2023年05月

第437期

TAICHUNG DIOCESE MONTHLY NEWSLETTER

臺中教區月誌

國內郵資已付
台中健行路郵局許可證
中臺字第0519號

發行人：蘇耀文主教　編輯：主教公署秘書處　地址：(404)臺中市北區德化街368號
E-mail：taichung.diocese@gmail.com　網址：http://http://www.catholic-tc.org.tw
電話：(04)22075678　傳真：(04)22068722　郵撥帳號：22668457　戶名：財團法人天主教會台中教區
■行政院行聞局局版臺誌字第6036號　登記為雜誌類交寄

本期內容

· 主教的話　· 鐸區報導
· 活動寫真　· 靈修小品
· 教區訊息

主教的話

主內親愛的弟兄姊妹們：

教宗 聖召既是恩寵也是使命

第 60 屆世界聖召祈禱日於 4 月 30 日主日舉行，教宗邀請眾人省思的主題是「聖召：恩寵和使命」。聖召是上主「在當今世界對每個人」的召叫。它既是「白白賜予」的恩寵，也是「走出去傳揚福音的使命」。

在世界聖召祈禱日之際，教宗期勉眾人「將生命傳遍大地，特別是傳到那些存在著排斥、剝削、貧困和死亡的地方。如此一來，天主聖愛的空間得到拓展，天主愈加在現世為王」。談到本屆聖召祈禱日的主題，教宗強調人人蒙召為信仰作見證，「通過聖事和教會共融，將恩寵滿溢的生活與塵世的使徒工作結合在一起」。在聖神的推動下，基督徒「接受存在邊緣的質問，對他人的悲慘遭遇感同身受」。「使命是天主的工程，它無法獨自成就，卻在教會的共融中實現」。

教宗表示，天主對我們的召叫「創意無限」，其方法包括：接觸到貧困處境；某個祈禱時刻；為福音的清晰見證；閱讀一段讓我們恍然大悟的文字；恭聽天主聖言時，感受到天主正好是在對我們說話；陪伴我們的弟兄姊妹的建言；或者是生病或親友過世的時候。

天主主動採取了行動，並等待我們的答覆，因為聖召「交織著天主的揀選和人的自由」。聖召使我們向天主和他人敞開：「天主在愛中召叫，而我們滿心感激地在愛中回應。」然而，聖召蘊含了派遣，因為「沒有使命，聖召就不存在。若不將我們獲得的新生命奉獻給他人，就得不到幸福和圓滿的自我實現」。接著，教宗引用《福音的喜樂》宗座勸諭，解釋了每個受洗者都可以說：「在這世上我就是傳教使命。」（273 號）

我們每個基督徒都肩負一項共同的使命，就是「在各種處境中常懷喜樂作見證，以態度、以言語、以我們與耶穌同在的感受，並在祂的團體，即教會內」喜樂地作見證。這點具體落實在「神形哀矜上，秉持一種接納且溫和的生活風格，能表達關懷、憐憫和溫柔，在丟棄文化和冷漠文化前逆流而行」。這是因為基督徒聖召的關鍵在於「效法耶穌基督」，祂來「是為了服事人，而不是為了受服事」（參閱：谷 10:45）。

教宗接著表示，「教會」一詞的希臘文原意（Ekklesia）是「被召集的人們的集會」。教會是耶穌基督的傳教使徒集結而成的團體。在教會內，「人人都是僕役，按照不同的聖召、神恩和職務」行事。事實上，每個人都領受了在愛內奉獻自己的聖召。具體來說，平信徒在生活中努力把家庭建設成「小型教會」，「以福音的酵母使社會各領域煥然一新」；度奉獻生活者「為弟兄姊妹獻身於天主」，有如天國的先聲；執事、司鐸和主教等聖職人員，則是「致力於天主聖言、祈禱和天主子民的共融」。

教宗最後強調，教會內每一個獨特的聖召，唯有在與其它所有聖召的關係中，才能凸顯「自身的真實狀態和富饒」，因為教會的所有聖召宛如交響曲那樣，彼此合一卻又各有特色，樂音和諧。教會的聖召是走出去「在世界上綻放天國新生命的光芒」。（梵蒂岡新聞網）

蘇主教與林吉男主教、劉丹桂主教、新鐸劉興恩神父合影

2023 年主教團秋季會議

2023 年主教團春季會議 4 月 10 至 13 日於主教團辦公大樓舉行，會中除了各委員會的工作執行報告外，也討論通過許多議題，如：「修正為促進團體共識及共融，於 2023 年 1 月 7 日至 8 日召開台灣地區教友傳教協進會全體理事會議，討論主教團福傳委員會與全國傳協會轉型之相關議題，凝聚共識並參與見證所制定之《台灣地區主教團福傳委員會規章》增加教友代表名額案」、「2023 年《天主教手冊》出版計畫案」、「5 月 31 日聖母訪親紀念日，慶祝聖母敬禮時刻，上午 10 點於高雄玫瑰聖殿為世界主教代表會議祈禱案」、「先由高雄教區承接辦理第五屆全國聖體大會，俾使台南教區有更充裕時間籌辦再下一屆的全國聖體大會，日期暫定：2024 年 5 或 6 月案」、「台灣教會組團參加 2024 年 9 月 8 日至 15 日於厄瓜多爾 - 基多舉行之第 53 屆國際聖體大會案」、「為因應少子化，舉辦天主教教會學校未來發展創新、轉型、合作研討會案」、「因應政府《平等法》落實過程的準備工作案」、「主教團平信徒、家庭及青年委員會之《生命倫理指引》案 」，請一起祈禱並努力落實。

恭喜 劉興恩執事晉鐸

感謝天主，我們教區來自埔里天主堂的劉興恩執事，於 4 月 29 日在雙十路法蒂瑪天主堂領受司鐸聖秩。他來自一個熱心的教友家庭，父母親從事教職，十分注意家庭的信仰生活，從小培養祈禱及讀經的習慣，奠立聖召基礎。國中畢業後的暑假，參加教區所舉辦的小牧人生活營及天主是愛的青年信仰生活營，在其中體驗到了天主的愛及召叫，高中畢業後，便向教區申請進入台灣總修院，就讀哲學，在役期前後分別於田中天主堂及豐原天主堂實習，接著前往菲律賓體驗窮人教會在信仰及心靈上的富裕。回國後，在輔仁聖博敏神學院學習神學，完成神學的培育後在耶穌救主主教座堂牧靈年的實習。賴天主的恩寵及神長、修女、師長、教友及恩人的協助、關懷、代禱以及陪伴下，成為天主的司祭。請大家繼續為他祈禱，使能善盡司鐸的使命，成為天主的勇兵，為主作證，光榮歸於天主！

5 月是聖母月，讓我們在聖母的陪伴及代禱下同道偕行，「在世界上綻放天國新生命的光芒」，繼續傳揚福音的使命。 教會之母，為我等祈！

你們的弟兄　蘇耀文

台中教區2023年05月行事曆

2-4日 台中教區司鐸共融
6日（六）主日學師資培訓-2（水里、豐原）
天主傳愛（草屯天主堂）
13日（六）教區朝聖日（熙篤隱修院）
27日（六）台中基督活力運動聯合勵志會（久美天主堂）

台中市第一總鐸區

◎鐸區活動
一、2023 年第 2 次堂區牧靈福傳會議於 6/7 在西屯瓜達露貝聖母堂舉行。
二、2023 主日學師資研習，有 3 堂課，每個主題分 3 地各分享 1 次：
1. 兒少保護 / 李驊神父：3/18(六)A 主教公署、6/3(六)B 羅厝天主堂、11/11(六)C 埔里天主堂。
2. 兒童牧靈的方法 / 簡安德神父：5/6(六)C 水里天主堂、11/11(六)A 主教公署 (日期暫定)。
3. 靈性與認識自己 / 李秀華老師：5/6(六)A 豐原天主堂、11/11(六)B 田中天主堂。
三、第 1 屆青年線上小論壇
5/5(五) 晚上 20:00 ～ 21:00；上午 10:00 將在教區青年平台 LINE 群組公佈相關連結網址 (請預先下載 Google Meet APP) 晚上 19:30 開放進場。
討論範圍：年輕人的聲音被聽見了嗎？如何促成聖召暨青年委員會真正屬於年輕人。
四、2023 聖召探員培訓研習，地點：西屯天主堂，時間：上午 9:00 ～ 12:00
主題：3/2(六) 何謂聖召、4/1(六) 志向與抉擇、4/15(六) 神恩的分辨、5/6(六) 聆聽與交談、5/20(六) 發現聖召時。
五、5/13(六) 於水里熙篤隱修院聖母朝聖地舉行紀念聖母顯現於法蒂瑪 106 周年的朝聖典禮，上午 9:30 誦念玫瑰經、10:00 朝拜苦路、10:45 感恩聖祭，由蘇耀文主教主禮。
◎堂區事務
※ 耶穌救主主教座堂
一、蘇耀文主教將於 5/28(日) 聖神降臨節主禮堅振聖事。
二、劉興恩神父首祭時間：5/7(六) 上午 8:30、10:00 及下午 14:30。
※ 無原罪聖母堂
一、5/27(六) 舉辦汐止聖方濟教堂朝聖。
※ 南屯天主之母堂
一、6/10(六)9:00~12:00 舉辦家庭福傳組活動家庭婚姻信仰工作坊。

彰化縣總鐸區

※ 彰化聖十字架堂
一、每周三 19:30 明供聖體，歡迎信友前來守聖時、朝拜聖體。
二、4/8(六) 晚上 8:00 復活前夕守夜禮，2 位慕道者領洗。
三、4/9(日) 復活節彌撒後歡慶復活節並迎新活動，中午餐會共融。
四、自 4/11 起，每周二 9:00 ～ 11:00 靜心書法班開課。
五、大青團體於 4/22(六)、4/29(六)15:00 福傳 4F 聚會。

原住民總鐸區

※ 霧社堂區
一、4/9(日) 上午 10:00 慶祝霧社天主堂堂慶聯合彌撒。
二、4/15(六) 上午 10:00 在曲冰天主堂召開原鐸區牧靈會議。
※ 武界天主堂
一、4/1(六) 第 13 牧靈區基信團説明會議。
二、4/2(日) 聖枝主日遊行。
三、4/4 (二) 清明節慎終追遠追思彌撒。
四、4/6 (四)~ 4/8 (六) 舉行聖週禮儀。
五、4/9 (日) 復活主日舉辦共融愛餐、烤肉暨趣味球賽。
六、4/15(六) 在曲冰天主堂舉行堂區青年會聯合會議。
七、4/16(日) 4 月份牧靈會議、初領聖體班開課。
※ 羅娜堂區
一、4/13 讀經聚會。
二、4/15 參加原鐸區牧靈會議。
※ 春陽堂區
一、4/2 日晚上 7:00 聖枝主日。
二、4/6 (四)~ 4/8 (六) 舉行聖週禮儀。
三、4/22~23 舉辦母親節朝聖活動。
※ 地利堂區
一、4/15(六) 參加原鐸區牧靈會議。
二、4/29(六) 參加高雄加大利娜堂金哲昱執事晉鐸典禮。
三、4/30(日) 上午 9:00 在地利天主堂舉辦聯合彌撒。

五月的祝福－神父修女們主保快樂！

修女

05 月 13 日：(法蒂瑪) 梁慈娟
05 月 26 日：(斐理 ・ 內立) 阮氏莊
05 月 30 日：(貞德) 蘇信忍
05 月 31 日：(蘭潔) 施麗蘭

南投縣總鐸區

※ 草屯天主堂
一、5 月聖母月於每周日晚上 7:30 到教友家舉行家庭祈禱會，一起恭念玫瑰經。
二、5/14 (日) 慶祝母親節，彌撒後為聖母及堂區母親們獻上玫瑰花，之後堂區共融。
三、5/27 (六) 舉辦北部一日遊朝聖活動。
四、6/11 (日) 召開今年度第 2 次傳協會會議。
※ 埔里天主堂
一、周二晚上 7 時讀經班、7:30 天主教大專同學會聚會。
二、周四晚上 7 時朝拜聖體。
※ 南投天主堂
一、5 月聖母月主日彌撒前恭念玫瑰經。
二、5/14 歡慶母親節，彌撒後為聖母獻花及共融。
三、5/28 (日) 傳協會月例會及 70 周年堂慶工作小組會議。
四、本堂於 6 月 23、24 日兩天至台南朝聖。
※ 竹山天主堂
一、聖母月向聖母獻玫瑰花，每周二晚上 7:30 家庭祈禱會。
二、5/11(四)19:30 傳教協進會 112 年第 3 次會議。
三、5/6(六)9:00~12:30 草屯玫瑰聖母堂舉辦「天主傳愛・幸福到我家」活動。
四、5/14 (日) 慶祝母親節，一家一菜，主保、慶生會共融及表演節目。
五、慕道班 4/13 開課，時間為每周四晚上 7:00-8:30。
※ 中興新村天主堂
一、5 月聖母月主日彌撒前及平日彌撒後恭念玫瑰經。
二、安排聖母月教友家庭玫瑰經祈禱。
三、5/14(日) 母親節奉獻鮮花並義賣母親節蛋糕慶祝感恩。
四、5/21(日) 主日彌撒後召開堂區傳協會第 2 次會議。

台中教區祝聖聖油彌撒暨歡慶司鐸日

聖週四 4 月 6 日上午 10 時，台中教區在耶穌救主主教座堂由蘇耀文主教主禮祝聖聖油彌撒，來自不同國家，分屬教區及不同修會的神父們，開心相聚，熱鬧非凡。這天也是司鐸日，來自各修會的修女們及各堂區教友們坐滿主教座堂，齊心參與這隆重禮儀，見證 50 多位神父們重發司鐸誓願，獻上感謝與祝福。

黎國勝執事手捧病人油罐，劉興恩執事手捧聖油罐，阮維光執事手捧候洗聖油罐，秘書長吉若望神父手捧香料器皿，跟隨於十字架之後，在〈永遠為司祭〉歌聲中與司祭團遊行進入聖堂，隆重開始感恩聖祭。

蘇主教講道中闡釋，教宗方濟各叮囑聖職人員在苦澀中接觸自己的人性，體嘗天父的慈悲：「今天我們歡慶司鐸日，感謝天主，教友們一起來和神父見證感謝天主給教會司鐸的恩寵，聖維亞內說，司鐸聖秩是耶穌聖心的愛，通過司鐸的聖事服務，將耶穌的愛、寬恕、與恩寵帶給人。司鐸有天主降福的恩寵，但人有人的軟弱，也難免遭遇到挑戰跟困難，但是天主還是愛我們到底，我們為這一切獻上我們的感恩跟代禱。教宗提到過司鐸生活不乏苦澀，第一個原因，即關乎信德的問題，教宗表明與天主的關係會成為苦澀的深層原因，因為厄瑪烏的門徒也為了希望落空而心生苦澀（參閱：路 24: 21）。第 2 個原因是與主教的問題，因著人人都有限度和匱乏，意見分歧在所難免，或有不接受見解不同的人。而第 3 個原因是司鐸彼此之間的問題，我們與恩寵產生隔閡，遠離恩寵的力量，就會執著於自己的遭遇和憂愁裡。教宗鼓勵聖職人員接納苦澀，視之為心靈的警鐘，因為這份悲苦感能引領我們走向天主。」

蘇主教接著說：「教宗也在另一個場合提出，以親近天主、主教、司鐸弟兄和天主子民作為鐸職生活的 4 大支柱，司鐸們的力量來自耶穌，而非自己，這種親近必須通過祈禱和對天主的默觀來滋養。並為主教祈禱，接近他們的主教，即學習如何聆聽，在服從他人以及與他人的關係中認識到天主的旨意，產生第 3 個親近的關係，即弟兄友愛的親近。鐸職的兄弟情誼包含自願選擇與他人一起走成聖的道路，而非獨善其身。效法耶穌善牧親近、憐憫與溫柔的風格，參與到人們的真實生活中，上主所要求的親近並不是一個額外的負擔，是祂賜給我們的禮物，這禮物讓我們的聖召保持活力並富有成果。司祭的親近，帶有天主以憐憫和溫柔的愛，永遠親近我們的風格，而聖潔又忠信的天主子民懂得陪伴並照顧他們的牧者，知道牧者的苦澀，並為牧者們祈求上主。最近兩三年，我們準備世界主教會議，那主題就是『共議的教會，同道偕行』，我們同心祈禱，懇求上主為了祂的子民，將牧者的苦澀化為甜水，在牧靈福傳旅程上同道偕行。」

講道後，司鐸們重發司鐸誓願，再次堅定地表明願追隨善牧基督，引導人找到救恩泉源——基督；教友們也一同祈禱，願天主在祂的聖愛中，使牧人和羊群都能到達永生。今年祝聖聖油儀式採用拉丁禮，在感恩經聖三頌前祝福病人油，於領聖體後經後祝福聖洗油，並祝聖聖化油。全體虔敬心神，隨著主教的禱詞獻上祈禱，當香料與橄欖油摻合後，主教向油罐內吹一口氣，代表聖神充滿其中，成為堅定我們信仰的聖化聖油，所有共祭神父也將右手指向聖油，和主教一同祈求，使這油與香料的結合成為主的恩寵與圓滿救恩標記與泉源，神聖且隆重。

彌撒最後，司鐸和教友們彼此以掌聲表達謝意，教友們感謝神父的牧養及陪伴，神父們謝謝教友的合作與關心，教友們也準備了象徵聖體聖事的葡萄酒與麵包做為今年的司鐸日禮物，並以賀卡表達滿滿祝福與祈禱，祈在聖神的風吹拂中，更新生命，在信仰道路上同道偕行。

（文 · 圖／黃琪珊）

台中教區聖體敬禮活動 讓孩子親近我

4 月 22 日上午 10 時，由主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組主辦，台中教區承辦，兒童牧靈委員會協辦的「2023 台中教區聖體敬禮活動：讓孩子親近我」於雙十路法蒂瑪天主堂舉行，11 個家庭成員在家長、主日學老師及主任司鐸陪伴下歡樂地展開活動。台中教區聖體敬禮推廣組主任委員田嘉志神父歡迎耶穌聖心會高樂祈、王佩臻、白永慈 3 位修女，主教團禮儀委員會吳令芳姊妹、劉明華姊妹及吳宥菡姊妹的協助，相信她們會為大家帶來很不一樣的聖體敬禮體驗。

王佩臻修女以一幅聖像畫拉近了與孩子的互動關係，再以活潑的帶動唱火熱了現場氛圍。她表示：「在活動開始前，大家都已經報到，準備參加今天的活動，我們參加彌撒也是一樣，提早到聖堂，準備好自己，想想看要跟耶穌說什麼，我們想要什麼呢？是耶穌的勇氣、平安，還是力量？同時也感謝天主，讓我們可以領受世上最寶貴的禮物——到小耶穌面前和祂在一起！」以此開啟當天的活動主軸。上午或靜或動的課程，修女分別以孩子及大人的語言與學員們對話，在平易近人的闡述中，為家庭成員共同祈禱，彼此陪伴，一起朝拜耶穌，並分享領受聖事的重要與影響。

午後的明供聖體，修女邀請一家一家地來到聖體皓光前，一起感謝天主，也跟天主說說話，在修女們的鼓勵下，大手牽小手地經驗在聖體前祈禱的美好。接著一起手作屬於自己家庭獨有的聖體光，不但是家人們共同祈禱時指引，更可以記錄每一次的祈禱好時光，大家都十分專注地合力將它完成，以便在彌撒時呈奉祭台接受祝福。

感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，他在講道時表示：「我們今天舉行一個以家庭一起參與的聖體敬禮的研習，在感恩聖祭中，不管是十字架、遊行、讀經、輔祭都是由家庭一起來負責，體驗在聖神內天主給我們最大的在愛中合一共融的禮物。因著耶穌願意服從天主的旨意，藉由聖神把祂的生活奉獻給天父，啟示天主愛我們到底的愛，把每個人吸引到祂的愛內，得享耶穌復活光榮的生命。在最後晚餐以餅酒的方式，讓祂愛的生命天天和我們在一起，教會也在每天的感恩聖祭中紀念這個愛的奧蹟，將耶穌邀請到我們生活中。家庭其實就是天主聖三的生活，在信仰生活裡彼此付出也彼此接受，分享天主聖三的愛。祂的愛和恩寵要改變我們，讓我們更相似耶穌基督，完成天主給我們的計畫。今天在家庭的互動裡，因著對聖體敬禮的準備，看到家庭的中心就是天主的愛，如同聖經中因著小朋友慷慨奉獻的五餅二魚，耶穌讓眾人吃飽，相信耶穌是生命之糧，祂願意走進我們的生命裡面，進到每一個人的家庭，與主共融合一，一同邁向天主聖三永福聖愛的生命，讓更多的人能夠得到聖體敬禮特別的恩寵，生活在天主的愛中，並祝福更多的人。」

彌撒後，大家歡喜大合照，帶著獨一無二的手作聖體光歡喜賦歸，也把當天的聖體敬禮美好經驗帶回家中，讓祈禱成為家庭成員彼此間與天主聯繫最強的愛的黏著劑。

（文 · 圖／黃琪珊）

台中教區聖母軍三區團聯合檢閱典禮暨避靜

四旬期 3 月 25 日上午 9 時，台中教區聖母軍普天之后督察區團 10 支團、至潔之母區團 7 支團及越南支團、家庭之后區團 6 支團，在雙十路法蒂瑪聖母堂舉行聯合檢閱暨避靜，雖然當日要補班，仍有逾 200 位軍友參加年度檢閱，法蒂瑪聖母堂主任司鐸黃明強神父以「跟隨主，做祂的門徒」為這次的避靜主題，火熱每位聖母軍宣誓跟隨的初心。

午後 1 時 30 分，蘇耀文主教、指導神師劉連玉神父、鄭文宏蒙席、方永樂神父與全體聖母軍齊唱〈聖母軍軍歌〉，共同檢閱區團長郭連貴姊妹手執區團團旗，各支團團長手執支團團旗列隊進場，莊嚴而隆重地開始檢閱大會。接著，恭念開會經、玫瑰經並詠唱〈聖母德敘禱文〉，獻上讚美與孝愛之情給聖母。

指導神師劉連玉神父說明了奉獻自己於聖母的意義：「『我全屬於祢』是我願意奉獻給天主、給聖母的禮物，聖母瑪利亞在接受領報時，她願意奉獻自己給天主，一生忠貞事主。主動的奉獻是聖母願意把自己奉獻給天主；被動的奉獻是天主的邀請，而被動的奉獻彰顯出非常深的天主旨意，很多時候天主透過教會透過神父的一句話，邀請你做服事的時候，我們的心是否願意？主動的奉獻很重要，但被動的奉獻更要用信德的眼光來看生命中的每一樣事情，天主邀請我們參與祂的恩典，我們準備好了嗎？」

緊接著，是檢閱典禮最重要時刻，恭請蘇主教主持宣誓禮，在主教帶領下，團員們列隊來到軍旗前，手按軍旗上，宣讀簡短卻有力的奉獻詞：「**我的母皇，我的母親，我全屬於妳，我所有的一切，都屬於妳。**」向聖母宣誓效忠之心。

蘇主教也勉勵聖母軍們：「感謝天主，每年有這個機會讓我們再一次表達更新對聖母的愛跟依靠信賴，也願意再一次奉獻自己，相信聖母給我們的使命是一份恩寵。我們的奉獻是愛的奉獻，是天主給我們的邀請，今天我們慶祝聖母領報，聖母答應也相信天主的邀請，參與祂對世人的愛的計畫，聖母軍就是繼續這個愛的使命，成聖自己也希望別人來領受這份恩寵也得以聖化。〈聖母德禱文〉中有很多聖母特別的聖德，因為她信靠天主，空虛自己讓天主恩寵進入生命，我們再一次宣誓的不是我們自己，是要效法聖母謙虛奉獻自己，天主恩寵會在我們身上來成就。聖母軍也是信仰小團體，以讀經、祈禱、聚會、福傳、愛德服務等，同道偕行參與聖母分擔耶穌的救世使命，在聖母的陪伴之下，充滿天主同在的平安喜樂，也將這份恩寵帶給更多的人。」

最後，蘇主教主禮聖體降福，大家領受滿滿祝福，再次裝備出發。

（文 · 圖／黃琪珊）

台中教區關懷聯華食品彰化廠大火傷亡的外籍移工

4 月 25 日清晨，聯華食品彰化廠一場大火，造成 8 死（4 菲律賓籍）14 傷的慘劇，在相關人員連繫下，4 月 27 日下午 3 時，台中教區蘇耀文主教、主教座堂副主任司鐸菲律賓籍黃君勝神父、北斗天主堂主任司鐸徐登科神父在教區黃慧如秘書陪同下，前往聯華食品外籍移工宿舍，關懷受到驚嚇仍餘悸猶存的菲籍移工們，並帶領他們一起祈禱。

黃君勝神父以菲律賓母語向移工們表達關心，殷殷詢問他們目前的情形，在聆聽福音後，黃神父鼓勵大家：「今天主教還有我們是代表台中教區來慰問大家，特別是在你們痛苦受難、不安的時刻，求天主降福安慰你們，祂的愛關照你們，耶穌是我們的指引者導師，他帶領我們克服這些困難以及不好的經驗，我們的信仰告訴我們，天主保證我們能克服這些考驗，能以一個平安的心，重新再度一個新的生活。」

蘇主教也安慰移工們：「在這不幸悲痛事件發生時刻，我們都會感到難過、不解跟不捨，我們親近的朋友同事因為這意外離開我們，這是不容易面對的困難。但我們有信仰的人，耶穌許諾祂天天跟我們在一起，特別是在痛苦考驗、病痛死亡的時刻。我們剛剛經過耶穌的苦難，也慶祝耶穌的復活，耶穌也走過這樣的生命道路，我們相信受難的耶穌陪伴、帶領我們，也給我們力量通過這個考驗，到一個跟天主的愛的共融中的一個復活的新的生命。我們特別為已過世的同事祈禱，求天主賜給他們永遠的安息，也為他們的家人祈禱，我們陪伴你們也繼續為你們祈禱，希望我們的臨在，讓你們感受到天主的安慰與祝福。有任何需要可以跟我們聯絡，我們負責移工朋友的陳智仁神父明天會來舉行彌撒聖祭，大家有什麼需要也可以告訴他，他會協助大家。」

接著，蘇主教和神父們為大家灑聖水，並予以覆手祈禱，祈在天主聖愛的擁抱內，撫慰移工們傷心、不安與恐懼的心情。也逐層為每一房間灑聖水降福，願天主的平安臨於其中，陪伴他們走在治癒創傷症候群過程中的每一步。尤其幾位當時在現場工作，身心靈嚴重受創的移工，主教和神父們細細聆聽她們的傾訴，也特別為她們祈禱降福，願復活主耶穌的光明，逐漸驅散內心的黑暗陰影。

而後驅車前往彰化殯儀館為亡者靈魂祈禱，尚在移工宿舍時，工作人員表示彰基加護病房又走了 1 位第 1 天甫上班即遇難的菲籍移工，當一行人抵達彰化殯儀館時，適巧大體運到，雖然難過，但我們似乎是天主為她所安排的在台灣家人前來迎送，為她祈禱。讚歎天主的上智，今早王友良神父專程前往加護病房為她行聖事和大赦，在天主極大恩寵中回歸天家，祈求凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所！

（文 · 圖／黃琪珊）

靜心城堡工作坊 我與我自己相遇了

羅莎彙整

聖女大德蘭以明確和震撼人心的言詞告訴我們：「**在祈禱的道路上，自我認識，是所有人都必須賴以餵養的主食。無論其他的菜餚是如何佳美，也得有這道主食…**」（《聖女大德蘭自傳》，頁 103）。在生命之母團體李秀華老師的帶領下，結合心理和信仰的知識與經驗，同時融合東方內修觀照之路，透過自我的探索、小我的覺察與整合、體驗大我的特質，以及靜心覺察、靜禱和想像力的種種操練，我們結伴踏入 3 天 2 夜自我認識的靜心城堡。

◆自我的探索

自我是真我，是我的主人，是從小到大都沒有變的那個我，第 1 天我們先探索自我，但我卻對這個自我很陌生，老師帶領我們用察覺方式讓我們充分意識到自我，學習以默想、陳述、繪畫、分享，讓自我察覺幫助自己回歸自我。

這對我是一個很特別的經歷，我第一次真實的看見我的自我，是那麼疲憊，不被看見，覺得自己猶如繭中的蛹，想找個洞破繭而出，對自己的瞭解就像是個最熟悉的陌生人，彷彿隔著一層紗看不清楚自己的真面目，工作坊讓我猶如抽絲剝繭，又如剝洋蔥一層一層的往內心深處找到真實的我。

過程中透過老師的說明與操練，讓我有一個不同的整合，尤其在每一次靜心的過程中，我很容易的就安靜下來，找到我的自我，並且與自己在一起，也因為靜下來，所以有不同的察覺和對自己的認識。這次的課程，我認識到自我才是真正的我，永恆不變的我，自我是有能力掌管並帶領小我，更認識自己，整合自己，幫助自我生命的完整與成長。

◆小我的覺察

小我是我扮演的角色，是我的情緒，是在不同人事時地物的情況下，表現出來的我。第 2 天老師教導我們察覺自己的小我，鍛鍊未發展的小我，調節過分發展的小我，整合小我之間的衝突。

要能看到自己陰暗面找出小我，是一種赤裸的冒險，因為小我多的有如慾望街車，但課程中老師用有趣的方式帶領我們找出小我並且取個小名，十分可愛又有趣，可以輕鬆看到自己小我的特質與缺乏，在尋找小我的意圖、功能與價值時，使我想要更真心地去看每個小我，也讓我學到用正向的眼光看待我的小我，在老師的帶領及同學的陪伴下，讓我安心的探尋自己，從瞭解自己的小我，接受自己，安慰自己的小我。

◆體驗內在的大我

第 3 天在老師的帶領下體驗內在的大我，認識自己並尋找生命的意義。從整合的小我和自我引導到大我，再從大我獲得愛和力量，讓生命更加提升擴展包容力，走出生命中的阻礙。

感謝主，剛來之前內心有很多的糾結情緒，但透過老師的帶領，密集的靜心更和主親近，以自我的態度，對小我瞭解、接受、感謝，在大我裡面發展與察覺自己欠缺的部份，即使有許多的困苦，但有天主的愛都可以受到撫慰、治癒和剛強。

3 天的課程在城堡裏發現自己內心深處的我，澆灌和洗滌不曾注意的我，也瞭解除了健康的身心靈要有信仰外，飲食、運動、環境、陽光、情緒、規律睡眠都是照顧自我很重要元素，透過各方面平衡的發展，才能培育敏銳觀照和啟發內在大我的智慧。

◆在耶穌的愛中與自己相遇

將光亮的陽光引進內心城堡，將愛吸進，呼出恐懼，吸進去更多的希望、力量，呼出緊張與焦慮，在愛中前進，不再恐懼，帶著勇氣，去改變我能改變的，不要求完美，多些放鬆與放下，輕鬆前進，面對生命的無限可能。

透過每個靜心及覺察自我，慢慢的瞭解自己隱藏的小我，學習願意坦白的回顧小時候最難過的事，雖然內心帶有一些恐懼，但我又能夠和我的恐懼坐在一起，我有一股衝動握起當年渴望被理解的那個小孩的手，我渴望她能被現在的我深深的呵護，我的心裡湧出炙熱的感覺，是一種「終於遇見祢了！」的感動，那一瞬間的我被耶穌溫柔的愛包覆著，在耶穌溫柔的愛中慢慢融化，我彷彿感受到疆界在耶穌的愛與微笑中消融，在耶穌的愛中遇見更好的自己，啊！我與我自己和好了，天主也恢復了我和祂的親密關係，祂讓我看見我的不足在祂眼中全不是問題，祂依然愛我。

靜心城堡課程豐富，同學積極熱心參與分享，大家第一次同窗，但在主的帶領下，沒有隔閡盡情開放心胸分享，彷彿我們早已相識許久，雖各自在過去的生命中獨行，但在靜心城堡中，我們在老師用心安排規畫的課程中，一步一步走向天主，更認識自己。心理學家說「人不是孤島」，在主內我們是手足，我們一起感受自己、分享自己、發現自己、修復自己、重拾自己，我們是一起走向天主的夥伴。3 天的課程滿心讚美，認識自己、認識主是一輩子的學習，攜手前行，彼此為伴。

感謝天父的帶領，祂總是知道我一切的光景；感謝耶穌的觸摸，陪伴、等待、醫治且更認識自己；感謝聖神在每個人身上的作工，醫治別人的當下，好似自己也得到了醫治、釋放與愛；感謝老師的溫柔帶領，感謝同學們無私的分享，看到每個人生命的珍貴與美善；感謝舒適的房間、豐盛的三餐及大自然的鳥叫蟲鳴、日出、月光、夜景；感謝 2 台彌撒，讓我們奉獻一切給天主，並得到靈魂的滋養，願城堡內的領受，滋養未來每日的生活。

草屯天主堂與社區共融歡慶復活節

4 月 9 日，是教會慶祝主耶穌基督復活共融的節日，草屯天主堂教友們以歡喜的心情，同道偕行來到聖堂。主任司鐸吉若望神父和教友們在復活節前一同拜訪聖堂好鄰居朝清宮，邀請總幹事及委員們前來和我們歡慶復活節，大家齊聚聖堂慶祝，氣氛熱鬧祥和。

教友們在歷經 40 天的齋期，以及逾越節三日慶典，並於復活節前夕守夜中一方面追念主的死亡，一方面慶祝主的復活；我們隆重舉行燭光禮、聖道禮、感恩禮，祈願光榮復活的基督以祂的真光驅散我們心靈的黑暗，指引世人方向，這點燃的蠟燭象徵死而復活進入光榮中的基督，祂犧牲了自己卻為世人帶來了光明，主耶穌是世界的光，祈願世人跟著光生活。神父於守夜彌撒中祝聖聖水後，教友們重新宣誓我們的信仰，依照耶穌的旨意生活，當下有回到當初受洗時的感動。教堂內還有裝飾漂亮的復活蛋，復活彩蛋象徵生命的重生和延續，具有非凡意義。

復活主日彌撒由吉若望神父主禮，提到經文裏的耶穌門徒在墳墓中看見耶穌的復活，也相信了祂，在我們的日常生活中，我們是不是也看見復活的主，也相信祂，並傳揚祂？

彌撒結束後，為慶祝耶穌復活的恩典，我們於教堂內的籃球場搭帳篷，以辦桌的方式慶祝共融，教友也邀請親朋好友們踴躍參與，席開 22 桌可說是熱鬧滾滾。用餐時，由堂區的舞蹈班表演帶動唱展開序幕，接著，主日學小天使班的打鼓表演及聖詠團的聖歌詠唱，增添歡樂的氣氛；歷任會長逐桌與教友們互動，大家皆融入復活節的歡樂中，朝清宮總幹事及委員們不但全程參與彌撒，也和大家一起午餐共融，並開心表示這是一次很特別的宗教交流，感受到教會隆重的復活禮儀，期待之後還有機會再次參與教會的慶典禮儀。藉由這次別開生面的共融餐敘，讓主內的弟兄姊妹不但度過歡樂的復活節，也凝聚了社區鄰里之間的情感。

（文・林秉芳／圖・草屯天主堂）

主，祢隱藏在哪裡

游伯多祿

我們是否參與彌撒卻沒有平安與喜樂？勤做教會事功卻日漸感到疲憊空虛？是否努力福傳卻毫無成效，深感挫折？是否愛主愛人，卻愛得好辛苦好無力？是否想過自己與天主的關係？

「**主，祢隱藏在哪裡？**」是聖十字若望在尋求天主的過程中所說的話語，亦是我多年來的心情寫照。領洗成為教友 15 年來，我一直是堂區教友倚重的核心人物，舉凡彌撒司儀、家庭祈禱、聖誕節復活節、年度堂慶、兒童道理班、堂區聯合朝聖等，教會大小事務通通有我的身影，出錢出力花精神我毫無怨言，因為我認為這是教友的責任義務，然而雖大家都對我多所肯定，但每每忙完後心中常有一個想法：我總算把事情完成了！真的感覺好累！兩年多前我開始不想唱聖歌，教會活動也提不起勁，我察覺到自己靈性生命出現問題，我該怎麼辦？主啊！我為你做了這麼多事，為何祢卻捨棄了我？就在生命的低谷時，感謝天主，認識了李秀華老師，開始學習靜心靜禱，也展開靈性生命的探索之旅。

靜心靜禱簡言之就是透過練習收斂心神，閉上眼睛用心凝視天主，抒發信德不斷地深入靈魂最深處，在那裡能與天主相遇與結合，靈魂在天主的愛中被淨化與轉化，享有主的恩寵，能喜樂地完成在世教友的神聖使命。靜心靜禱有簡單、固定的步驟，只要多多練習，每個人都能遇見天主，得到安慰與力量。茲簡述如下：

首先是靜心的部分：閉上眼睛透過放慢並調整呼吸來覺察自己的身體、情緒與思想（以下稱為他）的現狀，關心他、陪伴他、和他在一起，慢慢地你的身心靈就可以好好放鬆並靜下來，此時已完成靜禱前的預備。其次是靜禱的 5 個步驟：

1. 侍立在上主面前：下定決心尋求上主，決心愈強愈容易成功。
2. 閱讀聖書：讀一小段聖經，不用多，愈慢愈好。
3. 閉上眼睛：隔絕外界的干擾更能容易收斂心神。
4. 凝視耶穌：單純愛的凝視，就像母親和嬰兒間或相愛之人間的對望。
5. 抒發信德：從心發出：「耶穌，雖然我看不到祢，觸不到祢，但我相信祢、我盼望祢、我愛祢」。

只要依上述步驟持續 30 分鐘，你就會有所感受！發覺靜心靜禱的美妙之處。但問題來了，難道尋求天主的過程都沒有挑戰嗎？若是這樣為何鮮少人能持之以恆呢？到底關鍵之處在哪裡呢？讓我繼續來告訴你。

普遍多數人的問題當屬靜禱過程中容易分心甚至於放棄。首先我們要先知道分心是正常的，這就是人的本性。聖女大德蘭說：「**只要我們仍在人世，就永遠會分心。**」但為何世人容易分心呢？是因為三仇在作祟，茲說明如下：

1. 肉身軟弱：例如身體疲累、精神不濟，自然無法收斂心神靜禱。
2. 世俗紛擾：例如工作壓力、家庭問題、人際困擾……等，易使人掛心。
3. 魔鬼誘惑：例如突如其來的念頭：靜禱太難了，只有聖人做得到！

以上種種皆非常容易影響靜禱品質，甚至使人靈放棄靜禱，但難道身為天主子女的我們只能束手無策嗎？當然不是！真福瑪利尤震神父告訴我們小撇步：「**不要再理會剛才的分心，找回寧靜就超越分心，逃避到天主之內！不要丟下祈禱，不要放棄與天主信德的交往，要在黑暗中儘量繼續緊隨天主，因為天主就在黑暗中。**」聖女小德蘭也說：「**好天主知道我多努力爬樓梯，但卻跨不上一階，祂必親自抱我上樓，因為祂被我的單純心意打動**」；因此假若你真的感到自己無能為力時，只要承認自己的軟弱，聖神必扶助我們，「**親自以無可言喻的歎息代我們轉求**」（羅 8:26），此時自有天主助我們全心邁向天主。

我從自去年開始每日練習靜心靜禱半小時，持續迄今已有 9 個月餘，多利用清晨或睡前時間，發現精神好時效果較好，起初使用網路影片輔助建立習慣熟悉節奏（可在 You Tube 上搜尋：靜心靜禱李秀華老師，共 9 集每集 30 分鐘），約半年後就可全程自行練習（每人進度亦不相同）。每日靜心靜禱使我心漸漸平靜安詳，不再過於緊張焦慮，也把世事看得淡一些，使徒工作雖仍參與但有重新得力之感，最重要的是與好天主慢慢建立親密的關係，雖然距離靈魂第七住所（與天主神婚共融）尚遠，但我深知天主一直在那裏等著我！

今年 3 月參加在聖愛山莊「忙裡偷閒」的避靜，我帶著一絲緊張與莫名勇氣上台分享經驗，那天似乎有聖神帶領我和聽眾經歷一場主的「靜心靜禱說明會」，過程輕鬆愉快笑聲不斷，聽眾也頗有收穫，分享結束後，給我的回饋，更讓我感覺聖神已在大家身上動工呢！

以前我最喜歡說：「**主啊！我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。**」現在我願說「主啊！我多期盼祢到我心裡來，雖然祢都不說話，我的靈魂充滿歡喜。」主內親愛的弟兄姊妹們，耶穌曾在水泉邊對撒瑪利亞婦人說：「**誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴；並且我賜給他的水，將在他內成為湧到永生的水泉。**」（若 4:14）我曾經依恃自己的能力，驕傲地以己意代替主的計畫，然而卻事倍功半、精疲力竭，終至身心俱疲、一事無成，這是天主親自對我的教導，祂讓我知道祂愛我是無條件的愛，他要的是我們與祂常常相處，親密結合，而不是在塵世中忙忙碌碌而自以為愛祂，你願意嘗試靜心靜禱與天主親密相遇嗎？我真心邀請您一起來練習內存合一的靜心靜禱，使我們與天主相結合，祂必賜我們永生泉水，源源不絕，直到奔赴天家的那日，也祈求祂帶領所有靜禱使徒，完成在這世上身為天主兒女的神聖使命。

保祿孝女會堂區分享

保祿孝女會的陳慈綺修女 3 月 26 日在雙十路法蒂瑪堂分享修會及個人聖召。她說一般教友平常只知道書局有穿著藍色衣服的修女，都會稱呼她們保祿書局的修女，但其實她們是有修會團體組織的，「聖保祿孝女會」就是保祿修女們修會正式的名稱。

她們的會祖雅培理神父，在 1900 年受到天主的感召，心中產生了強烈使命感，在新時代需要新的使徒工作，他意識到要用最快速、最有效率和最具影響力的大眾傳播工具來傳福音。

他於 1915 年創立創立保祿孝女會，除了先前創立的聖保祿會（男修會），後來又創立耶穌主徒修女會、耶穌善牧修女會、宗徒之后修女會；另外還有 4 個附屬保祿會的聖母領報會、聖佳播天使會、耶穌司祭會、聖家會及保祿贊助會，全部加起來 10 個組織稱為「保祿大家庭」。

會祖以聖保祿宗徒為主保，他是保祿大家庭的生活及使命的啟發者，每個成員都要效法聖保祿的精神：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」來追隨耶穌基督，保祿大家庭的靈修核心就是耶穌導師：祂是道路、真理及生命，同時，保祿家庭成員也特別敬禮諸宗徒之后聖母瑪利亞。

或許有的教友會說：為什麼保祿修女們平常沒有在教堂服務？而只在書局服務呢？這一切就是聖保祿孝女會的使徒使命！書局不單單只是書局，書局是講道台、是心靈交流的平台、是心靈棲息之地，更是傳播福音的家，所以說保祿修女們所奉獻的使徒工作有別一般堂區服務的神職人員。

請大家省思，現在這個社會媒體是否傳播太多負面訊息？血腥暴力的新聞？情色氾濫的開放？假消息的資訊？種種影響人們身心靈的傳播媒體已經多到把「善」和「愛」都給埋沒了！這是人類的悲哀！

請大家為大眾傳播工作者和使用各種網路媒體者祈禱，希望他們能回心轉意，用符合福音的精神來服務人群，也希望大家為聖保祿孝女會的修女們祈禱，在她們奉獻使徒的一生，有滿滿天主的恩寵。最後，請為自己祈禱，在這動盪時代，請天主賜予我們眼睛明亮、耳朵靈敏，好能分辨並拒絕一切偽善、邪惡的傳播訊息，阿們！

（文・圖／卓明宏）

注意社會中的孤獨感

李家同

最近美國有很多凶殺案，凶殺案有很多起因，其中一個是很少人注意到的，那就是有些兇手是有嚴重孤獨感的人。他們在社會裡常常受到排擠，久而久之，會越來越有孤獨感，最後也成為有精神病的人，對個人和社會都是悲劇。

在農業社會中，也許也有人會有孤獨感，但為數絕對不多。工業社會重視競爭，在競爭中落後的人當然會不受重視，而且在資本主義文化的社會中，大家過份地強調互相競爭，而沒有強調互信友愛。在過去，任何機構都有人事室，現在西風東漸，很多公司的人事室變成了人力資源室，所雇用的人和所買的材料都是公司營運所需要的資源，這種想法使得很多公司在營運不善時就會大規模裁員以節省成本。大規模裁員對公司的利潤是好的，但是對被裁員的人來說，大家可以想像他會有怎樣的心情。

還有一點，在農業社會中，親情的比重是相當重的，如果有一個人受到挫折，可以在家庭中得到溫暖，也可以得到經濟上的幫助。可是在過分強調獨立的文化中，親情會越來越淡薄，感到孤獨的人不太能得到家人的支持，孤獨感也就會越來越嚴重。

我們做教友的人應該知道我們的社會已經不是農業社會，我們也越來越強調競爭，在這種情況之下，總會有人感到孤獨的。我相信在農業社會中，沒有所謂的獨居老人，可是現在大家都知道，我們的確會有獨居老人。獨居老人的問題不再與他們的生活起居有無困難有關，獨居老人絕對是會感到孤獨的。我們過去常常說，「雞犬相聞」，現在大家雖然共同居住在同一棟大樓裡，也沒有相互來往，更談不上友情了。

作為教友的人，應該注意這個社會裡有人有孤獨感。有孤獨感的人不一定是在經濟上有嚴重問題的人，孤獨感在孩童階段就產生了，很多小孩子在小學求學階段就不受重視，甚至有被排擠的感覺。希望大家知道，這種感覺是相當嚴重的，我們應該要打造一個互相友愛，非常溫暖的社會。

德蕾莎修女的名言，「愛的反面不是仇恨，而是漠不關心」，有些人很希望受到關心，一旦得不到關心，心情就會相當地沮喪。我們不可能要求政府使得全國人民都感到溫暖，尤其重要的是，關心必須出自真心。教友如果發現獨居老人或者受排擠的小孩子，我們的關心絕對會出自真心而且持久，對方也會感到真正的溫暖。

國家的工業化是不可能走回頭路的，人與人之間的友情會越來越淡薄，即使我們的社會豐衣足食，也可能有很多人感到孤獨和不幸福。教友絕對有責任關心社會中各種有孤獨感的人，使他們感受到溫暖。天主一定盼望我們做這件事的。

天主是愛（30）

生命之母團體　李秀華

我們都知道，也相信：天主是愛；但這與我們有甚麼關係呢？我們有沒有收到呢？就像我們知道：父母親愛我們，但如果我們沒有在實質上跟他們有愛的互動，離他們遠遠的，每天忙著工作、忙著自己的事情和興趣，甚少與他們談心來往；這樣，我們能領受到的愛和回報的愛，就相當有限了啊！

與天主的關係也是一樣，在我們領洗的時候，我們就領受了聖寵——超性的生命，可以與天主來往交流。因此，要沐浴享受這份愛，就要撥出時間多祈禱、認識教義、讀聖書、參加彌撒、避靜、靈修…等教會活動。尤其個人與天主的祈禱談心更是不可疏忽的！不是嗎？

天主是愛，以下 4 點能幫助我們與祂連結共融：

一、深深地渴望天主

我們來自天主，祂是我們生命的根源和愛的本源，沒有找到祂，我們的心永不得安息。祂以愛創造了我們，並救贖了我們，祂願意我們與祂有極親密的結合。但我們往往被眼前要做的事所牽絆，被外界的事纏繞不已，而沒有時間注意內心，永遠流浪在外。因此，要在內心深處找到祂，在我們生命的根源找到祂。在我們的生命中有許多事似乎令人困惑不解、神祕莫測，依恃著祂的恩典，可以找回真正的自己，進入那總是充滿活力和盼望的內心深處。因為我們就是祂的宮殿（參閱格前 6:19），祂在我們內，祂是活泉，祂會淨化滋養轉化我們。

二、祂以永恆的愛，愛了你

不論在順境，還是在逆境中，祂總是與我們同在，祂的愛可以給人力量、信心、安慰、平安：「**不論在陽光下，在雲霧中、在風雨時，我們總是處在祂仁慈的愛之中。祂仁慈的愛一旦擁抱了我們，就不再捨棄我們。**」（雷立蒙著，《瑪利尤震神父—我們這個時代的靈修導師》，頁 93）「**這愛的力量能掌握人靈，加以轉化、佔有，並使人活動起來：這是有創造性與救贖性的愛的氣息，那是我們信心最大的來源。透過使世界動盪的一切人與事，在我們最脆弱的核心處，有了天主的臨在，有天主的力量前來相助，祂就是全能永存的主。**」（《與瑪利尤震神父祈禱十五天》，頁 19）祂也時刻在尋找我們，天主不斷地尋找人：「**你在哪裡？**」（創 3:9）並願意將所有的愛給我們。讓我們被他找到。就如聖十字若望所說：「**如果人靈尋找天主。祂的天主正以更大的愛在尋找他。**」聖史若望、瑪利尤震神父和所有的聖人都多次陶醉在這永恆的愛中。

三、祂最大的願望就是與人結合

天主的本性，天主的生命就是愛，就是給予。祂最本能的作為就是不斷給人愛。天主因愛而召叫了我們，天主用來創造我們的愛永遠在活動，祂的愛永不改變。這種恩許是給所有人的，包括遠離天主的人。「**祈禱的道路就是天主，就是耶穌。耶穌是救主。耶穌的意思就是救主，就是天主與我們同在。耶穌的意思就是在痛苦中有平安，是對不公義的原諒，無辜者在兇犯身旁被處死。祈禱的道路就是耶穌，也是我們，是我們的一生，祂要一直走在我們身旁，在我們內愛我們。**」（《與瑪利尤震神父祈禱十五天》，頁 21）

藉著祈禱，我們滿懷信心地與慈悲的主耶穌相會。接受祂把自己深情地給予我們，我們切望這相會的時刻。在這相會中，我們所獻出的是我們自己，全部的自己，毫無遮掩，毫無保留，向造我、知我的耶穌敞開心扉。

四、回應天主，與祂共喜樂

人既然是按照天主的肖像所造，生來就帶有與天主交往的召喚；人與生俱來便能夠自由地與天主在真誠的交往中作出回應。為何人的回應能給天主帶來極大的喜樂？因為天主是愛，祂要完全白白地賜予。要相信天主內心的愛有多麼瘋狂，相信祂那不可限量的喜樂，因為天主之愛超越一切正義的審判，超越一切我們功德的不足所造成的障礙。自由的天主喜歡我們自由地接受祂的邀請與愛情。聖女小德蘭說：「**天主若能找到一個讓祂完全自由的將自己傾注在祂內的人，祂是多麼喜樂啊！**」你願意與祂共喜樂嗎？

結語

天主臨在於一切受造物，並把祂的生命通傳給我們。天主在我內，慈愛的看著我，愛著此刻的我；天主在我內，深情地等著我，只因祂愛我！我的天主，我的君王，居然就在我內！藉著靜禱，我們可以找到天主、找到自己、認清世事的真相；我們可以在靈魂的深處與天主聖三相遇，這不但為我們預先準備了天上的生活，而且在信德的帷幕下，我們已真正過著天上的生活了！這是多麼大的福氣啊！

☆ 基 督 的 饗 宴 ☆

一、太極養生班

時間：5/4(四)至7/6(四)每周四14:00-16:00，共10堂課
地點：上智社教研究院三樓（台中市北區衛道路185號）
主辦：天主教上智文教基金會
講師：莊宏達醫師
費用：每人3000元，10人開班
報名：掃QRcode，繳費後才算完成報名

二、2023年幸福相約~婚前十堂課

第二場：7/8(六)下午13:30-20:00；7/9(日)上午8:30-16:00
第三場：11/11(六)下午13:30-20:00；11/12(日)上午8:30-16:00
地點：上智社教研究院三樓
主辦：天主教上智文教基金會
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(沒有宗教及年齡的限制)
費用：每對4600元（含講師費、餐費），每場15對額滿
報名：1.線上報名：http://www.ppi.org.tw
2.電話：04-22059621莊秘書3.e-mail: service@ppi.org.tw

線上藝術靈修工作坊

目標：透過藝術去接納、領會生命在日常變動性中的意義；結合藝術陪伴與靈修關懷，在團體動力中協助彼此感受生命的律動，啟發協助身心靈成長與整合。
帶領者：李秀華老師（前輔大心理健康講師和心理諮商師）
條件：渴望成長整合的朋友（請自備蠟筆、粉蠟筆或彩色筆及畫紙等工具）
時間：6/07 ～ 7/19 每周三 19:45-21:15（共 7 次）
費用：1000 元
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹 E-mail: xli6704@gmail.com

線上和實體《我要見天主》讀書靜禱會

目標：藉《我要見天主》一書，真福瑪利尤震神父著，學習靜心靜禱，挖掘教會寶藏，深入與天主的關係。
帶領人：生命之母團體 李秀華姊妹
條件：渴望精進祈禱生活，加深認識自己和天主，建造與天主深度的關係。
時間：實體 5 月 16 日開始周二早上 9:20 至 11:20（隨時可插班）
線上 5 月 15 日周一 19:30 至 21:30
費用：實體 600 元，線上 500 元（特殊狀況可再議）
地點：台中主教公署（德化街 368 號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹 E-mail: xli6704@gmail.com

藝術靈修工作坊

目標：透過藝術去接納、領會生命在日常變動性中的意義；結合藝術陪伴與靈修關懷，在團體動力中協助彼此感受生命的律動，啟發協助身心靈成長與整合。
帶領者：李秀華老師（前輔大心理健康講師和心理諮商師）
條件：渴望成長整合的朋友
時間：6/06 ～ 7/18 每周二 14:00-16:00（共 7 次）
地點：上智社教研究院（台中北區衛道路 185 號）
費用：1400 元（特殊狀況可再議）
郵局劃撥：50124471 戶名：李秀華
繳費帳號：台銀 (004) 245004156269　戶名：李秀華
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹 E-mail: xli6704@gmail.com

2023年04月台中教區、主教行事錄

1日 主教前往東山墓園主禮清明追思彌撒。
2日 主教前往主教座堂主禮聖枝主日彌撒。
4日 民族掃墓節
6日 主教前往主教座堂主禮祝聖聖油暨司鐸日感恩祭。主教於主教座堂主禮主的晚餐彌撒。
7日 主教於主教座堂公拜苦路。主教於主教座堂主持追憶主受難儀式。沈神父來訪。
8日 主教於主教座堂主持復活前夕守夜禮並為新教友領洗。
9日 復活節。主教於主教座堂主禮復活節彌撒。
10日 聖母晨星修女會三位修女來訪。
10-13日 主教前往台北參加主教團春季會議。
13日 主教前往耶穌聖心修女會主禮晚禱彌撒。
15日 教區媒體影音培訓研習於上智社教研究院舉行。教區媒體委員會會議於公署召開。
16日 主教前往南投天主堂主禮天主慈悲主日彌撒，並參加教區傳協會112年第2次常務委員會議。天主慈悲主日主教座堂彌撒直播。
18日 主教前往參加張榮發慈善基金會捐贈復康巴士給立達啟能中心儀式。
19日 耶穌會中華省董澤龍會長神父等來訪。公署行政會議。
20日 教區教務牧靈暨總鐸會議。香港熙篤會高豪院牧神父、康修士來訪。
21日 主教參加「私立學校協會」董監事會議。耶穌會吳伯仁神父來訪。
22日 主教前往雙十堂主禮「主教團禮儀委員會」家庭聖體敬禮推廣研習活動感恩祭。
23日 復活期第三主日主教座堂彌撒直播。
25日 主教前往主教團參加「主教與男女修會會長代表合作會議」。
26日 聖母晨星修女會謝修女來訪。教區線上雲端泰澤祈禱。
27日 教區參議暨諮議聯合會議。新加坡教友來訪。主教及神父等前往北斗鎮關懷聯華食品工廠大火傷亡的外籍移工。
28日 主教參加輔仁大學董事會專責小組視訊會議。教友聯婚關懷座談於公署舉行。
29日 主教前往雙十路天主堂主禮劉興恩執事晉鐸典禮。
30日 主教前往復興路天主堂為越南團體主保舉行彌撒。

臺中教區奉獻徵信錄（112/03/16-112/04/15）

劃撥帳號：22668457
戶　　名：財團法人天主教會台中教區
感謝各位弟兄姊妹的奉獻，願天主報答你們的善心！

為教區牧靈福傳					
無敵小閃電	200	隱名氏	1,000	邱〇樺	2,000
李〇棻	1,000	陳〇姍	1,000	張〇佑	2,400
第二台					
張〇聖	3,200	鄭〇宏	9,500	幸〇宏	5,200
黃〇富	4,600	黃〇強	6,000		
為聖召					
在〇道明會救主會區	5,000	靚〇生活美學診所	130,000	耶〇聖心修女會	50,000
為堂區神父生活費					
溪州天主堂	8,000	東勢天主堂	26,400	田中天主堂	26,400
豐原天主堂	30,500	埔里天主堂	15,200	雙十路天主堂	28,000
武界天主堂	8,000	善牧天主堂	26,400	水湳天主堂	26,400
彰化天主堂3	52,800	后里天主堂	2,000	南投天主堂	26,400
二林天主堂	7,000	春陽天主堂	9,000	北斗天主堂	15,000
員林天主堂4	28,000	主教座堂	54,000	二林天主堂	7,000
太平天主堂1-2	52,800	大甲天主堂	26,400	西屯天主堂	26,400
中正天主堂	24,000	合興天主堂	28,000	南屯天主堂	26,400
草屯天主堂	26,400	中興新村天主堂	26,400	望鄉天主堂	18,335
中原天主堂	6,800	水里天主堂	12,200	清水天主堂	63,600
眉原天主堂	1,000	竹山天主堂	15,000	羅厝天主堂	12,000
復興路天主堂	26,400	萬大天主堂1-3	24,000	羅娜天主堂	12,000
為聖召後援會					
大甲天主堂	24,000	合興天主堂	3,900	南屯天主堂	11,400
埔里天主堂4	4,600	竹山天主堂	2,000	水里天主堂	2,800
復興路天主堂	16,600	霧峰天主堂	1,000	主教座堂	19,200
東勢天主堂	1,100	北斗天主堂	5,000	水湳天主堂	13,200
羅娜天主堂	2,000	彰化天主堂	22,900	永靖天主堂	2,000

為國際援助					
群〇環保股份有限公司	2,000	林〇輝	3,000		
為物資銀行					
上〇汽車股份有限公司	115,400	尚〇娟	2,000	張〇銘	1,000
余〇琪	5,000				
為社會急難救助-明愛會					
合興天主堂	2,200	曾〇玉	1,000		
為海員宗會					
武〇宜	1,000				
為聖采琪弦樂團					
李〇棻	5,000				
為留下瑪利諾會會館				**截至2023/04/15止，總額為$104,353,132元**	
陳〇楠	1,000	劉〇珍	500	楊〇原	500
鳳〇	10,000	東勢天主堂的教友們	1,200		
為南屯天主堂牧靈中心					
黃〇真	6,600				
為中聲佳播園區					
王〇玫	3,000				
為中聲佳播數位文化館					
趙〇行	1,000	許〇昌	2,000	熱心教友	2,000
陳美〇子	3,000	中〇存善慢飛天使關懷協會	2,000	隱名氏	2,000
隱名氏	150,000	張〇瑩	6,000		
為立德中心					
劉〇欣	10,000	黃〇媛	10,000	彭〇興	15,000
于〇平	5,000	林〇華	3,000	李〇曄	3,500
高〇強	10,000	陳〇國	2,000	楊〇雯	20,000
郭〇華	10,000	黃〇英	10,000	劉〇建築師事務所	25,000
蔡〇	50,000				
為四旬期愛德運動					
主教座堂	36,052	田中天主堂	1,000		
為聖地					
善牧天主堂	12,700	復興路天主堂	10,410	田中天主堂	5,000
羅娜天主堂	8,555				