主堂)
- 4日(二) 東山墓園清明追思彌撒
- 10日(四) 台中教區禧年身心障礙者日(翔園文旅)
- 12日(六) 教區聖基騎士114上半年聚會(主教公署)
- 17日(四) 司鐸日一祝聖聖油(主教座堂)
祝聖聖油：上午10時主教在主教座堂主禮祝聖聖油彌撒
晚上8時主教在主教座堂主禮主的晚餐彌撒
- 18日(五) 主受難日
公拜苦路：下午3時主教在主教座堂公拜苦路
晚上8時主教在主教座堂主持追憶主受難儀式
- 19日(六) 復活前夕
主教晚上8時在主教座堂主持復活前夕守夜禮
- 20日(日) 復活主日、霧社天主堂70周年堂慶

台中教區公告

中主耀字第 20250401 號

- 茲因本教區與比利時聖母聖心修會(CICM)之協定，羅達義神父將另有派遣，自 2025 年 4 月 27 日起，卸任南屯天主之母堂主任司鐸及教區內其他相關職務，感謝他在教區內的服務與付出，並祝福他新的使命。
- 草屯玫瑰聖母堂主任司鐸吉若望神父因另有任用，自 2025 年 4 月 27 日卸任該職。並於同日起委任為南屯天主之母堂主任司鐸，任期 3 年。
- 茲委任中興新村基督君王堂主任司鐸劉洪福神父，自 2025 年 4 月 27 日起同時為

- 草屯玫瑰聖母堂代理主任司鐸。
- 茲委任南投基督君王堂主任司鐸劉連玉神父為「南投、中興新村、草屯牧靈區」區長，負責協調該區牧靈福傳工作，自 2025 年 4 月 27 日起生效。
- 希望朝聖者禧年，教會特別著重加深祈禱及聖體敬禮推廣，請各堂區、團體繼續推動明供聖體敬禮，為個人、家庭、教會、國家、世界和平、弱勢群族、環境生態保護及教宗《望德不叫人蒙羞》詔書內的意向祈禱

主教 **蘇耀文**

台中市第一總鐸區

◎ 2025 年四旬期各堂區避靜：

- ※ 大里、太平、霧峰（三堂聯合避靜）
時間：3/03（日）8:50～15:40 地點：霧峰聖若瑟堂 神師：唐慕華神父
- ※ 水瀟聖小德蘭堂
時間：3/15（六）8:30～16:00 神師：吉若望神父
- ※ 耶穌救主主教座堂
時間：3/15（六）08:30～14:30 神師：何萬良神父
- ※ 善牧堂
時間：3/16（日）08:00～12:00 神師：吳伯仁神父
- ※ 南屯天主之母堂
時間：3/22（六）9:00～15:00 神師：程若石神父
- ※ 無原罪聖母堂
時間：3/29（六）08:30～15:00 神師：梁本篤神父
- ※ 雙十法蒂瑪聖母堂
時間：3/29（六）9:00～15:30 神師：潘家駿神父
- ※ 西屯瓜達露貝聖母堂
時間：4/5（六）09:00～12:00 神師：林素鈴修女

彰化縣總鐸區

- ※ 羅厝天主堂
一、3/5（三）晚上 8:00 聖灰禮儀。
二、3/7（五）起每周五晚上 8:00 公拜苦路。
三、3/15（六）彰鐸聖母軍檢閱禮、讚美祈禱小組聚會。
四、3/23（日）四旬期避靜，吉若望神父主講。
五、3/24（一）門徒讀經班開課。
六、3/29（六）堂慶 150 周年系列活動——苦路徒步朝聖。
- ※ 彰化天主堂
一、3/5（三）早上平日彌撒、明供聖體暫停乙次，20:00 舉行聖灰禮儀彌撒。
二、3/8（六）信仰講座：「讓愛走動」，有 2 項活動：親親草原聖心成長中心除草趣、送愛到教友家。
三、四旬期避靜 3/22（六），講師：許瑞文神父，主題：在基督內重建一切。
四、3/23（日）下午兒童主日學安排前往羅厝天主堂，進行四旬期拜苦路祈禱及彌撒。
五、3/29（六）下午朝拜聖體為 2025 禧年奉獻祈禱。

南投縣總鐸區

- ※ 中興新村天主堂
一、3/28（五）14:00-17:00 辦理禧年 24 小時奉獻祈禱守聖時。
二、4/17（四）-19（六）19:00 逾越節三日慶典，復活前夕 3 位候洗者入門聖事。
三、4/20（日）復活節彌撒感恩祭（9:00 國語 19:30 越語）；辦理信仰生活見證分享及午餐共融。
- ※ 水里天主堂
一、4/17 聖周四晚上 7:30 主的晚餐彌撒聖祭。
二、4/18 聖周五下午 3:00 拜苦路，晚上 7:30 主受難日彌撒聖祭。
三、4/19 聖周六晚上 7:30 復活前夕彌撒聖祭。
四、4/20 上午 9:00 復活節彌撒聖祭。
- ※ 草屯天主堂
一、3/16（日）召開本堂 2025 年暑期兒童夏令營第 1 次籌備會議。
二、四旬期期間每周五晚上 7:30 拜苦路。
三、4/12（六）19:30 及 4/13（日）8:30 聖枝主日彌撒後舉行聖枝遊行。
四、4/17（四）主的晚餐感恩祭暨濯足禮，邁供聖體（守聖時）。
五、4/18（五）主受難日，15:00 拜苦路，19:30 紀念主受難、朝拜十字架。
六、4/19（六）復活前夕 19:30 和好聖事，20:00 燭光禮暨感恩祭。
七、4/20（日）復活節 9:30 和好聖事，10:00 感恩祭，1 位嬰兒領洗，中午聚餐共融。
- ※ 竹山玫瑰堂
一、3/29（六）清明節上午 10 時在延平公墓舉行追思彌撒。
二、4/10（四）身心障礙者祈禱日，舉辦 8 家啟智機構聯合祈禱活動。
三、4/11（五）召開竹山玫瑰聖母堂牧靈福傳委員會 114 年第 2 次會議。
四、4/13 聖枝主日遊行。
五、4/17 聖周四祝聖聖油 / 司鐸日晚上 7:30 主晚餐彌撒。
六、4/18 聖周五下午 3 時敬拜苦路，晚上 7:30 主受難日。
七、4/19 聖周六晚上 7:30 主前夕復活彌撒。
八、4/20（日）堂區竹山、鹿谷、後埔仔、越南團體聯合慶祝主復活大節日，上午 8:30 復活主日彌撒，彌撒後舉辦尋寶、聖經問答比賽活動。

原住民總鐸區

- ※ 羅娜天主堂
一、3/9（日）四旬期第一主日聖灰禮儀。
二、3/14（五）四旬期每周五晚上拜苦路。
三、3/23（日）四旬期避靜。
四、3/29（六）牧靈福傳委員會會議幹部會議。
- ※ 地利堂區
一、3/1（六）上午 9:00-12:00 天主傳愛，幸福到我家。
二、3/2（日）瑪利亞方濟各傳教女修會亞洲區區長來訪。
三、3/5（三）晚上 7:30 聖灰禮儀。
四、3/9（日）8:00 堂區四旬期聯合避靜。
五、3/16（日）上午 10:00 地利聖若瑟堂堂慶。
六、3/30（日）上午 9:00 堂區聯合彌撒。
- ※ 武界天主堂
一、3/5（三）聖灰禮儀彌撒。
二、3/7（五）拜苦路開始。
三、3/9（日）福傳牧靈委員會會議。
四、3/16（日）四旬期避靜。
五、3/23（日）族語讀經推廣小組會議。

2025 年度上半年聖采琪聯合弦樂團招生

「上主，祢既以祢的化工使我喜悅，我就因祢雙手的一切工程歡樂。」
（詠 92:5）

聖采琪聯合弦樂團自 2018 年創團至今，致力於傳遞愛、希望與和平，誠摯邀請您加入我們的音樂旅程，讓讚美的樂音光榮天主、聖化人靈。

招募對象：

不限年齡、性別，對音樂有興趣者皆可報名，無論有無音樂基礎，歡迎一同參與。

班別與團費：

- * 菁英團：具樂器演奏與樂團合奏經驗
- * 專業團：具器樂基礎且具備弦樂合奏能力者
- * 初學班：無器樂基礎可
- * 單選班：單次收費
- * 以上皆需自備樂器及譜架，金老師大師課費用另計。

報名方式：

更詳細內容與報名表：<https://forms.gle/KHJXMXVppmbPJmAp7>

若有疑問，請洽蔣老師 0925-327-926

讓音樂成為我們共同的語言，期待與您在樂音中相遇！



四月的祝福一

神父修女們主保快樂！

神父

04 月 11 日：羅達義（聖達尼老）

修女

04 月 12 日：林豔卿（熱瑪）、陳滿枝（伯爾納德）

04 月 15 日：阮瑞雪（李維娜）

04 月 29 日：湯永春（嘉德琳）、阮碧莊（佳琳）

台中教區甄選禮 主賜恩典禮物



台中教區於3月9日（四旬期第一主日）下午2時30分，在耶穌救主主教座堂舉行教區聯合甄選禮，公開甄選並接納慕道者成為候洗者。來自8個堂區，62位慕道者在神父、修女、慕道班老師和他們的代父母陪同下，一同參禮祈禱，其中有全家同時準備領洗，小朋友也跟著父母一起參加禮儀，許多教友前來為即將入門的兄姊獻上代禱與祝福，歡迎他們即將成為教會大家庭成員。甄選禮由蘇耀文主教主禮，慕道班老師們手持《候洗者名錄》帶領著候洗者與代父母一起遊行進入聖堂，氛圍神聖且喜樂。

主教在講道中提到：「讀經提醒我們，天主曾帶領以色列子民脫離埃及，並引導他們進入流奶與蜜之地。這一歷史事件不僅彰顯了天主的帶領與恩典，也象徵著基督徒的生命召喚——從漂泊的狀態走向與天主的親密共融，最終進入天主聖三的永福生命。福音中，耶穌在面對魔鬼的誘惑時，始終依靠天主的話語來戰勝試探，給我們樹立了一個

榜樣，無論誘惑來自何處，我們唯有依賴天主，方能走向永福的生命。今年，62位來自8個堂區的候洗者，經過1年的靈修與準備，即將在復活前夕迎接這一神聖的召喚，謝謝慕道班老師們的帶領，以及神父、修女、信友們的陪伴，期望大家在這個希望朝聖者禧年的特別時刻，深入體會天主對我們的愛，並在生活中見證這份愛，幫助我們回應天主的召喚，走向那永恆逾越的生命。」

主教並強調，這是一份天主所賜的禮物，充滿恩寵與永恆的盼望，每位信徒在日常生活中活出這份天主的恩典，跟隨耶穌走上信仰的道路上。

主教講道後，進行候洗者甄選禮。教區慕道班輔導代表黃惠敏老師向蘇主教推薦慕道者請求收錄為候洗者，表明他們已經完成信仰培育，準備在即將來到的逾越慶節，領受入門聖事，並期待我們給予祈禱和祝福。在呼召下，慕道者由代父母陪同一起上前與主教相見，主教關心並致贈每位候洗者一串

念珠，表示歡迎與鼓勵。而後經過代父母的作證、參與教友們的支持，及候洗者自己堅定表達領受教會入門聖事的意願下，各堂區慕道班老師向主教呈上《候洗者名錄》，主教簽名後，宣布慕道者們已被選為候洗者，將在復活夜領受入門聖事，進入神聖奧秘中，全體為這些候洗者的堅定信仰與準備過程獻上熱烈的掌聲。主教並向名錄灑聖水表示祝福，聖堂內滿溢喜樂的氣氛。

主教也期勉代父代母們，既已為候洗者作證，應繼續以慈愛的關懷和榜樣陪伴他們，直到他們領受主的聖事，獲得新生命。代父母再次將右手覆在代子女右肩上，表示整個教會的支持和鼓勵，全體一同為候洗者祈禱，甄選禮不僅是對候洗者的祝福，也提醒所有信徒重新審視自己對天主的信賴與依靠，並在信仰的道路上持續前行。讓我們同道偕行，在天主聖愛恩寵中，成為行動的門徒，帶領更多人進入天主的大家庭。

（文·圖／黃琪珊）



梅山中華聖母朝聖地聖堂 九周大敬禮之第三周敬禮



嘉義梅山中華聖母朝聖地聖堂修繕竣工奉獻祝聖啟用大典前舉行九周大敬禮，3月15日10時30分第三周敬禮感恩聖祭，由台中教區蘇耀文主教主禮，嘉義教區秘書長蘇豐勝神父、主任司鐸馬方濟神父等近20位神父共祭，本周敬禮的祈禱意向：為新住民、移工祈禱，來自台中教區的教友們與嘉義教區修女、教友們齊心共頌主恩，獻上祈禱與感謝。

蘇主教在講道時首先提及，截至2024年7月底，全台灣新住民人數已超過60萬人，而外籍移工人數2024年底已經突破82萬

人，如同教宗方濟各的提醒：「接納移民就是接納基督，每一次與移民相遇，都是得救恩的機會，『遇見移民，就是遇見基督』。耶穌自己也曾是難民，幼年時因著黑落德迫害，聖家逃往埃及，這是移民經歷的共鳴。福音教導：我們對移民的關懷和援助，就是對基督的回應（《瑪竇福音》25:40）。與移民同行是教會的使命，教會應該視移民為同行的弟兄姊妹，並且應與他們一同見證天主的愛與臨在，以愛和尊重對待移民與移工；支持教會或社會的移民服務機構，參與服務或捐助；同時也為移民祈禱，求天主賜予他們信仰、平安和希望。」

主教接著說道：「2025年第111屆世界移民與難民日主題『希望的傳教者』，移民與難民在面對困難時，依然展現勇氣與對未來的希望。他們不僅是受助者，還能成為『希望的傳教者』，幫助振興信仰並促進跨宗教對話。移民與難民的希望之旅也是我們信仰旅程的一部分，將愛與希望帶給他人。我們的信仰應該活生生地展現在對待他人的態度上，當我們接納移民，就是接納基督，

並與天主同行。不要忘了，我們的家鄉不僅是地上的地方，而是天主所預備的天上家園。在這條旅程中，我們應成為『慈善的撒瑪黎雅人』，與移民同行，見證天主的愛。願我們的心門向基督敞開，並在最需要幫助的弟兄姊妹身上，遇見基督，並將愛與希望帶給他們，成為信仰的見證者。」

彌撒最後，蘇主教帶領大家齊唸〈奉獻教區於聖母頌〉祈禱文，並向中華聖母獻香、獻花、獻蠟後，在〈聖母經〉歌詠中，將一切敬託聖母手中，為我等祈！

（文·圖／黃琪珊）



台中教區兒童輔祭週末營 希望禧年 小輔祭與主大冒險



2025年台中教區兒童輔祭週末營於2月28日至3月1日順利舉行，本次活動特別結合「2025希望的朝聖者禧年」，以「希望禧年，小輔祭與主大冒險」為主題，並以聖保祿書信中的話語：「願天主賜平安的希望充滿你們的心」（羅 15:13）貫穿整個營隊。

本次營隊在草屯天主堂舉行，為期兩天一夜，共有54位學員參加，由台中教區兒童牧靈委員會主辦，並由主任委員張志聖神父、瑪利亞方濟各傳教修女會蕭佳莉修女、耶穌聖心修女會阮氏紅修女、杜氏鸞修女、黃金華修女，以及來自教區的30位青年共同籌備，確保活動內容充實、順利進行。

信仰與學習並進 深化輔祭使命

活動首日清晨，學員懷著期待與喜悅的心情齊聚開幕祈禱禮。張志聖神父以禧年詔書鼓勵孩子們，在營隊期間感受耶穌的愛，讓基督的平安與信心充滿心靈，並專注學習輔祭職務。

上午課程邀請瑪達拉上主及聖母之僕修女會高報喜修女，透過生動的互動方式，向學員們講解禧年的恩寵與使命。她帶領孩子們認識禧年大赦的意義，學習如何透過祈禱與和好聖事，將天主的恩典分享給自己、弱小者及煉靈。

接著，由耶穌聖心修女會杜修女進行「輔祭基礎訓練」，講解聖器的基本認識，包括不同禮儀中應使用的器具、擺設方式，以及各禮儀年期祭披顏色的象徵意義。修女特別引用已故教宗本篤十六世的話：「親愛的輔祭，當你認真履行輔祭的職務時，事實上你已經為祂做見證，是耶穌基督的門徒」，提醒孩子們輔祭職務不僅是服務，更是信仰的見證。

聖體遊行與和好聖事 與主更深的相遇

夜晚的聖體遊行與明供聖體，是本次營隊最感動人心的時刻之一。學員們在大哥哥、大姐姐的帶領下，沉浸於祈禱與反省之中，誠心向天主敞開心扉，讓耶穌的愛融化內心的障礙。透過和好聖事，孩子們勇敢地向神父告解，重新與基督連結，在靜謐的夜晚體驗天主的臨在與寬恕。



實作訓練 從學習到實踐

翌日清晨，主座堂副本堂劉興恩神父親自示範輔祭於祭台的動作與意義，透過正確與錯誤動作的對比，加深學員的理解。隨後，由資深輔祭員大哥哥們帶領，按照彌撒流程進行實作訓練，確保每位學員能夠掌握輔祭的關鍵細節。

營隊的最後，邀請蘇主教主持結業彌撒。彌撒講道中，主教詢問孩子們營期中最深刻的體驗，當學員們紛紛提及明供聖體與祈禱時刻，主教勉勵大家：「不論是與同伴相處、祈禱或遊戲，這些都是愛的表現，都是基督希望的化身。願你們將這份愛帶回生活中，實踐輔祭員核心的愛與服務精神。」彌撒後，主教親自頒發輔祭訓練證書，派遣學員們回到各自的堂區，繼續為主服務。

營長心得 成長與使命的啟發

擔任本次營長的草草哥哥也分享了他的心得：「這次擔任兩天一夜的輔祭營營長，對我來說是一個挑戰，也是一段寶貴的經驗。從籌備到活動結束，我學到了如何領導團隊，也深刻體會到團隊合作與臨

場應變的重要性。」

由於準備時間有限，前期大部分工作都在線上進行，但在營隊正式展開後，透過相見歡活動快速建立學員與工作人員的情誼，營造出融洽的氛圍。第一天的信仰課程與團體遊戲，使孩子們在學習禧年的同時，也培養了團隊默契。

夜間的明供聖體與和好聖事，讓學員們與天主有更深的對話。第2天的輔祭訓練則是營隊的核心，在神父與工作人員的指導下，孩子們掌握了彌撒中的重要細節，並透過一對一的實作演練，讓學習更加扎實。

「營隊的成功，不是一個人的努力，而是所有幹部與工作人員共同創造的成果。這次的經驗將成為我人生中難忘的回憶，也讓我對未來的挑戰充滿信心。」草草哥哥感性地说道。



圓滿落幕 感恩同行

今年的輔祭營雖然天數較往年縮短，但學習的品質與氛圍依然深刻感動人心。特別感謝所有辛勤付出的神父、修女與青年志工，以及南投天主堂主任司鐸劉連玉神父、草屯天主堂主任司鐸吉若望神父，不僅提供場地，亦親自施行和好聖事，關心每一位學員的成長。

此外，感謝所有恩人的奉獻與代禱，使營隊得以圓滿落幕。願天主的恩典豐沛降臨，祝福所有參與的學員、工作人員，讓這份信仰的熱忱與愛，繼續傳承下去。

（文·圖／田念天）



愛的準備課 讓幸福更踏實

上智文教基金會 3 月 8 日至 9 日舉辦為期 2 天的「婚前十堂課」已圓滿落幕。活動期間，學員們透過分享夫婦的引導與經驗分享，課程中不僅幫助彼此建立堅固的婚姻基礎外，透過彼此分享、學習與反思，更增進彼此的理解與默契，也獲得更寶貴的婚姻智慧與實用技巧。

這次的「婚前十堂課」不僅帶給這些即將踏上婚姻之路的準夫婦們深刻的體悟，使他們更有信心邁向婚姻生活。婚姻是一場攜手同行的旅程，唯有透過愛與理解，才能讓彼此的關係更加穩固。期待未來有更多的準新人能夠參與此課程，共同學習如何經營幸福的婚姻生活。今年度還有 2 場活動，分別於 7/12(六)-7/13(日)、11/8(六)-11/9(日)，每場 15 對額滿，歡迎線上報名或電話 04-22059621 洽詢莊秘書。

以下摘錄參加的學員心得：

◆林榮修先生：

「婚姻」是人生重要的一環，非天主教徒的我，對於此次課程更理解婚姻的不簡單，也更了解另一半的想法。

◆劉靜芬小姐：

感謝各位婚姻前輩的分享及建議，讓對一切感到迷惘的我有了更清晰的方向。

◆林立生先生：

課程幫助與伴侶在溝通上更加的融洽，理解婚姻的重點應是愛而非道理，讓準備步入婚姻生活的我能做好準備。

◆林琬筑小姐：

每個主題都能與另一半認真地思索，透過討論和工具，能幫助伴侶在婚姻的各種關卡中找到共識。

◆蘇哲訓先生：

家庭財務與時間管理的重要，認為良好的規劃能讓婚姻生活更有保障。

◆郝紫媛小姐：

課程提供足夠的時間與空間讓夫妻交換想法，並讓我重新審視婚姻中的溝通與尊重。

◆孫海祥先生：

再好的伴侶仍會有爭吵，關鍵在於如何平靜溝通，找到屬於自己的相處之道。

◆盧敏華小姐：

課程中談及溝通不是為了解決問題，而

是了解彼此的感受和立場，我受益良多並珍惜婚姻中的緣分。

◆姬沛志先生：

透過這次課程，更加確信另一半是我一生最好的選擇，感謝天主讓她來到我的世界。

◆黃佩琳小姐：

對於不經常深入內心聊天的情侶或是夫妻們，在這邊可以靜下心來，互相了解對方，期許未來發生問題爭吵時，也能互相聆聽對方。

◆林晉加先生：

問卷討論讓他們意識到婚姻的重要議題，也理解婚姻是關於愛，而非講理。

(文·圖/莊雅婷)



只要相信 渴望會帶來信心



感謝陳磊仕弟兄在百忙中抽出時間來到豐原堂，針對我們建堂遭遇的一些困境，他無私的將所知傾囊相授，就是為了一個聖堂的風華再現。只因我們在過去 6 個月中，雖然很努力想要去重建教堂，但苦無良方，更是覺得軟弱無力，而今磊仕兄的到來，大大地為我們教堂帶來了希望，這是我們所想要及渴望的！

他在分享前先以一首歌〈上主請伸出你

的聖手〉揭開序幕。我們聖堂 819 被火焰燒毀，我們疑慮是如何讓聖堂在廢墟中重整再出發？這份強大的動力，我們又要如何才能困境中引燃起來？所以，我們需要祈求天主，希望天主能將我們的苦杯移去，但不要照我們的旨意，要照天主的旨意。

在分享中，陳磊仕以 3 個字來表示，第 1 個字是「危」：它代表著「智慧」，天主要讓我們在這個過程裡學習智慧；第 2 個字是「我」：把左邊上面那一點去掉就是「找」，找什麼呢？就是要找「錢」，我們要怎麼樣去找錢呢？他將一些經驗跟非常受用的法寶傳授給了我們；第 3 個字是「舒」：在左邊，加個手字就是「捨」，捨得代表要「付出」，在右邊加一個給，就是「給予」，透過捨得及給予才能如同葡萄般結實纍纍。

在這條重建的道路上，甚至是舉步維艱的過程中，每個人的內心都不免要打著一個問號？總覺得困難重重，彷彿是個遙不可及的夢想，但磊仕弟兄告訴我們不能有悲觀的念頭，要用「正能量」看待這件事情，才有可能去影響身邊的人，若你不能先改變自己，又怎麼可以去感動別人呢？故而帶著一顆喜樂的心去面對才可以改變現況，也可趁

此機會廣作福傳。

磊仕弟兄也分享了一個非常感人的小故事，就是有一位越南教友告訴他，他希望自己參加彌撒的時候是在一個非常安全無虞，無需恐懼天花板會突然掉下來，而是一個安全且讓人安心的教堂！越南教友說：如果聖堂沒有錢蓋教堂，他要回他的故鄉越南去募款，這種悲憫無私的心懷，讓我們在場每個人的心都為之一震，感動不已。

他最後告訴我們：一切都要勇於跨出腳步，去努力行動！天主一定會伸出他大能的手，來幫助我們，只要我們相信主與我們同在。我們非常感謝這麼豐盛的經驗分享，帶動我們豐原天主堂有一個更明確的方向及目標前進！

這是個非常好的一個經驗分享，經上說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪 25:40)，經由陳弟兄的分享，讓我們感受到他的無私、真誠、傾力及智慧，真的可以看到天主的愛，在他身上彰顯出來。

(文·圖/德肋莎)

恩 典 滿 滿 的 避 靜

路德彙整



由李秀華老師帶領的將臨期避靜活動2024年11月22日至26日於嘉義梅山靈修中心舉行，為期5天4夜，內容豐富而有深度，結合每日彌撒、靜心靜禱、個人靈修、神師晤談、團體生活，並輔以深入的靈修講座包括「將臨期避靜專題」、「靜心靜禱」、「天主是愛」、「信德」、「望德」、「聖神派遣的天國僕人」等主題，幫助學員準備降臨期，並且更深刻認識與強化靜禱所需要的信望愛三超德，學員們也在幾天的相處中彼此分享靈修生活與靜禱的經驗，培養出深厚如家人般的靈性友誼。

所有學員每天至少1到2小時齊聚聖堂一起靜心靜禱，享受與主同在的寧靜平安，透過每日長時間的集體靜心靜禱，幫助學員在靜默中與天主在一起，集體靜禱的沈靜氛圍，使長時間的靜禱更為容易可達成。此外，避靜期間有許多自由的時間讓學員可以在靈修中心的週邊或小山丘的苦路安靜地走路、祈禱、默想、閱讀。秀華老師也安排每位學員能夠跟神師有個別晤談，關照學員個別的靈性需求。避靜期間並安排和好聖事的準備與舉行，幫助學員靈性反省與重整。

秀華老師很重視身心靈的整合，尤其是身體健康的操練，每日清晨彌撒之後，帶領大家一起在靈修中心的廣場運動，放鬆筋骨、調整呼吸、笑笑功，傍晚帶著大家一起猿猴式超慢跑，增添有趣的身心互動體驗。每堂課前大家一起唱詩歌讚美天主，並由學員帶領舞蹈，透過肢體語言流露對天主的愛，不論是〈活出愛〉、〈去有風的地方〉等歌曲，在靈性氛圍下的舞動，莫不令人感動萬分，熱淚盈眶。老師在課程中也運用彩繪活動與分享，促進學員彼此的認識與相互扶持，並讓人體會美好的共融與感動。避靜結束前，每位學員輪流在聖母態像前祈禱許願，祈求靈修旅程有更多突破與努力。這是一場充滿恩典與愛的靈性之旅，也是一場靈性的充電之旅，每位學員都攜帶滿滿的感動與祝福歸返日常生活，繼續實踐個別的靈修與靜禱生活。

學員們對於這次的嘉義梅山避靜的心得，重點整理如下：

回家：內心的朝聖之旅

有學員將這次避靜形容為「內心的朝聖之旅」，阿惠表示自己第一次深刻感受到避靜像是「回到愛的家」，充滿天父的愛和團體間的支持與溫暖。她說「第1次覺得像回到愛的家一樣、第1次有5天的避靜、第1次有無聲與笑聲不斷的避靜、第1次有種不想回台北的感覺、第1次近距離的看見每位身上有天主給的恩寵天賦、第1次很深的感覺到自己在信仰的路上不孤單，這一切一切都是因為有您們、有天父的愛、有老師耐心溫暖的靈修帶領！這是一段內心的朝聖之旅，與天父的愛是我一輩子不想失聯的愛」。她也分享歌曲〈去有風的地方〉這首歌讓她想到瑪利尤震神父的兩本書《聖神的吹拂》、

《我要見天主》，願聖神的風帶著我們去遇見天主。學員透過發自靈性的舞蹈來詮釋和抒發對天主的愛，深深感動在場每一位弟兄姊妹。

游弟兄則形容避靜中的靜禱是回家的路，是與天主建立深刻關係的過程，他在避靜中感受到「孤鳥不孤單」，形容這是一次深刻的屬靈體驗。他強調「每個人都好愛主，真情流露毫無隱藏」，這樣的氛圍觸動了他分享「活出愛」，感受天主愛的長闊高深，這是「天堂在人間」的感受，並願意在每日靜禱中持續與主同行。

與主相遇：靜心靜禱的力量

馬修女感慨避靜讓她重新喚醒修道生活中「疏忽的深度祈禱」，學員瑞在這次避靜中則重新梳理了自己的生活目標，並在與主的親密交談中確認了天主的旨意。她引用了南丁格爾的話：「不必要的噪音是對病者及健康的人最大的護理疏失」，她提醒自己要透過靜默靜禱持續調整身心，邁向永生。學員珍則在安靜中深刻體會到「不要期待學習更多知識，而是要加深對耶穌的愛」，她形容避靜中的靜默和分享讓她內心得到靈裡的觸動，也讓她更加堅定在靜禱之路持續進行。

學員阿玉表示「在與大家的相處中，讓我驚覺竟是如此豐富！特別是每個人的生命故事都很感動我。大家都對核心我的體悟原來都這麼深，都是我可以學習的前輩。加上老師的課程講解，與實地的靜禱，實在是一次很棒的旅程」。她期望在日常生活中實踐每日的靜禱，並將所學融入生活中，成為生命滋養和突破的契機，最終能更自由也更愛主、愛人、愛自己。

靈修團體：突破孤單，找到歸屬

這次避靜的團體生活為每位學員帶來很多的激盪與感動，有同樣愛天主、愛靜禱的一群屬靈同伴彼此陪伴和支持，讓許多學員在信仰道路上不再孤單獨行，阿惠說「與您們一起如同家人般溫馨的生活，是我不願中斷的信仰同伴，這一切的美好恩寵溫暖了我心深處的空洞與孤單，因為您們、因為天主的愛，讓我更確認當我背起自己的十字架跟隨耶穌基督時，在信仰的路上，您們也與我同行同在」。

學員路得也認為在避靜中的屬靈夥伴讓她感受到歸屬感。天路同行與陪伴幫助她超越現實生活的孤單，「老師提到靜觀者的孤鳥特質，我很有共鳴，我們每一個人在自己的世界都是孤鳥，但是因為有屬靈家人的時時相伴，我們相聚時，是那麼有活力，那麼互相理解與感動，有這樣的信仰群體真好，尤其是大家在一起靜禱，那種同時的臨在，無論是空間上的臨在、靈性上的臨在，都是真實又寶貴，這就是信仰團體最美麗的激盪。有這群熱愛靜禱的屬靈家人為伴，我們是靜觀孤鳥，但我們不再孤單」。

游弟兄在結束避靜的回程路上流下感動的眼淚，心裡有滿滿的感恩與悸動，「我想我在靜禱的路上不再孤單，對我這孤鳥而言，感覺喜樂又溫暖，很久沒有那麼真實的感受了。會來參加避靜的人都是愛主的教友，彼此良善的眼神和互相接納的氛圍，讓我能自由自在的做自己，想說什麼就說，感動落淚或由衷欣喜都不用隱藏和壓抑。這些同學不遠千里而來，收穫滿滿而去，都是天主愛的計劃，祂的愛無遠弗界，長闊高深，透過夥伴而臨在我心中，就像是天使與我同在，我想若有天堂，我已身在其中」。

感恩：生命的豐富與精彩多樣

許多學員感謝秀華老師和同伴們的辛勤安排與分享，鳳姐特別提到避靜幫助她學會透過長時間靜禱沉澱心靈，以聆聽天主的聲音，並體驗到團體多樣性的精彩與溫暖，她很欣賞學員們以不同的天賦展現生命的多樣性與豐富性，每一個人都有特別恩賜與才幹，互相造就。阿蓮則以彩虹比喻團體中每位成員的才華恩賜的多樣性和美麗，她開始靜禱後，感受到與人更深的連結與熱情，並在團體中找到「欠缺或相似的自己」，這對她是一次幸福的旅程，與耶穌和團體生活在一起帶來無比的喜樂與感動，靜禱的力量改變了她原本封閉的心，5天的避靜是「幸福的5天」，有「清晨的彌撒、靜禱中的暖流」和耶穌的愛帶來的內心平靜與喜樂。

培養靜禱習慣，讓靈性成長深化

許多學員表達了對靜心靜禱的熱愛與感激，並期許能建立更好的靜禱習慣，學員們紛紛表示，靜心靜禱不僅是一種靈性操練，更是日常生活的滋養與突破。阿瑞說她從忙碌的生活中抽身，在避靜中找到與耶穌的親密交談。她提醒自己要每天實踐靜禱，並在生活中落實靜默，以迎接靈性的深度成長。阿玉認為這次避靜讓她感受到天主愛的廣度與深度，她決心在日常生活中實踐靜禱，並將學到的知識與他人分享，讓靈性的成長能持續深化。

「不會休息的人就不會工作」，游弟兄認為尋求主的過程，就是最好最美的休息，他喜歡這種休息，「在每日與天主的相處之中，在與同行夥伴的相遇之中，及在認識自己的靜默之中，我們也會因著簡單執著愛主的心，日益堅定地凝視祂，仰望祂，尋求祂，終有見到主的那一天，那時眼淚將轉為歡呼，和主合一在永恆的愛裡。因靜心靜禱，主與我同在，也與大家同在」。

感謝天主恩典滿溢

學員阿珠幽默地提到5天避靜像「公主的生活」，沒有日常的繁瑣家務，而能全然投入靜禱。她提到靜禱中的與主親密相遇，讓她感到充滿力量和喜樂，也啟發她將靜禱的精神帶回日常生活中。學員珍說她愈來愈愛上避靜，希望以後能有更多天的避靜，「在安靜中只有天主和我，這是多麼大的恩寵和享受。雖然課程內容大致跟看過的書相近，但是就是百聽不厭，且一次次的加深自己的認知及體會，這讓我想，在避靜中不要期待學習更多新的知識，而是要加深我對耶穌的愛，從頭腦轉入內心。而聽老師、同學的分享，更是感動，那是靈裡的觸動」。

阿蓮感性的說「在耶穌內，我們真的是一家人，喜樂和耶穌如此同在的5天，喜樂和大家一起唱歌帶動跳的感動，喜樂終於內心有那麼多的話想要對你們說的衝動，原來讓耶穌來扣門，是如此的美好」。這次避靜活動為學員們帶來滿滿的感動與啟發。從靜心靜禱到團體分享，從課程學習到生命見證，學員間彼此真摯的分享，為大家帶來一次難以忘懷的內心旅程，每位學員都帶著豐富的恩寵離開，並期待在日常生活中延續這份靈性的感動。感謝秀華老師的細心引導，感謝每位學員的分享與陪伴，願天主的愛繼續在每個人的生命中發光發熱。期待下次相聚，繼續這場與天主相遇的美好旅程。願天主的愛與每位學員同在，帶來持續的靈性滋養與生命的突破。願一切感恩、頌讚、光榮歸於天主。

祈求天主和愈顯主榮

李家同

我最近望彌撒的時候，神父演講的主題在於一個人不能不採取任何行動而希望天主的恩典掉下來。我覺得這個觀念非常有價值，這也使我想起一個故事。

很多年前，我在德蘭中心看到有人送很多西瓜來，修女將西瓜放到冰櫃以後就告訴我，前一天孩子們希望能吃到西瓜。修女告訴他們要祈禱，果真今天就有西瓜送來了。我一直記得這件事，但是我知道，如果德蘭中心辦得非常不好，不會有人送西瓜來的。德蘭中心的確有很多恩人送東西給他們，包含食物，而且幾十年來如一日，這完全是因為德蘭中心的確是一個令人感動的地方。

我們做教友的，往往會想到要祈求天主賞賜某一種恩典，但很少人常常想到要如何以行為來光榮天主。假如我們在唸書階段非常不用功而且品德也有問題，大家又知道我們是天主教友，就會覺得有點奇怪，為何天主教的孩子會表現得如此差。

假如教會辦了一個學校或者醫院，但是被評斷的相當不好，這不僅沒有光榮天主，反而使大家對天主教有不好的印象。

所以我們做教友的人應該先要求自己非常認真地工作，甚至於應該力求卓越。力求卓越不是出於自私，而是為了愈顯主榮。試想，假如有一位天主教友得了諾貝爾獎，媒體一定會指出他的信仰是天主教，這對教會是相當有益的。假如有一個天主教大學辦得非常不好，這對於教會也是有益的。

我自己曾經是博幼基金會的董事長，我們曾經有好幾次面臨嚴重的募款不足問題。有一次，在我感到很擔憂的時候，我的一位同仁向我說，你應該相信天主不會放棄我們的。他不是基督徒，但是他的話對我影響很大。因為我覺得如果募款不夠，一定是我們做得不夠好，所以我因此好好地檢討有無要改善的地方。後來危機也過掉了，我覺得天主的確是沒有遺棄我們，

但是我們自己也應該時時刻刻警醒，將事情辦得更好。

祈求天主和愈顯主榮好像是兩件不同的事，可是它們之間是有關係的。我們如果希望得到天主的恩寵，總應該先做一個能夠光榮天主的好教友。可是好教友也不是那麼容易做到的，我們仍然要依靠天主的恩寵，所以我們要常常祈求天主降福我們，使我們能夠在言行上可以愈顯主榮。

有的時候，大多數人都會希望天主給我們特別的恩典，其實我們應該時時刻刻想到要光榮天主。也就是說，我們要力求做一個好教友，在社會上能夠覺得自己是與眾不同的。有一首歌〈因相愛，人們認出我們是基督徒〉，耶穌基督的福音強調我們要愛人如己，每當我們祈求上主給我們恩典的時候，也要力求我們的行為是符合耶穌基督所希望的。



我所認識的吳政憲老師

在一個團體裡，你總會碰到許多人。有些人，從來沒講過話，即使碰面了也不見得會打招呼。有些人，一貫地微笑點頭，

但即使經過了 10 年，還是算不上朋友。當然，教會團體裡較多的是見面問好、彼此關心，聚餐共融或結伴朝聖時相互支援的弟兄姊妹。但是吳政憲老師（1938 年 5 月 27 日～2025 年 1 月 5 日）遠遠超乎這些。

吳老師給我最深的印象是，他總是能不斷地稱讚人，講不上三句話，他就能看到一人的優點，從而發出讚美。剛開始碰到這樣的讚美，對於我這個一向挑惕、少有讚賞的人有點不知所措。慢慢的，我發現吳老師不只對我如此，他對教堂裡的其他弟兄姊妹也是如此；再後來，我覺得這是吳老師基於其傳道工作所形成的自我期許、日久天長所形成的習慣。這不是個普通的習慣，而是需要持久的靈修、自省，才能超越個人的私欲偏情，走向他者，以天主的眼光注視對方，看到他也是天主的神妙化工、天主鍾愛的子女，從而發出真誠的讚美。

吳老師是傳道老師，年輕時曾在羅厝天主堂接受過教會的傳道員培訓。我認識他時，他已經離開傳道員的專職工作，但在太平道生天主堂仍然參與堂區服務，擔任成人慕道班的教理講授。他常在主日彌撒後半個小時開始授課，慕道者坐在面對祭台的長椅上，他與慕道者相對，往往是一對一的講授。沒有投影機，沒有簡報檔，整部《天主教教理》就在他的腦袋裡。他一隻手拿個本子，另一隻手隨著講話揮舞、比劃著，眼神主要看著（盯著）慕道者，因此，那唯一的慕道者也只能回應吳老師的注視，沒有摸魚、打瞌睡的機會。吳老師來自南投中寮鄉下、以河洛語為主的文化環境，在傳道過程中面對的慕道者往往

原是民間信仰者居多，因此在道理講授過程中，吳老師常以民間信仰當做對照組。當時總覺得，吳老師講課的畫面是如此的稀鬆平常、自自然然，直到自己有一天參加慕道班師資培訓結業，開始「下海」授課，才發現自然、平常的背後是累積了數十年的功力與修為！

吳老師另一項讓我讚嘆的才能是，擔任殯葬彌撒的釋經員與家祭、公祭的司儀。殯葬彌撒與一般彌撒的結構相同，但多了個告別禮，其中向棺木獻香、灑聖水的禮儀，吳老師會特別解釋這兩項儀式的意義，一方面提醒教友，但更是向教外朋友說明其涵義。彌撒及告別禮中，有一些曲子是領唱、答唱的形式，在沒有聖詠團的場合，吳老師會身兼領唱者，帶領全體詠唱，他的歌聲宏亮，完全不輸專業人士。家祭時，吳老師完全按照華人親屬的結構、層次，一一依序引導祭拜；而且在直系卑親屬的部分，吳老師一定是引導三跪九叩禮，一聲「滿叩首」，子孫們滿全其感恩之情。公祭時，在政治人物之後，吳老師一定安排本堂的教友團體做為第一個公祭單位。吳老師有他固定合作的、以天主教教友為主要服務對象的禮儀公司，長久下來，不僅彼此有默契，更多的是天主教的教義、氛圍滲透到整個喪葬過程，而不僅僅是殯葬禮儀的那兩個小時。

以上的回憶都是在堂區的層次，但吳老師的影響不僅僅止於個別的太平道生堂以及他曾經服務過的南投耶穌君王堂。2016 年台中教區主辦全國聖體大會，在彰化體育館舉行。這是一個宗座教育部長韋薩迪樞機帶來教宗訊息、全台 11 位主教和神父、執事、修士、修女和教友逾萬人參禮，教友陳建仁副總統伉儷特別與會的場合。吳政憲老師及其夫人張素卿姊妹，受邀進行 15 分鐘的愛與分享：「基督聖體帶來治癒」、「耶穌基督是我們生活的主」及「每

天喜樂讚美感謝天主」。（詳細的分享內容刊登於 392 期的《天主教周報》）。直到司儀介紹他們夫婦上台，我才知道有這一節目，當時我坐在體育館外圍迴廊，透過大螢幕聆聽兩位風趣而又點滴在心頭的分享；正如他們所說，他們也是如此生活，活生生的信仰就在他們夫妻身上，也在他們的家庭中。

今年 1 月 4 日，聖母聖心修女會慶祝聖愛山莊落成開幕暨曉明社會福利基金會 30 周年慶。作為最近的堂區，太平道生堂有 17 位教友與會同慶，並在會後合影留念，吳政憲老師夫婦坐在前排最右側。當時吳老師還神采奕奕，卻在隔天下午欲飲水時，倒臥家中餐廳耶穌君王像前，不久即天人永隔。1 月 6 日起至 1 月 13 日，除週六、週日在教堂彌撒外，每晚在吳老師家裡都有恭念玫瑰經及追思彌撒，吳老師的女兒、女婿、孫子、孫女、近親好友、堂區的兄姊齊聚，為吳老師的靈魂祈禱。1 月 14 日在三民路主教座堂的殯葬彌撒，參禮者更是擠滿整座教堂，為了送吳老師最後一程。

吳老師最後的照片溫和而慈祥，吳老師的遺容寧靜而安詳，相信如今他在天上微笑地俯視著我們，也敦促我們，懷抱希望，踏上朝向天國的旅程。

（文·圖／陳善瑜）



☆ 基督的饗宴 ☆

一、屬於夫婦的原始週末 讓婚姻變得「更棒」

時間：4/26(六)上午8:30至4/27(日)下午5:30
地點：台中聖愛山莊(台中市太平區長龍路一段內城巷43號)
對象：結婚二年(含)以上的夫婦、神父、修士、修女
費用：夫婦兩人合計5,000元
主辦：天主教普世夫婦懇談會
報名：1.掃描 QR code 線上報名
2.e-mail: peterchiubc@gmail.com或洽邱保堂弟兄0910-561773
※週末前線上說明：4/25(五)晚上7:30至8:30(線上連結另行通知)



二、線上《聖十字若望愛的活焰》靜禱讀書會

目標：藉《靈歌》一書，聖十字若望著，學習靜心靜禱，挖掘教會寶藏，深入與天主的關係
時間：5月12日開始周一晚上7:30至9:30(共10次)
帶領：生命之母團體 李秀華姊妹
費用：500元
繳費：郵局50124471戶名：李秀華或台銀(004)245004156269
詳洽：04-22075678李秀華姊妹E-mail: xli6704@gmail.com



三、實體《聖女大德蘭自傳》靜禱讀書會

目標：藉《聖女大德蘭自傳》一書，學習靜心靜禱，挖掘教會寶藏，深入與天主的關係
時間：5月20日開始周二早上9:20至11:30(共20次)
地點：台中主教公署(德化街368號)
帶領：生命之母團體 李秀華姊妹
費用：1000元
繳費：郵局50124471戶名：李秀華或台銀(004)245004156269
詳洽：04-22075678李秀華姊妹E-mail: xli6704@gmail.com



四、2025年幸福相約-婚前十堂課

第一場：3/8(六)下午13:30-20:00; 3/9(日)上午8:30-16:00
第二場：7/12(六)下午13:30-20:00; 7/13(日)上午8:30-16:00
第三場：11/8(六)下午13:30-20:00; 11/9(日)上午8:30-16:00
地點：上智文教基金會三樓
主辦：天主教上智文教基金會
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(沒有宗教及年齡的限制)
費用：每對4600元(含講師費、餐費)，每場15對額滿
報名：1.線上報名: http://www.ppi.org.tw點選「最新活動」-「婚前十堂課」報名
2.電話：04-22059621莊秘書3.e-mail: service@ppi.org.tw掃QRcode報名後，並完成繳費



3月場次



7月場次



11月場次

2025年03月台中教區、主教行事錄

- 1日 教區輔祭營於草屯天主堂舉辦，主教前往主禮閉幕彌撒及頒獎禮。
2日 常年期第八主日主教座堂彌撒直播。
4日 司鐸月退省於沙鹿天主堂舉行。
5日 聖灰禮儀，四旬期開始。主教前往三民路主教座堂主禮聖灰禮儀彌撒。
6日 教區教務會議。
7日 西屯堂王友良神父來訪。主教及主教團移民移工海員小組成員與漁業署官員視訊會議討論外籍漁民安置問題。2025年台灣青年日活動主辦幹部於聖愛山莊實地會勘及會議。
8日 教區門徒讀經班於公署舉行培訓。
9日 主教前往主教座堂主禮62位候洗者甄選禮。四旬期第一主日主教座堂彌撒直播。
10日 耶穌聖心會總會長張修女來訪。
11日 水里天主堂范文長神父與堂區幹部等來訪。后里天主堂建築工程會議。
12日 主教前往台北教區主教公署參加會議。
13日 主教前往輔大參加輔大董事會會議。
14日 靜宜大學周秘書來訪。教區禧年使徒會議於公署召開。
15日 主教前往梅山主禮梅山中華聖母朝聖地聖堂九週大敬禮之第三週敬禮。

- 16日 主教前往霧峰天主堂主禮主保日彌撒。四旬期第二主日主教座堂彌撒直播。
17日 主教前往仁愛鄉之堂區參訪文化健康站及土地會勘事宜。
18日 上智基金會陳慈仁執行長來訪。李日新、史保諾神父來訪。劉姊妹等聖山事宜來訪。
19日 主教前往瑪利諾會館參加主教團移民移工海員小組舉辦全台移民2025禧年感恩共融活動籌備會。主教前往台北主教座堂參加慶祝教宗就職12周年感恩彌撒暨慶祝餐會。
20日 教區教務暨總鐸會議。主教前往文藻外語大學參加董事會會議。
21日 主教訪聖愛園地。
22日 主教前往雙十堂參加教區聖母軍聯合檢閱禮。
23日 四旬期第三主日主教座堂彌撒直播。
24日 靜宜大學周秘書來訪。
25日 旅美紐約教友來訪。
27日 教區臨時董事會暨教務會議。
28日 主教主持上智文教基金會董事會會議。
29日 教區物資銀行發放日。2025年台灣青年日服務人員培訓於公署舉行。教區內各堂區舉行24小時奉獻給天主明供聖體敬禮活動
30日 主教前往太平天主堂主禮30周年堂慶感恩彌撒。四旬期第四主日主教座堂彌撒直播。

臺中教區奉獻徵信錄(114/02/16-114/02/15)

劃撥帳號：22668457

戶名：財團法人天主教會台中教區

感謝各位弟兄姊妹的奉獻，願天主報答你們的善心！

Table with columns for donation category, amount, and donor name. Includes categories like '為教區牧靈福傳', '為第二台', '為聖召', '為堂區神父生活費', '為聖召後援會', '為國際援助', '為物資銀行', '為明愛會社會關懷基金', '為八家啟智中心', '為主教座堂福傳經費', '為清水天主堂福傳經費'.

Table with columns for donation category, amount, and donor name. Includes categories like '為媒體福傳', '為聖愛營地', '為中聲佳播數位文化館', '為中聲佳播園區', '為2025台灣青年日', '為教堂建設經費', '為傳愛後援會', '為司鐸樂團', '為發祥天主堂重建', '為遵嚴天主堂重建', '為南屯天主堂新堂建設', '為南投天主堂重建', '為眉原天主堂', '為豐原天主堂災後復原'.