



教友與神父合作推動明供聖體

主教團禮儀委員會聖體推動小組

教友與神父合作推動明供聖體

祈禱



教友與神父合作推動明供聖體



本堂神父工作繁忙，無法推動明供聖體時，教友可主動徵詢本堂團體和個人。請支持的團體或善會負責人，共同討論舉行明供聖體的可行性。確認有可行的機率後，教友應先準備提案。將此提案(如附件1)呈請本堂神父和傳協會會長並口頭說明。

教友與神父合作推動明供聖體



3. 中午明供聖體結束時，聖體由聖體服務員請回聖體龕，故製作聖體服務員排班表。(如附件3)
4. 正式運作前，在每周堂訊刊登，並可在網站、臉書宣傳。

教友與神父合作推動明供聖體



為瞭解各時段是否均有人陪伴，以及陪伴人數的多寡，除要求陪伴者在陪伴後簽名，也請主辦之教友作長時間觀察。

為使教友認識明供聖體敬禮，主辦教友可到本堂的各善會介紹明供聖體敬禮（如附件4）。

教友與神父合作推動明供聖體



製作明供聖體的書籤，
放在教堂入口處，供進堂的教友和朋友取用。
(附件5)

每月明供聖體排班表，應傳給本堂神父、傳
協會會長、各善會會長、教堂行政單位，並
由教堂行政單位印製並置放於明供聖體小堂
入口，以利陪伴聖體之教友們簽名！

教友與神父合作推動明供聖體



明供聖體時，小堂內可放置幾本有關明供聖體相關書籍，協助教友了解明供聖體的意涵。

明供聖體進行到第四年，除了量的緩步上升，也注重質的提升。

教友與神父合作推動明供聖體



在早上十點，增加早禱詠唱，
分為主唱和對經。

下午三點增加慈悲串經詠唱，分為主唱、答唱、
司琴。主唱由三人輪班，司琴固定一人，答唱
為當時陪伴聖體的教友。

明供聖體，有三個高峰，即平日彌撒結束後留
下來陪伴、十點早禱詠唱、下午三點慈悲串經
詠唱。

教友與神父合作推動明供聖體



復活的主基督曾對聖女瑪加利大說：

「在聖體內的我，多麼渴望得到人們的愛！」

聖母無玷聖心33天敬禮中，也要求我們每星期最少一次朝拜聖體。

聖母於葡萄牙法蒂瑪顯現前，聖彌額爾總領天使先向三小童顯現，親自教他們朝拜明供聖體，並教他們唸「天使的禱文」，以賠補聖體所受的侮辱。

教友與神父合作推動明供聖體



聖教宗若望保祿二世曾在聖週四的「聖體」牧函中，再次強調：「除了聖事以外，朝拜明供聖體，是最中悅天主，和對我們最有益的敬禮。」

聖伯鐸·朱里安·伊馬(St. Peter Julian Eymard)說：如果我們在塵世中做天國的事——持續不斷地欽崇，朝拜天主，那麼天主將在這塵世中重新創造天國的園地：永恆的愛、平安和喜樂在世上，因為祂將在每個人心中為王。

教友與神父合作推動明供聖體



復活的主耶穌，為了顯示祂對我們的愛，
晝夜都隱藏在聖體龕的狹小空間內。
我們藉著明供聖體的敬禮，陪伴耶穌，以小愛還大愛。

坐在聖體面前的行動，就是一篇充滿信德的禱詞，
表明自己真的相信耶穌在聖體內。

這個行動也是一篇充滿愛德的禱詞，因為一個人所
決意陪伴的，一定是他想陪伴並真心愛著的。

敬祝 喜樂平安主恩滿溢