2022年04月

第424期

TAICHUNG DIOCESE MONTHLY NEWSLETTER

臺中教區月誌

國內郵資已付
台中健行路郵局許可證
中臺字第0519號

發行人：蘇耀文主教　編輯：主教公署秘書處　地址：(404)臺中市北區德化街368號
E-mail：taichung.diocese@gmail.com　網址：http://http://www.catholic-tc.org.tw
電話：(04)22075678　傳真：(04)22068722　郵撥帳號：22668457　戶名：財團法人天主教會台中教區
■行政院行聞局局版臺誌字第6036號　登記為雜誌類交寄

本期內容

· 主教的話　· 鐸區報導
· 活動寫真　· 靈修小品
· 教區訊息

主教的話

主內親愛的神父、修女、弟兄姊妹們：

教宗：為世界和平祈禱

教宗方濟各日前致函各國主教，邀請全體天主子民，即主教、司鐸、男女會士和平信徒與他一起，於 3 月 25 日將俄羅斯和烏克蘭奉獻於聖母無玷聖心。這封信中也附上為此機會撰寫的奉獻禮禱詞，以祈求聖母「熄滅仇恨，平息報復，教導我們寬恕。請把我們從戰爭中解放出來，保護世界免受核戰的威脅」教宗籲請信眾能在「3 月 25 日當天，兄弟同心」誦念這祈禱文。戰爭自從 2 月 24 日在烏克蘭爆發以來，「每天給飽受折磨的民眾帶來可怕的痛苦，並威脅世界和平」。

教宗在信中寫道，「在這黑暗時刻，教會蒙召向和平君王懇切祈禱，並關懷那些為衝突後果付出切膚之痛的代價的人」。教宗感謝「所有那些慷慨地響應他的祈禱、守齋和行愛德呼籲的人」。教宗指出，在 3 月 25 日、預報救主降生慶節當天舉行的奉獻禮，是回應許多天主子民提出的請求。

接著，教宗說，「我希望以特別方式把處於衝突中的國家託付給聖母瑪利亞」。教宗於 3 月 25 日下午 5 點在聖伯多祿大殿主持懺悔禮儀，將於 6 點 30 分舉行奉獻禮。教宗賑濟所所長克拉耶夫斯基樞機，作為教宗的特使，將在同一天同一時間，在法蒂瑪主持同樣的奉獻禮。

教宗解釋這舉動的意涵，說，「願其成為普世教會的舉動，在這悲慘時刻，藉著天主之母和我們的母親聖母瑪利亞，把那些懇求終止戰爭的受苦者的悲痛吶喊帶到天主那裡，並將人類的未來託付給和平之后」。最後，教宗親自邀請每位主教「參與這奉獻禮，在 3 月 25 日週五，召集司鐸、男女會士和平信徒，在禮儀場所一同祈禱，願天主的聖潔子民能同聲向天主之母獻上發自內心的祈禱」。

教宗表示，敬禮聖母不是一個魔法，而是人類靈性生命的行動，願聖母瑪利亞牽著我們的手，引導我們沿著崎嶇難行的友愛和對話之路，踏上和平的道路。（梵蒂岡新聞網）

服務最小弟兄姊妹　見證主愛

3 月 11 日我前往台中聖保祿堂主持教區附設立達啟能中心慢兔兔社區小型作業所揭牌祝福禮，23 日前往員林天主堂主禮由教區附設員林聖家啟智中心、教區附設彰化慈愛教養院承辦的「員林田中區暨彰化區 8 鄉鎮社區早期療育服務站揭牌暨祝福禮」，25 日前往由莊宏達醫師創辦的瑪利亞社會服務基金會，為座落於水湳經貿園區內新建的極重多障服務大樓落成啟用祝福禮，真是感動萬分，因為這些為身心障礙小弟兄姐妹的機構負責人皆為平信徒教友！

最近我請教區附設 8 家啟智機構執行長蔡惠玲姊妹統計，得知近 10 年教區附設身心障礙機構、家園、社區小型作業所、社區早療站、關懷據點等已達 40 個服務單位（尚不包括居家服務）。此外，還有教區互愛物資銀行及分支發放據點、急難救助關懷（明愛會、堂區關懷小組）、堂區課後輔導班、堂區社區長照關懷站（文化健康站）、海員漁工關懷（海員宗會）、移工關懷庇護中心、街友關懷、國際志工服務等從事社會關懷工作；也在堂區主日學、成人慕道班、青年會、長青會，教區各委員會（兒童、青年、聖召、家庭、禮儀、媒體傳播、慕道班師資培育…）、各善會（教友傳教協進會、聖母軍、基督活力運動、聖經協會、監獄牧靈、醫院關懷牧靈…）看見平信徒們熱忱奉獻投入及神父、修女們一起陪伴服務感人的身影！

教宗 3 月 17 日在接見重整奧斯定會第 56 屆修會大會與會者時，除邀請他們效法大聖若瑟的榜樣信靠天主：要擁有「慈父心腸」，發揮有「創意十足的勇氣」外，也提到在聖召減少時，要預備平信徒推進神恩，也把我們的恩典傳給那些能跟我們合作的人。

教區 60 承先啟後 與主齊行

4 月 23 日，我們教區 499 位代表即將在靜宜大學一起慶祝教區 60 周年的感恩活動，主題為「承先啟後，與主齊行」，我們不忘前先賢辛勤耕耘，在台中教區火熱分享福音的好消息，我們承襲這份使命不斷向前行，走過不同世代，不變的是我們依然與主齊行，深化祈禱靈修生活，長大成熟，活出耶穌，善用各種傳媒，把恩典與祝福加倍傳遞出去。除各堂區、修會、團體各自的牧靈福傳的努力外，教區在設立社福機構時，也啟動了許多關懷站、各年齡層的服務據點，本著「天主是愛」的精神照顧弱小弟兄姊妹，也陪伴關懷長者們，與主齊行在愛德服務道路上，我們每個人都是福傳使徒的勇兵。

我們深信上主陪伴著我們的旅途，與我們同在，讓我們與祂向前邁進，信賴上主的許諾，並履行承先啟後的使命。 聖寵之母，為我等祈！

天主降福大家！

你們的弟兄　蘇耀文

主教於主教座堂主禮「苦路敬禮」暨
奉獻俄羅斯和烏克蘭於聖母無玷聖心祈禱

台中教區2022年4月行事曆

5日（二）清明節（東山墓園追思彌撒）
6日（三）司鐸月退省
10日（日）聖枝主日（聖週開始）
14日（四）司鐸日-祝聖聖油暨司鐸日彌撒
主的最後晚餐
15日（五）主受難日
16日（六）復活節前夕
17日（日）復活節
23日（六）慶祝教區成立60周年活動（靜宜大學）
彰化總鐸區家庭牧靈會議（田中）
24日（日）教區傳協會111年第2次常委會

台中市第一總鐸區

第一總鐸區堂區牧靈福傳會議
時間：3 月 9 日（三）上午 9:30-12:00 地點：水湳聖德蘭堂
◎堂區工作報告
※ 西屯堂：2/19 執行世界主教會議天主子民諮詢問卷作業。
※ 南屯堂：
一、3/5 舉行四旬期避靜，神師：陳榮光神父，主題：做耶穌會做的事。
二、3/5 四旬期至復活節，舉辦刻苦健身活動。
※ 大里堂：2/14-16 為聖召 40 小時朝拜聖體。
※ 無原罪聖母堂：3/27 為候洗者舉行「懇禱禮」。
※ 霧峰聖若瑟堂：3/19 舉行大聖若瑟 70 周年堂慶暨瑪達拉上主與聖母之僕修女會主保日。
※ 聖保祿堂：3/6 慕道班 20 為候洗者參加甄選禮。
※ 耶穌救主主教座堂：
一、2/20 開辦小提琴弦樂團。
二、3/19 舉辦四旬期退省，主題：「世界主教會議－共融使命參與十個核心主題」，參考天主子民問卷方式進行討論。
※ 太平道生堂：
一、2/11 道生會第三會月會，主講：唐慕華神父。
二、3/27 主保日彌撒一家一菜共融。
※ 法蒂瑪聖母堂：
一、2/7 神父與學青及其家長后豐鐵馬道郊遊，2/27 神父與青年會聚餐共融。
二、3/6 舉辦靈修講座，由一領一牧靈福傳組主講「教友與善會團體的親密關係」。
※ 善牧堂：
一、2/18 慕道班開課。
二、3/13 四旬期避靜，聖本篤會楊品裕神父主講「照亮生命中的挑戰和選擇」。
◎討論議題
一、教區慶祝 60 周年慶參加人數變更為 499 人以下，第一總鐸區配置名額為 100 人，工作人員除外，堂區神父會議已經討論各堂分配的人數。
二、世界主教會議落實「同道偕行」3 個面向，10 個議題，請於 3 月底完成，為了不淪為只是回答問卷或靈修分享，而是一個反省、聆聽與勇於發言的參與過程。教區請負責的團隊做成一份簡易詳細的說明及指引選擇供大家參考。
三、台灣地區福傳大會，教區落實 3 個主題成果報告：有關信仰小團體的推動，主教座堂、水湳堂等有在推動。水湳堂由於人力及場地都很適合，邀請水湳張修女協助總鐸區，培訓信仰小團體團隊。關於青年信仰的使命及聖召分辨，希望教區青年牧靈委員會可以召開青年座談。
四、四旬期與將臨期以牧靈區結合的方式舉辦退省模式的可行性。
◎下次會議：6/8 太平道生堂

南投縣總鐸區

※ 南投天主堂
一、3/17 每周四晚上 7:30 明供聖體。
二、四旬期每周五晚上 7:30 拜苦路。
三、4/9 早上 9:00 特別為安敬宗神父舉行一台追思彌撒。
※ 草屯天主堂
一、3/12 下午召開本堂兒童夏令營活動第一次籌備會，邀請隊輔們參加聚會，討論今年舉辦夏令營的相關事宜。
二、四旬期期間，本堂於每周五晚上 7:30 拜苦路。
三、4/9（六）晚上 7:30 聖枝主日彌撒，舉行聖枝遊行，4/10（日）早上 8:30 彌撒有聖枝遊行。
四、4/14（四）逾越節三日慶，晚上 7:30 本堂舉行各項禮儀。4/16（六）復活節前夕彌撒，晚上 7:30 辦和好聖事，8:00 彌撒，有 2 位成人及 5 位小孩領洗。
五、4/17（日）耶穌復活節，9:30 和好聖事，10:00 感恩祭，11:30 午餐共融後有獎問答及尋找復活蛋、帶動唱及分送復活蛋給生病的、年長老者等慶祝活動。
六、於 3/20(日)及 4/3（日）主日彌撒後，堂區各善會教友工作會議討論「2021-23 世界主教代表會議台中教區諮詢天主的子民問卷」核心問題。
※ 中興新村天主堂
一、3 月 22 日（二）及 31 日（四）召開堂區傳協會工作會議討論「2021-23 世界主教代表會議台中教區諮詢天主的子民問卷」核心主題。
二、4 月 14 日（四）舉行主的晚餐彌撒及濯足禮。
三、4 月 15 日（五）主受難日，拜苦路，守大小齋。
四、4 月 16 日（六）復活前夕守夜禮暨兒童初領聖體禮。
五、4 月 17 日（日）復活節彌撒，舉行午餐共融。
※ 埔里天主堂
一、3/1 每周二研讀聖言；3/3 每周四晚上 7 時點朝拜聖體；3/4（五）晚上 7:30 開始四旬期拜苦路，3/9 每周三家庭祈禱彌撒。
二、3/5（六）主日學開課，共 25 位學生。
三、3/6 領經及讀經人員研習，本堂司馬添神父帶領。
四、總鐸區聯合避靜在草屯玫瑰堂，參與弟兄姊妹共 15 位。
五、3/27（日）四旬期避靜，由田嘉志神父主講。

彰化縣總鐸區

彰化總鐸區會議
時間：3 月 9 日 14:00 地點：鹿港天主堂
◎議題決議：
一、台中教區成立 60 周年慶於 4 月 23 日在靜宜大學禮堂舉行，8:30~9:00 報到 9:00~11:00 節目活動，11:00~12:00 彌撒。
二、參加慶典活動總人數 500 人以下，一鐸 100 人、二鐸 60 人、彰鐸 30 人、原鐸 25 人、南投 20 人，其他為聖職及工作人員。
三、彰鐸各堂區分配 3 位名額參加慶典活動，堂區人員如不克參加，釋出名額請自行聯繫臨近堂區，聖職及工作人員不包含在此名額內，報名參加採取實名制，需註明堂區、姓名、電話。
四、瑪利諾會時期曾擔任傳教人員，教區為表達傳教員辛苦及奉獻，主教當天頒發教宗降福狀予該與會有功人員，所有參加慶典活動人員均須施打完成 2 劑疫苗達 14 日以上，報名時請各堂確實核對黃卡，當天請備妥注射疫苗相關證明文件如黃卡。
五、60 周年紀念衫分金黃色、藍色、橘色 3 種，1 件 350 元，3 件 1000 元，購買紀念衫以堂區為單位。
六、每位教友對於 60 周年奉獻，公署準備禮物回贈，奉獻 1000 元送 60 周年紀念杯墊、3000 元送一端玫瑰串珠、6000 元送一串玫瑰串珠、10000 元送 60 周年紀念杯墊、一串玫瑰串珠及乙尊聖母態像。
七、福傳成果執行表、久未進堂教友建檔 3 月底前報公署。
八、提升及鼓勵教友增奉獻金額，確切落實十分之一奉獻。
九、各堂區每月總收入扣除堂區司鐸自養金後，其剩餘總收入之 4 分之 1 金額，需上繳公署作為福傳基金。
十、各堂區總收入月報表，請於每個月 15 日前呈報公署。
建議：
1. 每個家庭成員有工作收入者，都給予一個獨立奉獻袋奉獻。
2. 教區司鐸亦落實十分之一奉獻，以增加教區收入。
3. 奉獻袋以透明袋作為奉獻袋使用，為善欲人知並廣為宣傳。
4. 跨教區內各堂區與堂區為姐妹堂（跨宗教）。

四月的祝福－神父修女們主保快樂！

修女

04 月 12 日：林豔卿（熱瑪）、陳滿枝（伯爾納德）
04 月 15 日：阮瑞雪（李維娜）
04 月 29 日：湯永春（嘉德琳）、阮碧莊（佳琳）

原住民總鐸區

※ 霧社天主堂
一、3/2(三)四旬期開始每周五晚上 7:00 拜苦路。
二、3/27(日)8:00 霧社、萬大、眉溪三堂四旬期聯合避靜，地點在眉溪天主堂。
※ 萬大天主堂
一、3/2(三)四旬期開始每周五晚上 6:30 拜苦路。
二、3/13(日)9:00-12:00 信仰與福傳經驗交流分享會「四旬期一起回顧信仰旅程」。
※ 地利堂區
一、3/4(五)各分堂拜苦路。
二、3/20(日)10:00 地利堂堂慶聯合彌撒。
三、3/27(日)四旬期聯合避靜（地利天主堂）。
※ 春陽天主堂
一、3/4(五)拜苦路及明供聖體（四旬期間每周五晚上 7:00 舉行）。
二、3/12(六)傳協會復活節籌備會議。
三、3/20(日)春陽、都達、靜觀、發祥堂四旬期聯合避靜。
※ 羅娜堂區
一、3/5(日)上午 9 時至 12 時於羅娜天主堂辦理「2022 天主傳愛到我家 - 婚姻家庭與信仰工作坊」活動，共 40 位出席。
二、3/13(日)上午 9:00-12:00 舉行「四旬期」聯合避靜。
三、四旬期每周五晚上 7:30 舉行拜苦路。
四、3 月 28 日(一)9:00-15:00 於東埔分堂辦理「信德、行動與奇蹟」靈修培育研習，由陳西修女帶領。
※ 中正堂區
一、3/2(三)晚上 7:00 過坑、武界、曲冰堂在武界天主堂舉行聖灰禮聯合彌撒。
二、3/4(五)四旬期每周五各堂口拜苦路。
三、3/9(三)博愛基金會訪視武界關懷站。
四、3/12(六)召開暑期兒童道理班籌備會議及「天主傳愛 ・ 幸福到我家」活動（曲冰天主堂）。
五、3/20(日)過坑、武界、曲冰三堂在武界天主堂舉辦四旬期聯合避靜。
※ 中原堂區
一、3/6(日)中原、眉原堂四旬期聯合避靜。
二、每周二晚上聖母軍家庭祈禱；每周四晚上 7:00~8:00 讀經、母語聖歌練習，8:00~9:00 家庭彌撒。
三、四旬期每主日彌撒後拜苦路。

生命之母團體感恩紀念
真福瑪利尤震神父雙百周年

生命之母團體3月5日上午9時，在台中市曉明女中大禮堂舉行「真福瑪利尤震神父晉鐸和進入加爾默羅會雙百周年感恩紀念日」，平日分散各地的團體成員們齊聚一堂，與來自各堂區的神父、修女、弟兄姊妹們逾百人，一同見證永生的天主所分享信仰的寶藏。

生命之母團體代表米美蓮區會長首先歡迎大家撥冗出席參與，並提及100年前的同一日，瑪利尤震神父勇敢地答覆天主的召喚，展開了新生活，成為天主的知心密友、得心應手的使徒。同時，送給台中教區一份珍貴的禮物——真福瑪利尤震神父右手手指骨尖的一級聖觸，這是瑪利尤震神父書寫的手，引起全場一陣驚呼，蘇主教代表教區接受這份禮物，並恭奉在現場的瑪利尤震神父肖像前，陪伴大家展開當日的感恩之旅。

在觀看真福瑪利尤震神父生平的介紹影片後，蘇主教以「生根建基、划向深處～真福瑪利尤震神父為生活的天主見證與邀請」作為主題，開始第一場講座。蘇主教闡述：「瑪利尤震神父許多著作的核心訊息，說明我們受造是因為天主的愛，天主的愛是慷慨大方的，只要我們願意，藉由信德與愛德，在靜禱中，聖神傾注豐富的恩寵在每個人的心中，使我們與天主親密交流，分享天主的生命，與天主結合，肖似耶穌基督的聖德。這靜禱的恩寵不只是給隱修士，而是給每一位願意接受的人！」。瑪利尤震神父常說：『**我們要信賴天主瘋狂的愛**。』天主最大的痛苦是軟弱不足的我們不接受祂的愛，而最大的喜悅是我們接受並相信祂的愛。瑪利尤震神父邀請世人信賴天主的慈悲大愛，『**罪惡在那裡越多，恩寵在那裡也格外豐富**。』（羅5;20）因為是聖神延續並完成耶穌基督的使命，祂是教會及我們每個人聖化、福傳及建立教會之使命的最大資源，幫助我們在祈禱及愛德服務中，成為天主之愛的見證人。」

「祈求天主藉由真福瑪利尤震神父的教導、見證及代禱，使我們在主愛內建基生根，划向深處，讓我們更有信德和力量與聖神結合，更肖似耶穌，善度聖善生活，在天父的花園裡開出美麗的花朵。」

隨後，張雅婷姊妹和大家分享參加李秀華老師帶領的《聖神吹拂》讀書會心得：「剛拿到書時，覺得好難理解，參加讀書會後，逐漸進入狀況。印象深刻及感動的是對天堂的認知，當我看到『**面見天主**』、『**享見天主**』這些字，為感觸極深！轉變了我對天堂的看法，原來天堂是如此美好，讓我對天堂有了深切的嚮往。書中提到聖女小德蘭在臨終前，她的姊姊看到她如此痛苦，便憂心地在耶穌聖心像祈求，不要讓妹妹在失望、絕望中過世。在這裡看到的失望、絕望，更感受到天主帶來的盼望、希望。天主對每個人的愛是量身訂做且獨一無二的。」

眾人懷著感恩的心情，沈澱心靈，在蘇耀文主教主禮，榮休劉丹桂主教及多位神父共祭的感恩聖祭中，同心合意地獻上感謝與祈禱。

蘇主教講道中表示：「聖母是我們信仰的典型與模範，她說：『**看！上主的婢女，願照祢的話成就於我罷！**』（路1:38）以回應天主的邀請，因而她滿被聖寵。我們懷著謙遜的心去體會耶穌十字架上的奧秘，是充滿復活喜樂的未來，因為我們分享基督了基督戰勝罪惡與死亡而獲享永生的希望。四旬期的祈禱、守齋、行愛德工作，正是為了治癒靈魂的創傷，滌除那些非來自天主的一切。我們慶祝生命之母團體雙百周年的同時，祈求聖母和瑪利尤震神父的轉求，願天主旨意在我們身上承行。」

午後的工作坊，以見證分享方式進行，首先是黃培聲老師分享「明燈指引伴我療癒」，他提及瑪利尤震神父《慈悲之樂》一書：「天主的撞擊無所不在！2018年聖週五下午，突如其來的手腳無力，立刻掛急診就醫，經確認是腦幹血管阻塞造成身體右側癱瘓。住院期間，太太從家裡拿了《慈悲之樂》這本書，第一篇『他樂在苦中』深深吸引我，我透過手抄其內容作為手指的復健，晚上睡覺前祈禱默想白

天手寫的內容，堅強內心意志，學習神父的『欣然接受』。感謝瑪利尤震神父在病痛之中如明燈的指引，我在住院21天後痊癒，回到工作崗位上。」

王姿文姊妹接著分享，她在經歷信仰生活的考驗裡美好的轉變：「因著台中教區製作的秀華老師的《靜心靜禱 ・ 與主有約》影片，認識了瑪利尤震神父。很喜歡瑪利尤震神父所說，領洗時我們被賦予信望愛三超德，它就像天線，幫助我們接收天主的電波，與祂相遇。靜禱就是如赤子般以依恃之心在寧靜中和天主相遇，生活中磨難依舊，但慢慢地將不受負面感覺牽動，並意識到天主在平凡中的祝福，各種事工都是為祂而做。我們需要每天在靜禱中，撥開心中林立與交錯的阻礙，停留在天主的愛和遼濶中，歸零並充電。耶穌說『我渴』（若19:28），瑪利尤震神父正式將渴望天主的人，帶向渴望人回歸的天主。」

曾在2016年參加瑪利尤震神父列品朝聖的張遵亞姊妹，分享前往朝聖前一位熟識的修道人因重症而住進加護病房：「列真福品當天彌撒後，先生提醒我臨時祭台旁有聖人聖觸，我們立刻去排隊，拿出念珠觸摸聖觸，把代禱意向一一請求。第二天和朋友聯絡，她說她的腳突然能動了！經過一段時間復健，現在可以跑了，我相信這是真福瑪利尤震神父轉求的奇蹟。」

在聽了觸動人心的見證後，全體分組分享瑪利尤震神父關於聖神和靜默祈禱的教導，大家都很投入，讓人感受到靜默祈禱在日常生活中的重要性，深盼與天主深度接觸，與聖神建立良好關係。最後，加爾默羅會會士葉元良神父帶領大家向真福瑪利尤震神父祈禱，再列隊上前輕觸聖觸，呈上代禱意向卡，懷著滿滿恩寵，喜樂賦歸。

（文・圖／黃琪珊）

台中教區四旬期候洗者甄選禮

台中教區 3 月 6 日下午 2 時 30 分，在耶穌救主主教座堂舉行教區聯合甄選禮，公開甄選並接納慕道者成為候洗者，由蘇耀文主教主禮。來自 10 個堂區的 70 位慕道者，在神父、修女、慕道班老師、代父母們一同參禮祈禱外，也有許多教友前來為迎向入門聖事的弟兄姊妹獻上祝福。

蘇主教在講道中表示：「我們在四旬期第一主日舉行甄選禮，慕道者經過了至少 1 年的時間，了解教會的信仰，開始準備度基督徒的生活。他們在這段時間也經歷了像今天福音中耶穌的經驗，進入曠野，生命藉由即將領洗的準備，從天主給我們的恩典，有了不一樣的新生命。我們藉由洗禮成為天主兒女，分享天主永福的生命，耶穌為我們犧牲的大愛，藉由洗禮，遣發聖神進入我們內心，天主聖三的愛陪伴我們，幫助我們靈性生命不斷成長，並面對生活中的考驗。我們的生活是為朝向永福的生命，不只是靠物質生活，更是要靠天主的話來生活，分享天主永恆的聖愛，承行天主旨意，單單事奉祂，獲享最大的幸福。耶穌以聖經的話回應魔鬼的誘惑，耶穌很清楚祂的救世使命是經過苦難與復活，承擔世人的罪，把天主愛的生命帶給我們。我們的信仰來自天主白白的愛，我們需用天主的話來通過生命的考驗，用深入的祈禱與天主結合，靠著呼求天主的名獲得救恩，真正的幸福唯有在天主恩寵內，引領我們達到基督徒的圓滿，獲享永恆聖三的生命。」

主教講道後，進行候洗者甄選禮。教區慕道班輔導代表黃惠敏福傳員向蘇主教推薦慕道者，請求收錄為候洗者，慕道者在呼召下，由代父母陪同一起上前與主教相見，主教關心垂詢並致贈每位候洗者一個善牧十字架，表示歡迎與鼓勵。而後經過代父母的作證、參禮教友的支持，以及慕道者堅定表達領受入門聖事的意願下，各堂區慕道班老師向蘇主教呈上《候洗者名錄》，蘇主教簽名後，在祭台前向全體高舉名錄，宣布慕道者們已被選為候洗者，將在復活前夕領受入門聖事，進入神聖奧秘中，滿場掌聲歡迎所有候洗者，主教並向名錄灑聖水表示祝福，聖堂內滿溢感恩與喜樂的氣氛。

蘇主教也期勉代父代母們，既已為作證，應繼續以慈愛的關懷和榜樣陪伴他們，直到他們領洗，獲得新生。代父母將右手覆在候洗者右肩上，表示整個教會的支持和鼓勵，全體一同為候洗者祈禱，在四旬期的開始，期待慶祝主基督因祂的受難、死亡和復活帶來的救恩。為了革新我們的教友生活，也為了即將領受入門聖事的候洗者，祈求天主恩賜我們互相幫助、彼此鼓勵，準備領受逾越節的恩寵，更新基督徒靈修和使徒生活。

禮成前，蘇主教再次恭喜並歡迎候洗者們即將進入新的階段，並感謝堂區神父、修女、教友們的支持與陪伴，讓我們領受天主恩寵，與主齊行，成為行動的門徒，帶領更多人進入天主的大家庭。

（文・圖／黃琪珊）

立達慢兔兔工作坊祝福禮暨揭牌啟用

台中教區附設立達啟能訓練中心於 3 月 11 日上午 9 時，在聖保祿天主堂舉行「慢兔兔工作坊祝福禮暨揭牌儀式」，為這項與台中市政府合作的日間作業設施服務，提正式揭開帷幕。

工作坊除了提供 20 名身心障礙者多元學習管道及文康休閒活動的參與，並將規畫食品代工包裝、社區清潔、義賣活動、體能活動、社區參與等，提升身心障礙者的生活品質，幫助他們未來能順利轉介到庇護工廠，或可直接進入就業市場，同時也讓聖堂閒置空間活化運用。

台中教區蘇耀文主教、台中市政府社會局局長彭懷真、科長吳文楦及多位民意代表，聖保祿天主堂主任司鐸馬世光神父、聖母聖心會司馬添神父，以及多位修女、教友等出席盛會，共同見證這為身心障礙照顧的愛德服務，開啟新頁的時刻。

在全體齊唱〈進來歡欣地相聚〉聲中，喜樂揭開祝福禮序幕。蘇耀文主教表示：「這是上主安排的一天！感謝台中市政府社會局的推動，也謝謝在台中教區服務了 50 多年的聖母聖心會，為這些耶穌所愛的最小弟兄提供場所，讓他們學習、成長，融入社區的機會。工作坊籌備過程中遇到很多的考驗，有不同的挑戰，明雅主任就像期待新生命誕生的媽媽一樣，和大家一起去克服，感謝天主派了很多天使來幫忙，種種困難得已解決。在這樣的過程中，透過每個人的奉獻，經歷了天主滿滿的愛，有了今天的成果。祝聖典禮中的『聖』，就是天主的美善，核心特質就是愛，我們再次祈求天主以祂的恩寵充滿這個地方，充滿每個人的心，藉由這個祝福禮，工作坊在眾人的愛裡成長茁壯，生活在天主恩寵中，造福更多的人。」

隨後，全體獻上祈禱，詠唱聖歌；同時，蘇主教為場所每一處灑聖水，祈在這裡服務的每一位、被服務的人都飽享天主滿滿的愛與恩寵。

社會局局長彭懷真以一首詩歌，祝福工作坊及身障朋友服務的家人及其照顧者：「人生如浮雲，

一瞬間就消失，只留下微小的痕跡，所誇耀的美景在無限宇宙中都像一朵花兒全消失。惟有父母親所流的眼淚在我們一生中最可貴，每日為我掛心，每夜為我祈禱，使我痛苦中得安慰。」感謝主，感念每一位家長及照顧身障朋友的人。

在眾所期待下，蘇主教偕同貴賓們一起為「慢兔兔工作坊」揭牌，慢兔兔太鼓隊氣勢十足的鼓聲更添喜悅之情。揭牌儀式後，蘇主教與彭局長及服務對象一起動手體驗包裝流程，一盒盒由工作坊與立達啟能訓練中心「慢兔兔愛的小舖」合作，自創品牌的可口餅乾禮盒，喜氣洋洋呈現大家面前，期盼大家支持，愛德服務永續。

（文・圖／黃琪珊）

迎接 70 展望未來
霧峰聖若瑟天主堂喜迎 70 周年堂慶

霧峰聖若瑟天主堂於 3 月 19 日聖若瑟節歡喜迎接 70 周年堂慶，蘇耀文主教親臨主持感恩彌撒，揭開新階段使命的序幕！

於 1952 年建堂的霧峰聖若瑟天主堂，早期為台中教區傳教站。建堂後歷經多次修建，現今教堂建築以天然採光通風的玻璃斜屋頂設計，三角造型的特殊外觀，已成為霧峰地區顯著地標。1993 年，道生會神父接掌本堂後，因修會蒙受之神恩而有了嶄新改變！除特別禮敬聖母，並開辦課輔班把教會的活動帶到社區，希望左鄰右舍因而更認識天主教會。聖堂有幾項特點如下：

1. 靈修、神恩：基於特別敬愛孝愛聖母的原因，迎接並敬奉露涵及瓜達露貝聖母。
2. 忠心服從教會及宗座訓導：為提升教友對聖人的敬禮，迎回並敬奉聖若望保祿二世、聖傅天娜修女、聖德蘭姆姆 3 位聖人聖髑。
3. 文化福音化：成立「秘密基地」課後輔導班，讓就讀附近學校學童放學後，有一處老師輔導做功課及學習才藝，安全並充滿愛與關懷的場所。
4. 活化閒置空間作為教友專心祈禱的小教堂，每周六下午 2 時至 7 時明供聖體，鼓勵教友前來陪伴主耶穌。
5. 為慎終追遠，善用聖堂角落設置教友先祖牌位追懷先人德澤行誼。

蘇主教在講道時特別感謝歷年來的神父、修女，奉獻心力與教友合作，在霧峰開拓福傳工作且紮根立基，並引述福音及讀經內容強調，天主愛的計畫需要藉由人類合作共同完成。如亞巴郎 75 歲時，憑藉對天主的信德，接受派遣帶領以色列子民到陌生之地建立新民族，而我們一般人 75 歲時，可能不願也不會想展開新的生涯面對新的挑戰，但亞巴郎勇敢接受天主給他的使命。

同樣的，聖若瑟和聖母瑪利亞也克服人性的恐懼，勇敢回應天主的邀請，成為耶穌在世的父母親；聖若瑟更擔負起丈夫和父親的責任並奉獻自己的一生，保護聖母瑪利亞及聖子耶穌。亞巴郎、聖母瑪利亞及聖若瑟 3 人相信天主的許諾，完全交託並空虛自己，協助天主完成救贖人類的偉大工程。

蘇主教進而提及就像許多神父、修女，不論是外籍或是本地，他們配合天主救恩計畫接受派遣來到霧峰，以愛為使命協助教會推動福傳工作、建立信仰團體，他們辛勞的投入和奉獻，深耕在地讓好地裏結出好種子並長出信仰之樹。迎接 70、展望未來，相信在天主愛的許諾和聖神恩寵的帶領下，霧峰聖若瑟堂將繼續成為聖神的宮殿，帶領更多人歸向天主，豐富自己生命。

瑪達拉上主與聖母之僕修女會是道生會神父最好的合作夥伴，修女們協助神父推動各項教區福傳工作，大聖若瑟是修會的主保，入會 25 周年的貝玉潔修女選在 70 周年堂慶重新宣誓。她在誓詞中強調，自己的生命受天主聖三啟發願做天主的淨配，遵守神貧、貞潔、服從並奉獻自己給聖母，效法她的精神不畏懼困難勇往直前。修女們特別以拉丁文獻唱〈領主詠〉祝福貝修女，古老悠揚的樂聲也讓教友們感受到聖神的恩賜與臨在！

最後，以「70 周年影像回顧」觀賞為當天隆重溫馨的慶典畫下完美句點！

這段 20 多分鐘的短片從數千張照片挑出，隨著一張張影像播放，彷彿進入時光隧道，有歷任神父及修女熱情積極的推動福傳工作，以及教友們的領洗、婚配、避靜及朝聖等，不同的生命階段的紀錄，感受自己的生命和生活莫不和教會緊密相連。

雖然歡喜迎接 70 周年堂慶，霧峰堂主任司鐸傅勞萊神父仍語重心長表示，自 70 周年慶開始，希望教友要多傳報耶穌的喜訊，也要更加奉獻自己的生活，等到慶祝 75 周年堂慶時，期待會有更多聖召和教友加入天主的大家庭。

（文 · 圖／范道莊）

員林田中區暨彰化區社區療育服務揭牌暨祝福禮

台中教區附設聖家啟智中心、彰化慈愛教養院於 3 月 23 日上午 10 時，在員林天主堂舉行「員林田中區暨彰化區社區療育服務揭牌暨祝福禮」。聖家啟智中心於 1988 年創辦時就開始提供 0 歲至 6 歲發展遲緩兒童早期療育，現配合縣府推動每鄉鎮市均有兒童社區早期療育服務據點，聖家啟智中心、彰化慈愛教養院將服務範圍擴大，在縣內 8 鄉鎮結合政府、堂區與社區資源，開啟兒童發展社區療育服務新頁。

台中教區大家長蘇耀文主教主禮，縣長代表洪榮章副縣長、社會處長王蘭心、祕書賴沛然、員林天主堂主任司鐸許瑞文神父、田中天主堂主任司鐸阮保祿神父等多位貴賓蒞臨現場帶來滿滿祝福。

蘇主教感謝每一位支持並給予協助的恩人們：「今天下著不小的雨，彷若天主給的滿滿恩寵，天主是愛，相信天主所創造的一切都有美好的祝福。藉由今天的祝福儀式將這 8 個療育站交託在天主恩寵中，透過教區內兩家機構的老師們服務，將教會精神結合政府美意，為最小弟兄服務，減輕他們的家庭負擔，並體驗到來自各界的關懷，及身為天主子民的幸福。也祈彰化所有療育站都有天主恩寵，老師與家長們齊心合作，將這些祝福帶給孩童們。」

蘇主教、副縣長洪榮章、社會處長王蘭心等人在新設立的 8 個療育站插上旗幟同時揭牌，蘇並予以灑聖水祝福。8 個療育站分別為：由聖家啟智中心辦理設置，位於員林天主堂的員林站、八分天主堂的田中站、二水天主堂的二水站、羅厝天主堂埔心站及與埤斗社區合作的社頭站，以及由慈愛教養院承辦，設立於彰化慈親樓的彰化站、花壇社區中心合作花壇站、芬園舊社區發展的芬園站。期藉由提供兒童發展專業的早期療育服務，讓發展遲緩兒童不錯過 0-6 歲學習黃金期，而能快樂成長。同時，教區身心障礙社會服務關懷達到了 40 個據點，對於同仁們的辛勞付出，蘇主教也特別表示了感謝與祝福心意。

（文 · 圖／黃琪珊）

教會之瑰寶——靜默祈禱

李親美

感謝天主

在去年的 9 月，我的日子過得有些忙亂，常常心浮氣躁，總覺得時間不夠用，對人、對事失去了耐心；內心正渴望著主的帶領，就在這個時段，感謝天主俯聽我的祈禱，滿全我的渴望，讓我有機會認識了李秀華老師，參加了「靜默祈禱」工作坊、「聖神的吹拂——祈禱與行動」靈修工作坊，秀華老師婉約的笑容、謙和的舉止，說話不急不徐、敘事井井有條以及豐富的學養和靈修境界，在在使學生們如沐春風，受到了極大的感召，一期接著一期地報名相關課程，希望在老師的帶領下能更親近天主；課程當中，老師也穿插著介紹了聖大德蘭、聖十字若望、聖小德蘭、真福瑪利尤震神父的生平故事和靈修生活，令大家受益良多，如獲至寶。

說到「靜默祈禱」的課程，它是一個回歸內心，與主相遇的歸心之旅，我們藉著課前閱讀、默想，同學們的輪流導讀、分組討論，老師的補充講解，同學們的生活見證分享，在多方面的激勵下，著實給了我有效的、改善自己的力量，特別是在每次上課結束前老師還帶領我們在主教公署的聖堂做 30 分鐘的靜默祈禱，使我心中的錨，有了直奔、落碇的目標。

定、靜中，有安、慮、得

聖奧斯定說：「**天主對靜默的心靈說話。**」聖女大德蘭在《愛的轉化》一書中給的定義是：「**靜禱就是親密的愛的交流；在這交流中，人經常單獨與天主對談，深知自己被天主所愛。**」（頁 95）

人的生命需要天主聖神的領航，所以首先要能聆聽得到天主聖神的聲音，因此，準備一個安靜的心靈，在靜默的時間、空間裡，淨空一切人、事上的掛慮，才能讓靈性的生命得到指引、分辨、淨化、提升，並藉著靜禱，不斷的給自己與天主共融的精心時刻，希望能夠持續地生活在天主豐富的生命中；同時，必須自己先有了在定、靜中，安、慮、得的生命，才能以最適切的方式去關懷所有需要的人，促使彼此的生命更美好。

如果生活中少了固定祈禱的時間，很容易就會讓本性的老我掌權，走在世俗汲汲營營、爭強鬥勝的生活裡；但是當我日復一日的在靜禱中蒙受主的光照時，我的心日漸柔軟、慈悲、潔淨、真誠、平和，看見自己需要改變的地方，耐心對待自己，耐心面對他人，也不再老是被同樣的事情絆倒。雖然我現在還是達不到完全的收斂心神，但我知道隱藏的天主更看重我們努力的過程和心意，只要親近天主，必為天主淨化、滋養。

聖奧斯定說：「**為認識天主，靈魂必須首先認識自己；若不認識天主，就永遠無法認識自己。**」「**主比我更瞭解我，主比我更近於我。**」在靜禱中，可以學習認真的辨明真正的自己、真正的人生，進而發展天主性的生命。

靜默中交託主

靜默中的覺察是敏銳的，可以效法聖母總是默存在心的靈修，同時，在靜默中可以感知天主隱藏的旨意，不是自己現世、狹隘的思維，而是有聖神默感的、合乎世界創造之初的藍圖。靜默中的決志是謙卑的，會承認自己的軟弱、微小，會空虛自己，把自己交出，進而，從主那裡取得寬恕、仁愛、順服的力量，讓聖神來轉化我們的生命。靜中的變化如一粒種子的成長，使我的生活態度、價值取向有所改變，勇於邁向天主，生命扎根於信、望、愛三超德、愛主愛人，也使我日漸修剪去急切、嚴肅、拘謹、多餘的言語、不適切的關心或掌控……等等不必要的枝節。這些過程都能有益於行善而不厭倦。

耶穌說：「**凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。**」（瑪 11:28）當我們生活在人世間時，誰都難免勞苦和負重擔，但有時是我們的分辨不夠清楚，缺乏處理的智慧，以致於灰心喪志，感到痛苦；在這種情況下，第一時間就要想到：到主的跟前；可以傾訴，也可以不必多言，在靜禱的時光中，把自己完全交託於主，不要執著於自己的想法、作法；調整氣息，吸入希望、安慰，呼出沮喪、挫折，讓天主醫治、調理，在與主合一的跟前，真的！體能、精神及心靈上，會得到釋放，重新得力：因為放下了不必要的包袱，有了不一樣的眼光來分辨人事物的輕重緩急；定睛於主耶穌，既不會迷航，更不用瞎忙！

成為天主的人

在這兩期的課程中，讓我領會到「洗禮」的重要性，它是獲得恩寵的源頭，特別是從瑪利尤震神父書中葡萄樹嫁接的比喻和米美蓮小姐天線的比喻，使我能清楚地和朋友說明：為何要接受洗禮，以及接受了洗禮，才能擁有信、望、愛三超德，使我們超性的生命得以成長。

祈禱是靈性生命的呼吸，是屬於靈魂的層面，不是身、心的層面，所以要越過感官和理智、意志、記憶的部分，進到三超德中等候天主。

如果沒有在靜默中與天主的親密默契，聖若翰怎能說出：「**除非有天上的賞賜，人不能領受什麼。**」如此清楚明白自己受造物的身份；聖若翰如果沒有在曠野裡靜獨的生活，怎麼能見耶穌向他走來，便說：「**看！天主的羔羊，除免世罪者。**」

的確，與天主親密往來，才能成為天主的人。一位真正達成福傳使命的人，是一位真正分享了主耶穌生命，活出主耶穌生命的人，也唯有如此才不辜負主的救贖和這趟世上的旅程。但是，直到現在，似乎許多人還不認識靜禱的真諦是聖大德蘭所說：「**是愛，不是想。**」因此，如果能把時間安排出來的話，請不要錯過目前李秀華老師在主教公署開的許多課程，推廣這個與天主結合的靜默祈禱，也是真福瑪利尤震神父的心願。

沉浸於天主之愛

天主是愛，這個愛的內涵既豐富又具有多種的面向，它的質地既奧妙又寬、廣，它的濃度、密度，更是我們無法測度的。

識靜禱之前，我發展得比較多的是父子之愛，我享受祂的慈愛，孝愛祂，發展自信，渴望延續祂的家風，以及師徒和主僕之愛，我學習並聽命、承擔責任和工作；此外，我也很喜歡新郎伴郎、兄弟、朋友之愛，來為主作前驅、為對方而喜悅，講義氣、不背叛、建立志同道合的情誼，以及在禮儀和生活中俯伏朝拜、感恩讚頌、接受統治與保護、遵守法律和生命結束後的最後審判，這樣的與創造主、君王、審判者的隸屬、敬愛的關係。

除此之外，還有一種關係，是我認識靜禱後，最為嚮往的，也是最為甜蜜、濃郁的愛，那就是純淨的情人之愛；的確，我們可以懷著敬拜之心，但我們也可以存有愛慕之情，如同坐在耶穌腳前，聽耶穌講話的瑪利亞，或以主耶穌為淨配的聖人、聖女，或如聖十字若望的靈歌寫到：「**心愛的，祢隱藏在哪裡？**」那種濃情蜜意；還有像一位可愛的聖女——聖安東尼塔，她在小小年紀就甘心接受病苦，且在寫信給耶穌的結尾會送上一個親吻給耶穌、聖母；她懷著真摯的愛寫信、親吻，令人想見她的信仰情愫和她的生活是怎樣的密切結合為一。

這種如同情人般的至愛之愛，是非常濃厚、特別而彌足珍貴的，因為它是唯一的，一心為中悅天主而生活、有特殊的情份，是祢屬於我、我屬於祢，二者互屬的關係，可以使我們與主的情感，日復一日，更加真實。

除了以上提及的十種層面之外，我想還可以有更多層面才是。感謝天主，如此豐富而多種面向的愛和情，豐沛地滿溢在我們基督徒的心中，在不同的時刻，流露不同的情誼，並藉著與主建立的關係去推及與眾人來往的關係，如此，將使我們與眾人的相處變得容易而美好！

珍愛教會之瑰寶

四旬期是教會要我們深刻自我反省的時期，藉著齋戒、祈禱、行愛德，用心去體會耶穌為救贖我們而受苦受難的意義。主耶穌在善牧的比喻中說：「**我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐盛的生命。**」（若 10:10）主的話是信實的，祂一直不斷地給予，祂也要我們不厭倦地給予眾人，我可以用怎樣的方法不斷地去領受並給予呢？

我們的信仰生活除了參與彌撒、勤領聖事、研讀聖經、念經之外，還可以藉著靜默祈禱，來帶給我們源源不斷的恩寵、力量去行善。

靜默祈禱是教會的瑰寶，讓我們珍愛它，並「**懷著依恃之心，走向恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。**」（希 4:16）

靜禱之母，為我等祈！

教會在世人戰爭中所應扮演的角色

李家同

最近俄羅斯和烏克蘭發生戰事，很多世界上的領袖發表各種形式的談話。對我們教友來說，當然一定要顧及正義，可是我們應該扮演的角色不光是譴責而已。我們應該知道很多戰爭的產生不是由於一般老百姓好戰，而是由於很多政客的煽動。如果沒有仇恨，實在也不可能有戰爭。所以我們做教友的人，在戰爭中仍然要記得聖方濟和平禱詞中的一句話：「在仇恨中散播愛」。

普通人不太注意戰爭絕對與仇恨有關，仇恨是魔鬼的傑作，因為天主希望人類能互相相愛，而魔鬼卻要人類互相有仇恨。身為基督徒，要有責任在這個世界上消滅仇恨。我們應該知道，仇恨往往來自誤解，因此我們也應該很認真地推展人類的互相諒解，也要推展相互容忍。人類不可能有完全一樣的想法，如果不能容忍對方不同的想法，日久天長，就會有誤解，再下一步就會有仇恨。只要人類之間互相有仇恨，戰爭是不可避免的。

有戰爭，就有敵國的想法。可是我們身為基督徒，絕對不能有敵人的想法，因為國與國之間的戰爭都不是小老百姓所要發起的。小老百姓只想安居樂業，心中其實沒有對敵國有什麼仇恨。身為基督徒，尤其不可對某一個民族有敵意。戰爭結束以後，絕對應該要設法和過去的所謂敵人和平相處。

我們又要知道，戰爭中，雙方都會使用不人道的武器。一次世界大戰中，生化武器就被使用了。二次世界大戰開始的時候，英國也準備了大量的芥子毒氣。英國當時發明了燃燒彈，而且在德國德勒斯登施行了兩天兩夜的大轟炸。燃燒彈是汽油彈，因此全城起火，可以想見當地人民所受的痛苦。美國在日本投下原子彈，也是傷及無數的無辜平民。我們可以說，在戰爭中，沒有一個國家是站在完全正義的一邊。

最荒謬的是，戰爭結束以後，很多人也許會問，究竟為何而戰？政客們發動戰爭，往往有一個相當響亮的口號，使得人民熱血沸騰，可是戰爭結束以後，大家發現這場戰爭是極端沒有意義的。美國介入越戰的口號是為了保衛美國的自由，美國在越戰是失敗的，但是美國的自由絲毫不受影響。美國介入越戰乃是希望越南不被赤化，不過越南後來變成共產黨統治的國家，但是又和美國恢復邦交，兩國有很好的貿易往來。越戰造成相當多人的死亡，我們實在應該要好好地思考戰爭的荒謬性。

總而言之，我們基督徒一定要強烈地反對戰爭，我們要告訴下一代戰爭所帶來的恐怖，也要讓他們知道戰爭的荒謬性。更重要的是，要鼓勵年輕人了解互相相愛的重要性，人類只有互相相愛，才能真正地消滅戰爭。

真福瑪利尤震神父的痛苦（17）

生命之母團體　李秀華

痛苦是一種最大的奧祕，沒有人能免除痛苦，它真實地發生在我們的生活中。值得我們正視並思考：為什麼有痛苦呢？痛苦對我們有什麼意義呢？

真福瑪利尤震神父說他自己是個貧窮、簡單和受苦的人。10 歲時，父親去世，1 年後，為追隨他的聖召，隻身到義大利修道。小小年紀在異鄉 3 年，可想像他生活的艱辛與鄉愁！ 4 年後爆發第一次世界大戰，他深深體會到戰爭的殘酷與無奈；到處充滿血腥、恐懼和死傷。這些悲慘遭遇，永難忘懷地銘刻在他的內心深處。

為了答覆天主的召叫，卻面對神師、主教和眾人的反對，尤其母親更以死相脅。他非常愛他的母親，如今卻令他痛苦萬分。他不懂為何如此？從他寫給母親的信中，我們可以感受到他的痛苦不捨以及承行主旨的決心：「我的好母親，我深知妳的悲傷，事實上我同妳一起哭，讓我們一起哭吧！但我還是要完成天主的旨意。」瑪利尤震神父只好帶著不捨與沉重的心情，沒有通知任何一位家人，獨自離開了阿韋龍，因為「我認為我無力承受這個痛苦」。

1922 年 2 月 24 日，瑪利尤震神父進入位於楓丹白露附近的阿翁（Avon）赤足加爾默羅會初學院，這是他第一次接觸加爾默羅會會士。他不認識他們，也不知道修院時間上的安排和生活習慣，這些為他都不重要。天主召叫他到隱修院，他決定要做所有該做的。他受苦，但內心平安。他整個人就像深耕的田地般，被挖掘得那麼深，心靈和精神上所受的苦難以言表，只有天主知道他深處的祕密。

他步武聖十字若望的芳蹤，學習超脫，全部交付。有一次，他內心悲痛地回到房間，順手翻開《聖經》：「**離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去，我要使你成為一個大民族。**」（創 12：1-2）。這些話沁入他的肺腑，引導他的整個生命。他了解到，天主要求他走在信仰的道路上，而在生命中，當信仰沒有了希望，卻仍懷著希望，那就是亞巴郎我們信仰之父的希望，這也是他要走的路，他應該要活出來，並如此教導身邊的人。

真福瑪利尤震神父曾寫信給他的胞妹說：「痛苦是使命。長久以來，我透過痛苦……，我限制了我的野心。」痛苦有何意義呢？ 1967 年，在他回歸父家前，他說：「我之所以能成為創會始祖，是用我的痛苦和死亡換來的。」（《靜觀復活的奧蹟》，頁 4）為瑪利尤震神父來說，痛苦本身並不是好事，它剝奪善。講道時，他曾說：「我們不能接受痛苦，我們受造也不是為了痛苦。」一般人也不接受痛苦，只能以生命中超性之愛的力量去面對，他堅信，痛苦是一種淨化，更是一種教育。

的確，苦難是生命的法則。耶穌在受難前，建立了聖體聖事，以餅酒養活我們。祂被污辱、判刑、受苦受難，背負世人的罪惡，忍受被釘十字架的酷刑，順服天父的旨意，給人希望和救恩。這是基督徒的法則：「**效法耶穌基督，跟隨基督的步履。**」這樣的恩寵多麼豐富！生命所受的苦難，唯有與基督結合、認同基督，生命才有價值！

痛苦打開我們的視野，淨化我們，顯示給我們什麼才是我們所依戀的。痛苦使瑪利尤震神父看清楚他自己多麼依附他的母親，痛苦使我們體會到包圍著我們的是什麼，並意識到我們心中的偶像。

十誡中的第一誡是「**你當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。**」（瑪 22：37）我們依戀的那些東西，無法給天主空間、時間，阻礙我們與天主來往。痛苦可以淨化我們，邀請我們放開俗物，超脫它們，我們可以走得更遠，從事真正有意義愛火的服務！

痛苦教育我們離開舒適圈，使我們從自身處境抽拔出來，「**開啟我的口唇**」（詠 51：17），讓天主來餵養我們，如同井邊的撒瑪黎雅婦人渴求活泉，也唯有生命的泉源——耶穌，可以餵飽我們的飢渴，唯有如此，我們在生命的旅途中，才能持續往前走。逾越奧蹟，復活救恩，沒其他的路，就是十字架的道路，是通向聖三懷抱的路。這是深具意義的奧祕！

☆ 基 督 的 饗 宴 ☆

一、天主教普世夫婦懇談會原始周末

時間：4/22(五)晚上7:30至4/24(日)下午5:30
地點：台中聖愛山莊(台中市太平區長龍路一段內城巷43號)
對象：結婚二年(含)以上的夫婦及神父、修士、修女
費用：夫婦兩人合計5,000元
報名：0960-611820申雯蓮；e-mail：a0960611820@gmail.com；連結表單線上報名：https://pse.is/3adrba；掃描 QR code 線上報名

二、台中教區2022主日學師資研習-2：靈性與認識自己

時間：5/14(六)9:00-16:00
主講：李秀華老師
主辦：台中教區兒童牧靈委員會
對象：主日學老師、對主日學教學有興趣者
費用：500元/每堂課(含茶點、午餐、講師費及講義)
報名：李心怡 電話:22075678 傳真:04-22068722，即日起至5/9止，請連結以下網址報名：https://forms.gle/3zs4WkJ8oWCXttnz5

三、幸福相約~婚前十堂課

時間：6/11(六)下午13:30-20:00；6/12(日)上午8:30-16:00
地點：上智社教研究院三樓
主辦：天主教上智文教基金會
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(沒有宗教及年齡的限制)
費用：每對3000元（含講師費、餐費），每場15對額滿
報名：1.線上報名：http://www.ppi.org.tw點選「最新活動」-「婚前十堂課」報名
2.電話：04-22059621莊秘書3.e-mail: service@ppi.org.tw

四、聖賀德佳系列工作坊

第一場：04/09（六）09:00-16:00 靈修花園基本架構與實作規劃、自然飲食與身心靈療癒配方
第二場：06/18（六）09:00-16:00 聖賀德佳精神與自然農法實作、自然飲食與身心靈療癒配方
第三場：08/13（六）09:00-12:00 香藥草植物與夏季自然飲食應用、自然農法實作
第四場：10/15（六）09:00-12:00 香藥草植物與秋冬季自然飲食應用、自然農法實作
第五場：12/10（六）09:00-16:00靈修避靜與溫和禁食
第六場：2023/02/11（六）09:00-12:00 香藥草植物與春季自然飲食應用、自然農法實作
地點：上智文教基金會三樓教室
主辦：天主教上智文教基金會
協辦：聖賀德佳全人發展協會
費用：六場同時報名，優惠價7000元；半天每場1200元，全天每場1400元
聯絡：賴秘書 (04)2205-9621，60位額滿

2022年3月台中教區、主教行事錄

1日 主教前往嘉義馬爾定醫院、附設芳安養護中心訪劉徵祥神父、阮文裕神父、林連水神父。
2日 主教前往主教座堂主持彌撒及聖灰禮儀。
3日 教區教務會議。
4日 靜宜大學周秘書來訪。
5日 台中第二總鐸區慶祝教區成立60周年慶祝活動於豐原天主堂舉行，主教前往主禮感恩聖祭。生命之母團體慶祝會祖真福瑪利尤震神父晉鐸、入會百年慶於曉明女中舉行，主教前往主講專題講座。
6日 主教前往主教座堂主禮彌撒暨教區內慕道者甄選禮。
8日 司鐸月退省、專題講座於竹山天主堂舉行。瑪利亞社會福利基金會創辦人莊醫師、董事長鄭醫師、大學院長等來訪。
9日 主教出席台中市政府公益會議。
10日 主教主持教區董事會會議，瑪利諾會安德森神父出席參加。
11日 主教前往聖保祿堂主持教區附設立達啟能中心慢兔兔社區小型作業所揭牌祝福禮。
12日 教區聖經協會慶祝教區成立60周年聖言講座於法蒂瑪天主堂舉行。慶祝教區成立60周年籌備小組前往靜宜大學場勘會議。
13日 四旬期第二主日主教座堂彌撒直播。
14日 靜宜大學周秘書來訪。
15日 主教與上智基金會同仁會同處理募款帳戶等事宜。
16日 主教前往靜宜大學主持新任校長遴選委員會會議。公署行政會議。沈拉蒙神父來訪。
17日 教區牧靈暨總鐸會議。主教前往台北輔仁大學參加董事會會議。
18日 教區60 周年慶祝籌備會議於公署舉行。靜宜大學唐校長來訪。
19日 主教前往霧峰天主堂主禮70周年堂慶感恩彌撒。
20日 四旬期第三主日主教座堂彌撒直播。
21日 主教前往員林天主堂主禮黃謝若瑟芬姐妹殯葬彌撒。瑪達拉上主及聖母之樸修女會3位修女來訪。大甲潘前會長來訪。
22日 教區8家啟智機構第14屆第6次聯合董事會會議於彰化慈愛教養院舉行。
23日 主教前往員林天主堂主禮「員林田中區暨彰化區社區8療育服務站揭牌暨祝福禮」。教區線上祈禱節目「一起禱在雲端」為基督徒回應生命倫理挑戰祈禱。
24日 教區教務會議。
25日 主教前往瑪利亞基金會主持極重多障服務大樓落成啟用祝福禮。主教前往主教座堂主禮「苦路敬禮」響應教宗為世界和平及烏克蘭戰爭早日平息暨奉獻俄羅斯和烏克蘭於聖母無玷聖心祈禱。
26日 教區互愛物資銀行發放日。教區成人慕道師資培育班於上智基金會舉行。
27日 太平天主堂堂慶。四旬期第四主日主教座堂彌撒直播。
28日 姜樂義老師帶領徒步朝聖團團員來訪及參與彌撒。旅高教友來訪。
29日 主教前往參加文藻外語大學董事會。教區海員宗會發放物資。
30日 主教前往靜宜大學主持董事會會議。
31日 教區教務會議。星巴克蔡經理、劉建築師等來訪。

臺中教區奉獻徵信錄（111/02/16-111/03/15）

劃撥帳號：22668457
戶　　名：財團法人天主教會台中教區
感謝各位弟兄姊妹的奉獻，願天主報答你們的善心！

為教區福傳牧靈					
蔡張〇玉	1,985	黃〇瑩	8,000	李〇棻	3,000
千〇冰水晶玉石店	1,000				
第二台					
黃〇強	5,600	許〇文	3,000	劉〇玉	3,000
鄭〇宏	6,500				
聖召					
梁〇美	3,000				
為堂區神父自養金					
地利村天主堂2021	72,400	大甲天主堂	25,300	水湳天主堂3	27,750
沙鹿天主堂10-12	66,000	太平天主堂1	21,000	中原天主堂2	6,800
竹山天主堂	10,000	埔里天主堂	15,200	眉原天主堂2	1,000
溪州天主堂	6,000	南屯天主堂	25,250	西屯天主堂	25,300
員林天主堂3	26,000	田中天主堂	50,500	后里天主堂	6,000
東勢天主堂	25,250	南投天主堂	25,000	曲冰天主堂2	8,000
豐原天主堂2	29,000	草屯天主堂	24,000	雙十路天主堂	28,000
彰化天主堂2	50,500	二林天主堂	7,000	竹山天主堂	10,000
地利村天主堂	29,000	復興路天主堂	25,300	溪州天主堂	8,000
合興天主堂2	25,250	善牧天主堂3	25,300	望鄉天主堂	3,667
羅厝天主堂	12,000	北斗天主堂3	15,000		
主教座堂	52,000	中興新村天主堂3	25,300		
為聖召後援會					
地利村天主堂	2,400	東埔天主堂	2,500	霧峰天主堂2	3,000
竹山天主堂	2,000	羅娜天主堂	2,400	水里天主堂	3,600
彰化天主堂2	20,700	南屯天主堂	9,700	竹山天主堂	2,000
埔里天主堂3	4,600	雙十路天主堂2	41,700	彰化天主堂3	31,400
東勢天主堂	1,000	二林天主堂	2,400	水湳天主堂1-2	23,600
田中天主堂	40,500	復興路天主堂	39,800	豐原天主堂	9,600
員林天主堂	30,600	北斗天主堂2	5,100	主教座堂	23,100
合興天主堂2	3,900	永靖天主堂	2,000		

為國際援助					
林〇輝	1,500	隱名氏	2,000		
為物資銀行					
上〇汽車股份有限公司	100,000	翁〇瑛	1,000	趙〇翔	2,000
馮〇裕	5,000	張〇仁	1,200	陳〇蓉	100
為留下瑪利諾會會館					**截至2022/03/15止, 總額為$103,791,032元**
蔡張〇玉	3,000	張〇君	150,000	鍾〇惠	100,000
田〇農	7,000	陳〇楠	1,000	劉〇珍	500
沈〇杰	1,000	楊〇原	500	東勢天主堂的教友們	1,800
為中聲佳播園區					
王〇玫	1,500				
為傳愛後援會					
林〇吉	20,000				
為台中教區60週年活動					
廖〇政	3,000	許〇慧	10,000		
為社會急難救助-明愛會					
合興天主堂2	2,200	曾〇玉	500	包〇玲	500
賴〇珍	600				
為社會急難救助					
侯〇嘉	100	侯〇裕	100	翁〇曼	100
為海員宗會					
亞〇得國際有限公司	3,000				
為媒體委員會-媒體福傳					
梁〇美	4,000	余〇	20,000		
為生命之母團體					
曾〇治	2,000				
為八家啟智中心					
一〇堂幼兒園	2,000				
為南屯天主堂牧靈中心建設經費					
賴〇義	2,000	鄭〇芳	10,000	鄭〇瑟	100,000
為真福卡洛・阿庫蒂斯聖闢安放工程					
梁〇美	5,000	盧〇生	1,000	張〇如	500
為立德中心					
侯〇佳	20,000				